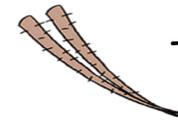


R6 11月の給食献立表

今月のお野菜は「ごぼう



です」

| 日<br>(曜日) | 11・25<br>月                                                                                                                                                                                                               | 12・26<br>火                                                                                                                                                                                                                                                                       | 13・27<br>水                                                                                                                                                                                                                                       | 14・28<br>木                                                                                                                                                                                                                | 1・15・29<br>金                                                                                                                                                                                                                                   | 2・16・30<br>土                                                                                                                                                                     | 18<br>月                                                                                                                                                                                                                                                              | 5・19<br>火                                                                                                                                                                                                                                                                     | 6・20<br>水                                                                                                                                                                                                                         | 7・21<br>木                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 8<br>金                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 22<br>金                                                                                                                                                                                                                                                                        | 9<br>土                                                 |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 昼<br>食    | <p>【ごはん】</p> <p>七分つき米</p> <p>【チキンカレー】</p> <p>油・鶏もも肉</p> <p>じゃがいも・塩</p> <p>にんじん・たまねぎ</p> <p>グリーンピース</p> <p>ノンビーフルー</p> <p>かぼちゃ・濃厚ソース</p> <p>【切干大根の旨煮】</p> <p>切干大根・油揚げ</p> <p>にんじん・しょうゆ</p> <p>みりん・砂糖</p> <p>かつお・昆布だし汁</p> | <p>【ごぼうの混ぜご飯】</p> <p>七分つき米・ごぼう</p> <p>にんじん・油揚げ</p> <p>しょうゆ・酒・みりん</p> <p>かつお・昆布だし汁</p> <p>【いわしフライ】</p> <p>いわし・パン粉</p> <p>小麦粉・油</p> <p>青のり/ケチャップ</p> <p>【酢の物】</p> <p>キャベツ・にんじん</p> <p>きゅうり・わかめ</p> <p>酢・砂糖・しょうゆ</p> <p>【みそ汁】</p> <p>じゃがいも・たまねぎ</p> <p>にんじん・みそ</p> <p>かつお・昆布だし汁</p> | <p>【焼きビーフン】</p> <p>油・豚肉・にら</p> <p>ピーマン・ビーフン</p> <p>にんじん・しょうゆ</p> <p>チンゲンサイ</p> <p>ウスターソース</p> <p>鶏だし</p> <p>【焼きかぼちゃ天】</p> <p>かぼちゃ・米粉</p> <p>ごま・塩・油</p> <p>【けんちん汁】</p> <p>鶏もも肉・大根</p> <p>木綿豆腐・にんじん</p> <p>ねぎ・しょうゆ・塩</p> <p>かつお・昆布だし汁</p> <p>油</p> | <p>【ごはん】</p> <p>七分つき米</p> <p>【ポークチャップ】</p> <p>豚肉・油・砂糖</p> <p>ケチャップ・酒</p> <p>中濃ソース</p> <p>☆【五目金平】</p> <p>ごぼう・にんじん</p> <p>豚ひき肉・しょうゆ</p> <p>ピーマン・砂糖・油</p> <p>さつま芋</p> <p>【みそ汁】</p> <p>かぼちゃ・大根</p> <p>みそ</p> <p>かつお・昆布だし汁</p> | <p>【ごはん】</p> <p>七分つき米</p> <p>【マーボー豆腐】</p> <p>木綿豆腐・ねぎ</p> <p>豚ひき肉・油</p> <p>挽きわり納豆</p> <p>にんじん・しょうが</p> <p>みそ・しょうゆ</p> <p>砂糖・片栗粉</p> <p>【さつま芋の磯辺揚げ】</p> <p>さつまいも・米粉</p> <p>青のり・油</p> <p>【わかめスープ】</p> <p>カットわかめ</p> <p>キャベツ・にんじん</p> <p>鶏だし・塩</p> | <p>【みそ煮込みうどん】</p> <p>干しうどん・油揚げ</p> <p>鶏むね肉・ねぎ</p> <p>にんじん・はくさい</p> <p>かつお・昆布だし汁</p> <p>みそ・みりん</p> <p>【キャベツのおかか和え】</p> <p>キャベツ・きゅうり</p> <p>にんじん・しょうゆ</p> <p>かつお節</p> <p>【バナナ】</p> | <p>【ごはん】</p> <p>七分つき米</p> <p>【厚揚げのそぼろ煮】</p> <p>油・豚ひき肉</p> <p>にんじん・れんこん</p> <p>生揚げ・砂糖</p> <p>かつおだし汁</p> <p>しょうゆ</p> <p>【きゅうりの甘酢和え】</p> <p>きゅうり・にんじん</p> <p>わかめ・しらす干し</p> <p>酢・砂糖・しょうゆ</p> <p>【みそ汁】</p> <p>鶏ひき肉・もやし</p> <p>にら・みそ</p> <p>かつお・昆布だし汁</p> <p>かつお・昆布だし汁</p> | <p>【ごはん】</