

R6 12月の給食献立表

今月のお野菜は「だいこん」



日 (曜日)	2・16 月	3・17 火	4・18 水	5・19 木	6・20 金	7・21 土	9・23 月	10 火	24 火	11・25 水	12・26 木	13・27 金	14・28 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米 【豆腐ボール】 木綿豆腐・油 しらす干し・ケチャップ にんじん・小麦粉 グリーンピース かつお節 【マカロニのカレー炒め】 油・ツナ・にんじん ピーマン・マカロニ しょうゆ・カレー粉 【すまし汁】 鶏もも肉・だいこん しょうゆ・塩 チンゲンサイ かつお・昆布だし汁 えのきたけ	【ごはん】 七分つき米 【鶏肉のマーメレード焼き】 鶏もも肉・しょうゆ 砂糖・塩・片栗粉 マーメレード 【白和え】 ほうれんそう・塩 にんじん・しょうゆ 木綿豆腐・砂糖 【豚汁】 豚肉・だいこん・油 しめじ・にんじん 油揚げ・ねぎ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【サーモンフライ】 さけ・小麦粉・油 パン粉・たまねぎ ノンエッグマヨネーズ 【はるさめ炒め】 はるさめ・はくさい にんじん・コーン 【きのこのスープ】 えのきたけ・しめじ たまねぎ・にんじん 油・洋風だし・塩	【ごはん】 七分つき米 【大根と豚肉のみそ煮】 豚肉・にんじん だいこん・ごぼう 油・みそ・しょうゆ 酒・砂糖 かつお・昆布だし汁 【大学芋】 さつまいも・砂糖 油 【すまし汁】 焼ふ・ねぎ・塩 えのきたけ かつお・昆布だし汁 しょうゆ	【洋風炊き込みご飯】 七分つき米・油 にんじん・ピーマン コーン・たまねぎ 洋風だし・カレー粉 【クリームシチュー】 油・たまねぎ 鶏もも肉・にんじん クリームコーン 牛乳・洋風だし グリーンピース・小麦粉 じゃがいも 無塩バター クリームコーン 【ブロッコリーの三色サラダ】 ブロッコリー・酢 にんじん・コーン 油・塩	【チャーハン】 油・ツナ・ねぎ にんじん・ピーマン 鶏だし・しょうゆ 豚ひきにく・ひじき 七分つき米 【キャベツの中華和え】 キャベツ・きゅうり 鶏ささみ・わかめ 酢・砂糖・しょうゆ・油 【みそ汁】 切り干しだいこん たまねぎ・みそ かつお・昆布だし汁	【ミートスパゲティ】 スパゲティ・にんじん 豚ひき肉・油 たまねぎ・片栗粉 しょうゆ・ケチャップ ウスターソース 砂糖・塩 【白菜のサラダ】 はくさい・ツナ レモン果汁・塩 【野菜コーンスープ】 じゃがいも・豆乳 たまねぎ・にんじん クリームコーン・塩	【ごはん】 七分つき米 【照り焼きチキン】 鶏もも肉・みりん しょうゆ・砂糖・酒・油 【三色なます】 だいこん・きゅうり にんじん・酢・砂糖 刻み昆布 【はるさめスープ】 はるさめ・たまねぎ わかめ・鶏だし・塩	【チキンライス】 七分つき米 油・鶏もも肉 コーン・ケチャップ グリーンピース・たまねぎ 洋風だし 【照り焼きチキン】 鶏もも肉・みりん しょうゆ・砂糖・酒・油 【ミニゼリー】 【はるさめスープ】 はるさめ・たまねぎ わかめ・鶏だし・塩	【ごはん】 七分つき米 【かぼちゃコロッケ】 豚ひき肉・たまねぎ いwashの酒・塩 パン粉・パセリ粉 粉チーズ・油 【ゆず大根】 だいこん・にんじん 砂糖・酢・ゆず うすくちしょうゆ 【すまし汁】 はくさい・豆腐 にんじん・塩 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 ★【いwashのチーズ焼き】 いwash・酒・塩 パン粉・パセリ粉 粉チーズ・油 【ゆず大根】 だいこん・にんじん 砂糖・酢・ゆず うすくちしょうゆ 【五目汁】 鶏ひき肉・油揚げ えのきたけ・にんじん ねぎ・油・酒・塩 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【ハヤシライス】 油・豚肉・たまねぎ じゃがいも・にんじん グリーンピース ハヤシルウ 【ひじき煮】 ひじき・にんじん 油揚げ・砂糖 しょうゆ・だし	【豚丼】 七分つき米 豚肉・しょうが たまねぎ・にんにく ねぎ・油・しょうゆ みりん 【白菜とほうれん草の おかか和え】 はくさい・しょうゆ ほうれんそう かつお節 【みそ汁】 さつまいも・ねぎ だいこん・みそ かつお・昆布だし汁
	おやつ	【バナナスティックパン】 バナナ・小麦粉 砂糖・牛乳・油 ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【フルーツヨーグルト】 ヨーグルト・砂糖 バナナ・みかん缶 【にぼし】 【牛乳】	【ミルクいもかんとん】 さつまいも・寒天 牛乳・砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【クラッカーサンド】 クラッカー いちごジャム 【にぼし】 【牛乳】	【ゆず蒸しパン】 小麦粉・砂糖 ベーキングパウダー ゆず果汁 豆乳ヨーグルト 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【鮭おにぎり】 七分つき米 さけ・焼き海苔 【にぼし】 【牛乳】	【豆乳ゼリー】 寒天・きな粉 ゆで小豆・豆乳 【にぼし】 【牛乳】	【クリスマスババロア】 牛乳・ゼラチン いちごジャム いちご・小麦粉 生クリーム 無塩バター・砂糖 牛乳 【にぼし】 【牛乳】	【ラスク】 食パン・バター 砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【あげぱん】 ロールパン 油・きな粉・砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです

☆は、「かみかみ」メニューです