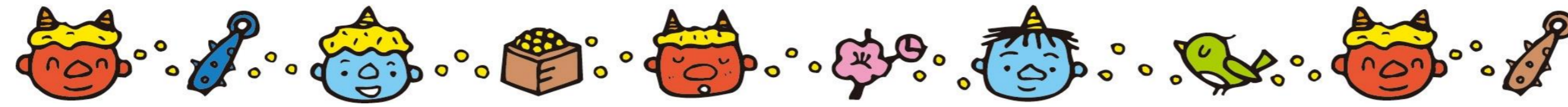
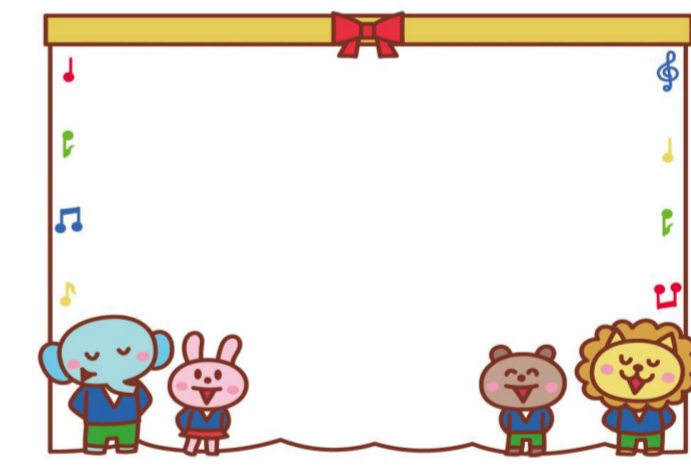


