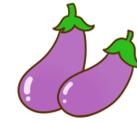


R6 8月の給食献立表

今月のお野菜は「なすび」



」です

日 (曜日)	26 月	13・27 火	14・28 水	1・29 木	15 木	2・16・30 金	3・17・31 土	5・19 月	6・20 火	7・21 水	8・22 木	9・23 金	10・24 土
昼 食	【なすミートスパゲティー】 スパゲティ・なす 油・たまねぎ にんじん・小麦粉 豚ひき肉 酒・トマト ケチャップ・砂糖 ウスターソース 洋風だし・塩	【ごはん】 七分つき米 【いわしフライ】 いわし・パン粉 小麦粉・青のり ケチャップ・油 【小松菜のツナ酢あえ】 こまつな・もやし にんじん・ツナ 酢・しょうゆ	【ごはん】 七分つき米 【鶏肉のカレー焼き】 鶏もも肉・塩 にんにく・しょうゆ 【じゃが芋きんぴら】 じゃがいも・砂糖 にんじん・油 ピーマン・しょうゆ	【ごはん】 七分つき米 【厚揚げのみそ炒め】 豚肉・たまねぎ にんじん・ピーマン ねぎ・油・みそ しょうが・にんにく しょうゆ・砂糖 片栗粉	【ごはん】 七分つき米 【厚揚げのみそ炒め】 豚肉・たまねぎ にんじん・ピーマン ねぎ・油・みそ しょうが・にんにく しょうゆ・砂糖 片栗粉	【ごはん】 七分つき米 【豚肉のすき焼き風煮物】 鶏ひき肉・みりん しょうが・しょうゆ 白菜・にんじん えのきたけ茸 ねぎ・しょうゆ みりん・砂糖 【きゅうりともやしの酢の物】 もやし・きゅうり わかめ・酢・塩 砂糖	【三色どんぶり】 七分つき米・油 鶏ひき肉・みりん しょうが・しょうゆ 砂糖・にんじん ほうれんそう 【キャベツとほうれんそうの磯和え】 キャベツ・しょうゆ みりん・砂糖 【みそ汁】 にんじん・しょうゆ	【ごはん】 七分つき米 【マーボー茄子】 油・豚ひき肉 なす・ピーマン たまねぎ・砂糖 赤味噌・片栗粉 しょうゆ・鶏だし 【トマトのツナ和え】 トマト・きゅうり ツナ・酢・砂糖 しょうゆ	【ピラフ】 七分つき米 鶏ひき肉・塩 たまねぎ・パセリ粉 にんじん 洋風だし 【サーモンのコーンマヨ焼き】 さけ・塩・小麦粉 油・粉チーズ クリームコーン ノンエッグマヨネーズ 【スープ】 キャベツ・塩 さつまいも たまねぎ 洋風だし 【すいか】	【ごはん】 七分つき米 【豆腐ボール】 木綿豆腐・油 しらす干し・ケチャップ にんじん・小麦粉 グリーンピース かつお節 油・粉チーズ ノンエッグマヨネーズ 【スープ】 キャベツ・塩 さつまいも たまねぎ 洋風だし 【すいか】	【ごはん】 七分つき米 【ポークカレー】 油・豚肉・にんじん たまねぎ・南瓜 じゃが芋 グリーンピース ノンビーフルー 濃厚ソース 【ひじき煮】 ひじき・にんじん 砂糖・しょうゆ 油揚げ かつおだし汁	【ごはん】 七分つき米 ☆【鶏のから揚げ】 鶏もも肉・砂糖 しょうが・片栗粉 にんにく・塩 しょうゆ・油 みりん 【マカロニサラダ】 マカロニ・にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 キャベツ・にんじん 油揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	【焼きそば】 焼きそばめん 豚肉・キャベツ 酒・にんじん・油 もやし・あおのり たまねぎ・中濃ソース 【きゅうりのおかか和え】 きゅうり・しょうゆ かつお節 【みそ汁】 切り干しだいこん かぼちゃ・みそ かつお・昆布だし汁
	【たこ焼き】 油・小麦粉・たこ だし・キャベツ 片栗粉・ねぎ 濃厚ソース ベーキングパウダー あおのり・かつお節 【にぼし】 【牛乳】	【蒸しパン】 小麦粉・砂糖 豆乳・さつまいも ベーキングパウダー 干しぶどう 【にぼし】 【牛乳】	【かぼちゃかん】 かぼちゃ・砂糖 粉かんでん・豆乳 【にぼし】 【牛乳】	【ラスク】 食パン・バター 砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【ホットケーキ】 小麦粉・砂糖 豆乳・油 ベーキングパウダー シロップ 【にぼし】 【牛乳】	【あげぱん】 ロールパン・油 砂糖・きな粉 【にぼし】 【牛乳】	【焼きおにぎり】 七分つき米 かつお節・油 しょうゆ 【にぼし】 【牛乳】	【おからドーナツ】 おから・砂糖 小麦粉・牛乳・油 ベーキングパウダー 無塩バター 【にぼし】 【牛乳】	【牛乳かんのあんみつ】 粉かんでん・砂糖 牛乳・バナナ みかん缶・餡 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです

☆は、「かみかみ」メニューです

