

R5 11月の給食献立表



日 (曜日)	13・27 月	14・28 火	1・15・29 水	2・16・30 木	17 金	4・18 土	6・20 月	7・21 火	8・22 水	9 木	10・24 金	11・25 土
昼食	【ごはん】 七分つき米 【炒り豆腐】 木綿豆腐・油 鶏ひき肉・しょうゆ ひじき・砂糖 にんじん・みりん たまねぎ・片栗粉 【大学芋】 さつま芋・油 砂糖・しょうゆ 【みそ汁】 たまねぎ にんじん 油揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 <small>【鮭のコーンクリーム焼き】</small> さけ・片栗粉 じゃが芋・塩 クリームコーン 【パスタサラダ】 スパゲティ きゅうり キャベツ にんじん・塩 ノンエッグマヨネーズ ケチャップ 【すまし汁】 厚揚げ・しめじ しょうゆ かつお・昆布だし汁 うすくちしょうゆ	【ごはん】 七分つき米 【回鍋肉】 豚肉・たまねぎ キャベツ・油 みそ・しょうゆ ピーマン 砂糖・塩 <small>【ほうれん草のおかか和え】</small> ほうれんそう にんじん しょうゆ かつお節 【みそ汁】 さつまいも ねぎ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【チキンカレー】 油・鶏肉 にんじん・南瓜 たまねぎ・塩 じゃがいも グリーンピース ノンビーフルー とんかつソース 【ひじき煮】 ひじき・人参 油揚げ・だし 砂糖・しょうゆ 【五目汁】 じゃがいも しめじ・ねぎ にんじん・酒 だいこん・塩 かつお・昆布だし汁 しょうゆ	【ごはん】 七分つき米 【肉団子】 豚ひき肉・酒 たまねぎ・塩 ねぎ・片栗粉 かつお・昆布だし汁 しょうゆ・みりん 砂糖・片栗粉 <small>【小松菜の雑魚和え】</small> こまつな にんじん しらす干し しょうゆ 【五目汁】 じゃがいも しめじ・ねぎ にんじん・酒 だいこん・塩 かつお・昆布だし汁 しょうゆ	【ビビンバ】 七分つき米 鶏ひき肉 もやし・酒 油・にんじん こまつな しょうゆ <small>【白菜の甘酢和え】</small> はくさい・酢 刻みこんぶ 砂糖・塩 【豆腐スープ】 木綿豆腐・ねぎ 鶏だし・塩 カットわかめ 【すまし汁】 焼ふ・ねぎ えのきたけ しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 <small>【鶏の照り焼き】</small> 鶏もも肉・酒 しょうが・塩 片栗粉・油 かつお・昆布だし汁 みりん・砂糖 【白和え】 ほうれんそう にんじん・砂糖 ひじき・塩 しょうゆ 木綿豆腐 【すまし汁】 焼ふ・ねぎ えのきたけ しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【カレーピラフ】 七分つき米 豚ひき肉・塩 たまねぎ 洋風だし・カレー粉 <small>【さつまいもコロッケ】</small> 油・豚ひき肉 さつまいも・油 小麦粉・パン粉 たまねぎ <small>【コーンクリームスープ】</small> クリームコーン コーン・たまねぎ 洋風だし・塩 油・豆乳 片栗粉・パセリ	22) 【ごはん】 七分つき米 <small>【いわしのチーズパン粉焼き】</small> いわし・粉チーズ パン粉・パセリ 油 【なます】 だいこん・酢 にんじん・砂糖 【豚汁】 豚肉・にんじん じゃがいも たまねぎ・しめじ ねぎ・みそ しめじ 油揚げ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 <small>【厚揚げのそぼろ煮】</small> 油・豚ひき肉 れんこん にんじん 砂糖・しょうゆ あつあげ かつおだし汁 <small>【ほうれん草のおひたし】</small> ほうれんそう にんじん しょうゆ えのきたけ 【みそ汁】 キャベツ・みそ えのきたけ カットわかめ かつお・昆布だし汁	<small>【和風ツナパスタ】</small> スパゲティ 油・ツナ しょうゆ たまねぎ にんじん こまつな 鶏だし・かぶ しょうゆ <small>【南瓜の磯辺揚げ】</small> かぼちゃ・米粉 青のり・油 <small>【鶏と野菜のスープ煮】</small> 鶏もも肉・塩 じゃがいも たまねぎ キャベツ にんじん	【中華丼】 七分つき米・油 豚肉・たまねぎ にんじん・もやし しめじ・はくさい 鶏だし・しょうゆ 片栗粉 <small>【きゅうりともやしの酢の物】</small> もやし・酢 きゅうり・砂糖 カットわかめ・塩 【すまし汁】 だいこん・油あげ しょうゆ かつお・昆布だし汁 うすくちしょうゆ
	おやつ	<small>【寒天入りフルーツポンチ】</small> 粉かんでん・餡 砂糖・バナナ 桃缶・みかん缶 【にぼし】 【牛乳】	【昆布おにぎり】 七分つき米 こんぶ佃煮 焼きのり 【にぼし】 【牛乳】	【カラフルカップ】 コーンフレーク 柿・もも缶 みかん缶 ヨーグルト いちごジャム 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【棒チーズ】 【にぼし】 【牛乳】	【ドーナツ】 南瓜・小麦粉 BP・無塩バター 砂糖・牛乳・油 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【ピザトースト】 食パン・コーン ケチャップ ツナ・チーズ 【にぼし】 【牛乳】	【かきのケーキ】 柿・小麦粉 BP・無塩バター 砂糖・牛乳 【にぼし】 【牛乳】	8) 22) 【きな粉ポテト】 さつまいも・塩 きな粉・砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【棒チーズ】 【にぼし】 【牛乳】	【たこ焼き】 油・小麦粉 キャベツ・たこ 片栗粉・ねぎ 片栗粉・ソース ベーキングパウダー 青のり・鰹節 【にぼし】 【牛乳】



※【にぼし】は幼児のみです