


R6 9月の給食献立表

今月のお野菜は「にんじん」です

日 (曜日)	2 月	30 月	3・17 火	4・18 水	5・19 木	6・20 金	7・21 土	9 月	10・24 火	11・25 水	12・26 木	13・27 金	14・28 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米 【チキンカレー】 油・鶏肉・にんじん たまねぎ・じゃがいも グリーンピース かぼちゃ・塩 濃厚ソース ノンビール 【切干大根サラダ】 切干大根・にんじん きゅうり・ひじき 酢・砂糖・油	【ごはん】 七分つき米 【チキンカレー】 油・鶏肉・にんじん たまねぎ・じゃがいも グリーンピース かぼちゃ・塩 濃厚ソース ノンビール 【切干大根サラダ】 切干大根・にんじん きゅうり・ひじき 酢・砂糖・油	【ごはん】 七分つき米 【豚肉の竜田揚げ】 豚肉・片栗粉・酒 しょうゆ・みりん・油 【チンゲン菜のしらす和え】 チンゲンサイ にんじん・しょうゆ しらす干し・砂糖 【けんちん汁】 木綿豆腐・油揚げ 大根・にんじん ごぼう・ねぎ・油 かつお・昆布だし汁 しょうゆ・塩	【ごはん】 七分つき米 ☆【揚げ豆腐のきのこあんかけ】 木綿豆腐・片栗粉 油・鶏ひき肉 たまねぎ・しめじ にんじん・ねぎ えのき茸・しょうゆ 砂糖・片栗粉 かつお・昆布だし汁 【さつま芋の甘煮】 さつま芋・砂糖 【すまし汁】 こまつな・にんじん 油揚げ・しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【いわしのかば焼き丼】 七分つき米 いわし・しょうが 酒・片栗粉・油 しょうゆ・みりん・砂糖 たまねぎ・しめじ 【ブロッコリーと人参のおかか和え】 ブロッコリー・にんじん しょうゆ・かつお節 【みそ汁】 かぼちゃ・だいこん ねぎ・油揚げ かつお・昆布だし汁 みそ	【ごはん】 七分つき米 【鶏肉のバーベキューソース】 鶏もも肉・にんにく 砂糖・ケチャップ 中濃ソース・油 【ポテトサラダ】 じゃがいも・にんじん きゅうり・コーン・塩 ノンエッグマヨネーズ 【スープ】 キャベツ・にんじん たまねぎ・えのき茸 洋風だし・塩	【きのこの和風パスタ】 スパゲティ・油 鶏肉・しめじ こまつな・鶏だし しょうゆ 【ほうれん草のツナ和え】 ほうれん草・しょうゆ にんじん・ツナ 【スープ】 たまねぎ・にんじん 洋風だし・塩	【冷やしそばうどん】 鶏ひき肉・砂糖 しょうゆ・うどん・酒 きゅうり・にんじん わかめ・塩・みりん うすくちしょうゆ かつお・昆布だし汁 【ひじき大豆煮】 油・鶏肉・にんじん ひじき・大豆 ひじき・油揚げ かつおだし汁 砂糖・しょうゆ	【ごはん】 七分つき米 【ごはん】 七分つき米 【ごはん】 七分つき米 【ごはん】 七分つき米 【ごはん】 七分つき米 【ごはん】 七分つき米 【ごはん】 七分つき米 【ごはん】 七分つき米 【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米 【ハヤシライス】 油・豚肉・たまねぎ じゃがいも・にんじん グリーンピース ハヤシルウ 【切干大根の旨煮】 切干大根・油揚げ にんじん・しょうゆ みりん・砂糖 【豚汁】 豚肉・だいこん にんじん・ごぼう ねぎ・みそ・油 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【鶏の酢豚風】 油・鶏肉・酒・片栗粉 しょうゆ・しょうが たまねぎ・にんじん グリーンピース ピーマン・油・砂糖 【さつま芋の旨煮】 油・さつま芋・油 酢・しょうゆ 【はるさめサラダ】 はるさめ・きゅうり にんじん・コーン 酢・砂糖・しょうゆ 塩・油 【豆腐スープ】 木綿豆腐・ねぎ・塩 鶏だし	【きのこ御飯】 七分つき米 鶏ひき肉・しめじ えのき茸・油揚げ にんじん・油・砂糖 しょうゆ・酒・塩 【さつまいもコロケ】 油・さつま芋・油 たまねぎ・豚ひき肉 小麦粉・パン粉 【キャベツのツナ和え】 キャベツ・にんじん きゅうり・ツナ ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 たまねぎ・わかめ にんじん・しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【チャーハン】 七分つき米 豚ひき・たまねぎ にんじん・ピーマン 油・しょうゆ・酒・塩 あおのり 【きゅうりとささみの中華サラダ】 鶏ささ身・酒・酢・油 きゅうり・しょうゆ 砂糖 【バナナ】
	【フルーツポンチ】 寒天・砂糖 バナナ・桃・みかん 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【人参蒸しパン】 にんじん・小麦粉 砂糖・豆乳 ベーキングパウダー 無塩バター 【にぼし】 【牛乳】	【いちごジャムサンド】 食パン・いちごジャム 【にぼし】 【牛乳】	【にんじんボンデケーキ】 にんじん・じゃが芋 塩・米粉・油 粉チーズ・片栗粉 洋風だし 【にぼし】 【牛乳】	【豆乳ゼリー】 寒天・あずき 豆乳・きな粉 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【棒チーズ】 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【昆布おにぎり】 七分つき米 こんぶ佃煮 焼きのり 【にぼし】 【牛乳】	【カラフルカップ】 コーンフレーク もも缶・みかん缶 ヨーグルト(無糖) いちごジャム 【にぼし】 【牛乳】	【豆腐揚げボール】 木綿豆腐・キャベツ しらす干し・かつお節 米粉・塩・油・あおのり 中濃ソース 【にぼし】 【牛乳】	【水ようかん】 寒天・砂糖 こしあん 【にぼし】 【牛乳】	【キャロットケーキ】 小麦粉・砂糖・油 豆腐・にんじん ベーキングパウダー クリームチーズ 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです

☆は、「かみかみ」メニューです

