

R5 12月の給食献立表



日 (曜日)	11・25 月	12・26 火	13・27 水	14 木	28 木	1・15 金	2・16 土	4・18 月	5・19 火	6・20 水	7・21 木	8 金	22 金	9・23 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米 【豚肉のすき焼き風煮物】 豚肉・白菜 たまねぎ・ねぎ えのきたけ・砂糖 しょうゆ・みりん 【ベイクドじゃが】 【ほうれん草のしらすあえ】 じゃがいも・塩 油・青のり 【すまし汁】 白菜・えのきたけ しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【鶏肉のマーメレード焼き】 鶏もも肉・砂糖 しょうゆ・塩 マーメレード 片栗粉 【ほうれん草のしらすあえ】 ほうれん草 にんじん しらす干し しょうゆ 【五目みそ汁】 さつまいも だいこん・白菜 にんじん 油揚げ みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【サーモンフライ】 さけ・小麦粉 パン粉・油 ノンエッグマヨネーズ たまねぎ 【ブロッコリーのツナ和え】 ブロッコリー キャベツ・コーン ツナ・しょうゆ 【きのこのスープ】 えのきたけ しめじ・たまねぎ にんじん・油 洋風だし・塩	【カレーうどん】 ゆでうどん 豚肉・たまねぎ にんじん・油あげ カレー粉・酒 砂糖・塩・片栗粉 かつお・昆布だし汁 しょうゆ	【年越しうどん】 ゆでうどん ほうれん草 鶏もも肉・砂糖 しょうゆ・みりん 塩・カットわかめ かつお・昆布だし汁 【大学かぼちゃ】 かぼちゃ・砂糖 油・しょうゆ 【大学かぼちゃ】 かぼちゃ・砂糖 油・しょうゆ	【ごはん】 七分つき米 【ミートボール】 鶏ひき肉・ねぎ 豚ひき肉・酒 塩・片栗粉・油 ケチャップ ソース・砂糖 【はるさめの酢の物】 はるさめ・コーン きゅうり・酢・塩 にんじん・砂糖 【みそ汁】 豆腐・油あげ ねぎ・みそ カットわかめ かつお・昆布だし汁	【チャーハン】 七分つき米 鶏もも肉 ツナ・ひじき たまねぎ・にんじん えのきたけ・油 ピーマン・しょうゆ みりん 【チンゲン菜のとりみ炒め】 チンゲンサイ にんじん・油 えのきたけ 塩・片栗粉 かつお・昆布だし汁 【すまし汁】 焼ふ・ねぎ・塩 しょうゆ 生揚げ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【冬野菜のシチュー】 鶏もも肉・かぶ ぶり・しょうゆ 酒・みりん・砂糖 こまつな・油 コーン・牛乳 クリームコーン 洋風だし・塩 小麦粉 【納豆ボール】 挽きわり納豆 しょうゆ・ねぎ 豚ひき肉 片栗粉・塩	【ごはん】 七分つき米 【ぶりの照り焼き】 ぶり・しょうゆ 酒・みりん・砂糖 【さつま芋の甘煮】 さつまいも 砂糖 【けんちん汁】 木綿豆腐 こまつな 油揚げ・だいこん にんじん・油 ごぼう・ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ・塩	【ごはん】 七分つき米 【豆腐ハンバーグ】 油・鶏ひき肉 にんじん・ひじき 木綿豆腐 いんげん・片栗粉 パン粉・ケチャップ 【小松菜のツナ酢あえ】 こまつな キャベツ・砂糖 ツナ・酢・しょうゆ 【みそ汁】 切り干しだいこん かぼちゃ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【酢豚】 油・豚肉 たまねぎ・にんじん 片栗粉 ピーマン・酢 砂糖・しょうゆ 【きゃべつのコールスロー】 キャベツ にんじん ノンエッグマヨネーズ 酢・砂糖・塩 【みそスープ】 だいこん にんじん はくさい 鶏だし・みそ	【ごはん】 七分つき米 【タンドリーチキン】 鶏もも肉・塩 にんにく・砂糖 ケチャップ しょうゆ・レモン 【ポテトサラダ】 にんにく・砂糖 じゃがいも・塩 きゅうり・コーン にんじん ノンエッグマヨネーズ 【白菜のミルクスープ】 たまねぎ・牛乳 はくさい・塩 にんじん 鶏ひき肉 かつお・昆布だし汁	【ピラフ】 七分つき米 鶏ひき肉・塩 たまねぎ・にんじん キヤベツ パセリ粉 洋風だしの素 【タンドリーチキン】 鶏もも肉・塩 にんにく・砂糖 ケチャップ しょうゆ・レモン 【ポテトサラダ】 じゃがいも・塩 きゅうり・コーン にんじん ノンエッグマヨネーズ 【白菜のミルクスープ】 たまねぎ・牛乳 はくさい・塩 にんじん 鶏ひき肉 かつお・昆布だし汁 【ミニゼリー】	【焼きうどん】 ゆでうどん 豚肉・油・塩 キヤベツ たまねぎ にんじん しょうゆ・みりん かつお節 【卵の花】 おから・油・酒 鶏ひき肉・しょうゆ ねぎ・砂糖 【みそ汁】 さつまいも・ねぎ みそ かつお・昆布だし汁
	【チーズボール】 チーズ・牛乳 ホットケーキ粉 油・無塩バター 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ぶどうゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【牛乳かんのあんみつ】 粉かんでん 砂糖・牛乳 パナナ・みかん缶 こしあん 【にぼし】 【牛乳】	【鮭おにぎり】 七分つき米 塩さけ・焼き海苔 【にぼし】 【牛乳】	【鮭おにぎり】 七分つき米 塩さけ・焼き海苔 【にぼし】 【牛乳】	【ラスク】 食パン・バター 砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【お好み焼き】 豚肉・キャベツ 油・ねぎ・小麦粉 かつお節 ソース・ケチャップ 青のり 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ蒸しパン】 バナナ・砂糖 小麦粉・豆乳 ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【ジャムサンド】 サンドイッチパン いちごジャム 【にぼし】 【牛乳】	【焼きいも】 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	【お楽しみメニュー】 小麦粉・砂糖 豆乳・いちご ベーキングパウダー 無塩バター ホイップクリーム 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】



※【にぼし】は幼児のみです