p> <p>七分つき米</p> <p>【鶏とマカロニグラタン】</p> <p>油・鶏もも肉</p> <p>たまねぎ・マカロニ</p> <p>しめじ・洋風だし</p> <p>無塩バター・牛乳</p> <p>チーズ・パン粉</p> <p>【ごぼうときゅうりのサラダ】</p> <p>ごぼう・にんじん</p> <p>きゅうり・コーン</p> <p>しょうゆ</p> <p>ノンエッグマヨネーズ</p> <p>【スープ】</p> <p>キャベツ・にんじん</p> <p>たまねぎ・えのきたけ</p> <p>洋風だし・塩</p> | <p>【ごはん】</p> <p>七分つき米</p> <p>【酢豚】</p> <p>油・豚肉・油</p> <p>片栗粉・酢・砂糖</p> <p>たまねぎ・にんじん</p> <p>ピーマン・しょうゆ</p> <p>【小松菜のツナ酢あえ】</p> <p>こまつな・もやし</p> <p>にんじん・ツナ</p> <p>酢・しょうゆ</p> <p>【中華スープ】</p> <p>じゃがいも・油</p> <p>チンゲンサイ</p> <p>ねぎ・鶏だし・塩</p> | <p>【ごはん】</p> <p>七分つき米</p> <p>【さけのコーンマヨ焼きハンバーグ】</p> <p>さけ・塩・小麦粉</p> <p>油・ノンエッグマヨネーズ</p> <p>豚ひき肉</p> <p>たまねぎ・パン粉</p> <p>片栗粉・豆乳</p> <p>ケチャップ</p> <p>【ブロッコリー】</p> <p>ブロッコリー</p> <p>ノンエッグマヨネーズ</p> <p>【コーンクリームスープ】</p> <p>クリームコーン</p> <p>コーン・たまねぎ</p> <p>油・塩・洋風だし</p> <p>豆乳・片栗粉</p> <p>パセリ粉</p> | <p>【カレーピラフ】</p> <p>七分つき米</p> <p>豚ひき肉</p> <p>たまねぎ・にんじん</p> <p>洋風だし・塩</p> <p>カレー粉</p> <p>【ハンバーグ】</p> <p>油・ケチャップ</p> <p>豚ひき肉</p> <p>たまねぎ・パン粉</p> <p>片栗粉・豆乳</p> <p>ケチャップ</p> <p>【ブロッコリー】</p> <p>ブロッコリー</p> <p>濃厚ソース</p> <p>【ブロッコリー】</p> <p>ブロッコリー</p> <p>ノンエッグマヨネーズ</p> <p>【コーンクリームスープ】</p> <p>クリームコーン</p> <p>コーン・たまねぎ</p> <p>油・塩・洋風だし</p> <p>豆乳・片栗粉</p> <p>パセリ粉</p> | <p>【ごはん】</p> <p>七分つき米</p> <p>【鶏肉の照り焼き丼】</p> <p>七分つき米</p> <p>鶏もも肉・砂糖</p> <p>酒・塩・片栗粉</p> <p>油・しょうが・みりん</p> <p>しょうゆ・にんじん</p> <p>焼き海苔</p> <p>【ほうれんそうのお浸し】</p> <p>ほうれんそう</p> <p>かつお・昆布だし汁</p> <p>しょうゆ・みりん</p> <p>【みそ汁】</p> <p>木綿豆腐・みそ</p> <p>カットわかめ</p> <p>油揚げ</p> <p>かつお・昆布だし汁</p> |                                                        |
|           | <p>【お好み焼き】</p> <p>小麦粉・塩・油</p> <p>ベーキングパウダー</p> <p>キャベツ・豚ひき肉</p> <p>かつお節・青のり</p> <p>中濃ソース</p> <p>かつお・昆布だし汁</p> <p>ノンエッグマヨネーズ</p> <p>【にぼし】</p> <p>【牛乳】</p>                                                                 | <p>【ビスケット】</p> <p>【ゼリー】</p> <p>【にぼし】</p> <p>【牛乳】</p>                                                                                                                                                                                                                             | <p>【おにぎり】</p> <p>七分つき米</p> <p>しらす干し・しょうゆ</p> <p>かつお節・焼き海苔</p> <p>【にぼし】</p> <p>【牛乳】</p>                                                                                                                                                           | <p>【いちごジャムサンド】</p> <p>食パン</p> <p>いちごジャム</p> <p>【にぼし】</p> <p>【牛乳】</p>                                                                                                                                                      | <p>【きなこクッキー】</p> <p>小麦粉・砂糖</p> <p>油・きな粉</p> <p>干しぶどう</p> <p>【にぼし】</p> <p>【牛乳】</p>                                                                                                                                                              | <p>【せんべい】</p> <p>【ゼリー】</p> <p>【にぼし】</p> <p>【牛乳】</p>                                                                                                                              | <p>【ホットケーキ】</p> <p>小麦粉・砂糖</p> <p>豆乳・油</p> <p>ベーキングパウダー</p> <p>シロップ</p> <p>【にぼし】</p> <p>【牛乳】</p>                                                                                                                                                                      | <p>【フルーツゼリー】</p> <p>粉かんてん</p> <p>砂糖・みかん・桃</p> <p>【にぼし】</p> <p>【牛乳】</p>                                                                                                                                                                                                        | <p>【蒸しパン】</p> <p>小麦粉・豆乳・油</p> <p>ベーキングパウダー</p> <p>砂糖・いちごジャム</p> <p>【にぼし】</p> <p>【牛乳】</p>                                                                                                                                          | <p>【きな粉ポテト】</p> <p>さつまいも</p> <p>きな粉・砂糖・塩</p> <p>【にぼし】</p> <p>【牛乳】</p>                                                                                                                                                                                                                      | <p>【レモンケーキ】</p> <p>小麦粉・砂糖</p> <p>ベーキングパウダー</p> <p>無塩バター・レモン</p> <p>牛乳・粉砂糖</p> <p>【にぼし】</p> <p>【牛乳】</p>                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>【レモンケーキ】</p> <p>小麦粉・砂糖</p> <p>ベーキングパウダー</p> <p>無塩バター・レモン</p> <p>牛乳・粉砂糖</p> <p>【にぼし】</p> <p>【牛乳】</p>                                                                                                                                                                         | <p>【ビスケット】</p> <p>【ミニゼリー】</p> <p>【にぼし】</p> <p>【牛乳】</p> |



※【にぼし】は幼児のみです

☆は、「かみかみ」メニューです