

R6 5月の給食献立表



今月のお野菜は「新たまねぎ」



です」

日 (曜日)	13・27 月	14・28 火	1・15・29 水	2 木	16 木	17 金	18 土	20 月	7・21 火	8・22 水	9・23 木	10 金	24 金	11・25 土	
昼 食	【ごはん】 七分つき米 【さつまいもコロケ】 油・さつまいも たまねぎ・パン粉 小麦粉・豚ひき肉 【三色きんぴら】 ごぼう・にんじん さやえんどう 鶏もも肉・しょうゆ 砂糖・油 【すまし汁】 絹ごし豆腐 油揚げ・ねぎ しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【いわしのカレームニエル】 いわし・小麦粉 カレー粉・油 【キャベツのレモン風味サラダ】 キャベツ・ツナ レモン果汁・塩 【チキンスープ】 鶏ひき肉・塩 だいこん じゃがいも にんじん 洋風だし	【わかめうどん】 ゆでうどん カットわかめ かつお・昆布だし汁 しょうゆ うすくちしょうゆ 砂糖・塩・酒 みりん・豚肉 ☆【ひじきのかき揚げ】 大豆・にんじん ひじき・煮干し 青のり・油 てんぷら粉	【ごはん】 七分つき米 【ハヤシライス】 油・豚肉 たまねぎ・にんじん じゃがいも ハヤシルウ グリーンピース キャベツ ノンエッグマヨネーズ 酢・塩・砂糖	【ごはん】 七分つき米 【ハヤシライス】 油・豚肉 たまねぎ・にんじん じゃがいも ハヤシルウ グリーンピース キャベツ ノンエッグマヨネーズ 酢・塩・砂糖	【ごはん】 七分つき米 【鶏肉の新たまねぎソース】 鶏もも肉 塩・油・たまねぎ しょうゆ・みりん 酒・砂糖 【キャベツとほうれんそうの磯和え】 キャベツ・しょうゆ ほうれんそう 【すまし汁】 えのきたけ キャベツ・しょうゆ 【みそ汁】 かぼちゃ・大根 みそ かつお・昆布だし汁	【三色どんぶり】 七分つき米・油 鶏ひき肉・しょうが しょうゆ・みりん 砂糖・にんじん ほうれんそう 【はるさめの酢の物】 はるさめ・きゅうり にんじん・コーン 【新たまねぎの天ぷら】 たまねぎ・青のり てんぷら粉・油 【みそ汁】 えのきたけ・塩 かつお・昆布だし汁 【みそ汁】 かぼちゃ・大根 みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【じゃがいものそぼろ煮】 じゃがいも・にんじん 鶏ひき肉・三度豆 しょうゆ・砂糖 片栗粉 【マカロニサラダ】 かつお・昆布だし汁 【新たまねぎの天ぷら】 たまねぎ・青のり てんぷら粉・油 【みそ汁】 こまつな・もやし にんじん・油揚げ みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【ハンバーグ】 油・豚ひき肉 たまねぎ・片栗粉 パン粉・ケチャップ 濃厚ソース・豆乳 【マカロニサラダ】 マカロニ・きゅうり にんじん ノンエッグマヨネーズ 【アスパラのコーンスープ】 こまつな・ねぎ・塩 クリームコーン グリーンアスパラガス 洋風だし	【ごはん】 七分つき米 【豚肉のすき焼き風煮物】 豚肉・たまねぎ はくさい・ねぎ えのきたけ・砂糖 しょうゆ・みりん 小松菜のお浸し こまつな・ひじき にんじん・しょうゆ 【みそ汁】 みそ・焼きふ 生揚げ	【ごはん】 七分つき米 【さけの西京焼き】 さけ・白みそ みりん・砂糖 【きゅうりの甘酢和え】 きゅうり・にんじん たまねぎ 砂糖・しょうゆ 【五目汁】 じゃがいも・たまねぎ しめじ・にんじん ねぎ・酒・しょうゆ 塩 【ミニゼリー】 お・か・あ・ま・ん あ・り・が・と・う	【チキンライス】 七分つき米 油・鶏もも肉 グリーンピース コーン・ケチャップ 洋風だし たまねぎ 【大学芋】 さつまいも・砂糖 油 キャベツ・にんじん たまねぎ・塩 さつまいも 洋風だし	【チキンライス】 七分つき米 油・鶏もも肉 グリーンピース コーン・ケチャップ 洋風だし たまねぎ 【大学芋】 さつまいも・砂糖 油 キャベツ・にんじん たまねぎ・塩 さつまいも 洋風だし	【焼きそば】 中華麺・豚肉 酒・もやし・油 キャベツ・にんじん たまねぎ・青のり 中濃ソース 【ブロッコリー】 ブロッコリー ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 木綿豆腐・だいこん ねぎ・みそ かつお・昆布だし汁	
	午後 おやつ	【フルーツゼリー】 粉かんでん・砂糖 みかん缶・桃缶 【にぼし】 【牛乳】	【きなこクッキー】 小麦粉・砂糖 油・きな粉 干しぶどうぶどう 【にぼし】 【牛乳】	【ラスク】 食パン・バター 砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【柏餅風蒸しパン】 小麦粉・砂糖 豆乳・餡 ベーキングパウダー ほうれんそう 【にぼし】 【牛乳】	【ヨーグルト】 ヨーグルト・砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【納豆やき】 挽きわり納豆・油 キャベツ・梅干し 青のり・米粉 片栗粉 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【焼きおにぎり】 七分つき米・油 かつお節・しょうゆ 【にぼし】 【牛乳】	【きな粉ボール】 ホットケーキ粉 きな粉・砂糖 スキムミルク 無塩バター・牛乳 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【たこ焼き】 油・小麦粉・片栗粉 ベーキングパウダー かつお・昆布だし汁 ねぎ・たこ・青のり 濃厚ソース かつお節 【にぼし】 【牛乳】	【人参のカップケーキ】 にんじん・小麦粉 砂糖・牛乳 ベーキングパウダー 無塩バター 【にぼし】 【牛乳】	【人参のカップケーキ】 にんじん・小麦粉 砂糖・牛乳 ベーキングパウダー 無塩バター 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです

☆は、「かみかみ」メニューです