R6 2月の給食献立表



日 (曜日)	26 月	13・27 火	14・28 水	1・15・29 木	2 金	16 金	3・17 土	5・19 月	6・20 火	7・21 水	8・22 木	9 金	10 土		
昼 食	【ごはん】 七分つき米 【厚揚げのそぼろ煮】 油・豚ひき肉・砂糖 にんじん・れんこん 生揚げ・だし しょうゆ 【ひじきのかき揚げ】 大豆・ひじき・にんじん 煮干し・青のり・油 てんぷら粉 【すまし汁】 焼ふ・ねぎ・しょうゆ えのきたけ・塩 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【ハンバーグ】☆ 油・豚ひき肉 たまねぎ・片栗粉 パン粉・濃厚ソース ケチャップ・豆乳 【大根とツナのあえ物】 だいこん・きゅうり コーン・ツナ・塩 ノンエッグマヨネーズ 【コーンスープ】 さつまいも・コーン にんじん・豆乳 ねぎ・塩・片栗粉	【ごはん】 七分つき米 【豚の竜田揚げ】 豚肉・しょうが・油 しょうゆ・片栗粉 みりん 【小松菜の煮浸し】 こまつな・しょうゆ にんじん・みりん 油揚げ かつお・昆布だし汁 【みそ汁】 木綿豆腐・ねぎ だいこん・わかめ だし・みそ	【ごはん】 七分つき米 【ハヤシライス】☆ 油・豚肉・たまねぎ じゃがいも・にんじん グリーンピース ハヤシルウ 【さつまいもサラダ】 さつまいも・きゅうり ツナ・酢・油・塩 【大豆サラダ】 ノンエッグマヨネーズ 大豆・にんじん ツナ・きゅうり・塩 しょうゆ ノンエッグマヨネーズ 【豚汁】 かつお・昆布だし汁 豚肉・大根・ねぎ にんじん・油揚げ しめじ・みそ	【手巻き寿司】 七分つき米 砂糖・酢・塩・海苔 ツナ・きゅうり でんぶ・にんじん 高野豆腐・だし しょうゆ 【大豆サラダ】 ノンエッグマヨネーズ 大豆・にんじん ツナ・きゅうり・塩 しょうゆ ノンエッグマヨネーズ 【豚汁】 かつお・昆布だし汁 豚肉・大根・ねぎ にんじん・油揚げ しめじ・みそ	【ごはん】 七分つき米 【いわしのかば焼き】 いわし・しょうが 酒・片栗粉・しょうゆ みりん・砂糖・油 【大豆サラダ】 大豆・にんじん ツナ・きゅうり・塩 しょうゆ ノンエッグマヨネーズ 【豚汁】 かつお・昆布だし汁 豚肉・大根・ねぎ にんじん・油揚げ しめじ・みそ	【きのこの和風パスタ】 油・鶏肉・しょうゆ しめじ・こまつな えのきたけ 鶏だし・スパゲティ 【焼きかぼちゃ】 かぼちゃ・油・塩 【スープ】 じゃがいも・塩 たまねぎ にんじん 洋風だし	【ごはん】 七分つき米 【鶏の海苔焼き】 鶏もも肉・しょうが にんにく・しょうゆ みりん・砂糖・塩 片栗粉・油・海苔 【小松菜のおかかあえ】 こまつな・もやし にんじん・コーン しょうゆ・砂糖 かつお節 【五目汁】 鶏ひき肉・にんじん だいこん・ごぼう ねぎ・油揚げ かつお・昆布だし汁 しょうゆ・塩	【ごはん】 七分つき米 【さけのポテトバター焼き】 さけ・塩・じゃがいも 牛乳・バター・塩 青のり 【きんぴらごぼう】 ごぼう・にんじん 豚ひき肉・しょうゆ 砂糖・油 【スープ】 キャベツ・にんじん たまねぎ・洋風だし 塩・えのきたけ	【ごはん】 七分つき米 【ナゲット】 鶏ひき肉・塩 木綿豆腐・片栗粉 たまねぎ・しょうが グリーンピース・塩 にんにく・油 【きゅうりともやしの酢の物】 きゅうり・もやし わかめ・酢・砂糖 【みそ汁】 かぶ・わかめ 油揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【チキンカレー】☆ 油・鶏肉・にんじん たまねぎ・じゃがいも グリーンピース・塩 南瓜・濃厚ソース ノンビーファレールウ 【ひじき煮】 ひじき・にんじん 油揚げ・砂糖 しょうゆ かつおだし汁	【きつねうどん】☆ ゆでうどん・しょうゆ 油揚げ・たまねぎ 砂糖・にんじん ねぎ・みりん・塩 かつお・昆布だし汁 【納豆のおとし揚げ】 納豆・コーン・塩 米粉・油	【三色丼】 七分つき米 鶏ひき肉・油 しょうが・みりん しょうゆ・にんじん ほうれん草・砂糖 【粉ふき芋】 じゃがいも・塩 青のり 【中華スープ】 鶏ひき肉・塩・油 チンゲンサイ にんじん・鶏だし えのきたけ		
	午後 おやつ	【チーズトースト】 食パン・青のり とろけるチーズ あおのり 【にぼし】 【牛乳】	【寒天入りフルーツポンチ】☆ 寒天・砂糖・こし餡 バナナ・みかん缶 桃缶 【にぼし】 【牛乳】	【カラフルカップ】☆ コーンフレーク もも缶・みかん缶 ヨーグルト・いちご 小麦粉・砂糖 ベーキングパウダー 豆乳・油 【にぼし】 【牛乳】	【きなこクッキー】 小麦粉・砂糖 きなこ・油 干しぶどう 【にぼし】 【牛乳】	【鬼まんじゅう】 さつまいも 小麦粉・片栗粉 砂糖・塩 【にぼし】 【牛乳】	【鬼まんじゅう】 さつまいも 小麦粉・片栗粉 砂糖・塩 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ヨーグルト】 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ヨーグルト】 【にぼし】 【牛乳】	【たこ焼き】☆ 油・小麦粉・ねぎ キャベツ・たこ かつお・昆布だし汁 片栗粉・青のり ベーキングパウダー 濃厚ソース かつお節 【にぼし】 【牛乳】	【ラスク】☆ 食パン・バター 砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【棒チーズ】 【にぼし】 【牛乳】	【ツナマヨおにぎり】☆ 七分つき米 ツナ・海苔 ノンエッグマヨネーズ 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】



※【煮干し】は幼児のみです

☆は卒園児さんのリクエストメニューです