


R5 8月の給食献立表



日 (曜日)	14・28 月	1・15・29 火	2・16・30 水	3・17・31 木	4・18 金	5・19 土	7・21 月	8・22 火	9 水	23 水	10・24 木	25 金	12・26 土	
昼 食	【ごはん】 七分つき米 【鶏肉のマーマレード焼き】 鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 塩 マーマレード 片栗粉 【キャベツの酢の物】 キャベツ にんじん きゅうり カットわかめ 酢 砂糖 しょうゆ 【みそ汁】 さつまいも ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	【ごはん】 七分つき米 【豚肉のすき焼き風煮物】 豚肉 たまねぎ はくさい えのきたけ ねぎ しょうゆ みりん 砂糖 【マカロニのカレー炒め】 ツナ にんじん ピーマン マカロニ しょうゆ カレー粉 【みそ汁】 キャベツ 油揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【マーボー茄子】 油 豚ひき肉 なす ピーマン たまねぎ 赤みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉 【もやしの中華風和え物】 もやし・砂糖 にんじん こまつな・油 酢・しょうゆ 【豆腐スープ】 木綿豆腐 ねぎ・塩 鶏だし	【ごはん】 七分つき米 【ハヤシライス】 油 豚肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース ハヤシルウ 【キャベツのレモン風味】 キャベツ ツナ レモン果汁 塩 きゅうり にんじん	【冷やしそばうどん】 鶏ひき肉 砂糖 しょうゆ ゆでうどん きゅうり にんじん カットわかめ 葉ねぎ かつお・昆布だし汁 塩 砂糖 うすくちしょうゆ しょうゆ 本みりん 酒 【ほうれん草とコーンのソテー】 ほうれん草 キャベツ コーン・油 しめじ・塩	【鮭チャーハン】 七分つき米 さけ たまねぎ にんじん 油 しょうゆ 酒 【ひじき大豆煮】 油 鶏もも肉 にんじん ひじき 油揚げ 大豆 かつおだし汁 砂糖 しょうゆ 【みそ汁】 だいこん かつお・昆布だし汁 みそ カットわかめ	【ごはん】 七分つき米 【豆腐ボール】 木綿豆腐 しらす干し にんじん グリーンピース かつお節 小麦粉 油 ケチャップ 【ほうれん草のおかか和え】 ほうれん草 にんじん しょうゆ 大豆 かつお節 【みそ汁】 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	【ごはん】 七分つき米 【チキンカレー】 油 鶏もも肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース ノンビーフカレールー トンカツソース 塩 【さつまいもマヨサラダ】 さつまいも きゅうり にんじん しょうゆ コーン ノンエッグマヨネーズ 塩 	【ごはん】 七分つき米 【サーモンのマヨネーズ焼き】 さけ ノンエッグマヨネーズ 【ひじき煮】 ひじき にんじん 油揚げ かつおだし汁 砂糖 しょうゆ 【けんちん汁】 鶏もも肉 木綿豆腐 だいこん にんじん ごぼう ねぎ・塩・油 かつお・昆布だし汁 しょうゆ	【サラダ寿司】 七分つき米 さけ・塩 砂糖・酢・コーン きゅうり 切干大根 【鶏のから揚げ】 鶏肉・しょうが にんにく しょうゆ・砂糖 みりん・塩 片栗粉・油 【きゅうりのツナ和え】 きゅうり にんじん ツナ ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 木綿豆腐 カットわかめ ねぎ しょうゆ・しお	【きのこの和風パスタ】 油 鶏もも肉 しめじ えのきたけ こまつな 鶏だし しょうゆ スパゲティ 【ミネストローネ】 大豆 たまねぎ じゃがいも にんじん ピーマン 洋風だし 小麦粉 ケチャップ 【バナナ】	【ごはん】 七分つき米 【ハンバーグ】 油・豚ひき肉 玉ねぎ・パン粉 片栗粉・豆乳 トンカツソース ケチャップ 【はるさめサラダ】 はるさめ・酢 きゅうり・コーン にんじん・油 砂糖・しょうゆ・塩 【みそ汁】 だいこん・ねぎ えのきたけ かつお・昆布だし汁 みそ	【ごはん】 七分つき米 【肉じゃが】 油 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 片栗粉 【白菜と油揚げのお浸し】 白菜 にんじん チンゲンサイ はくさい・しょうゆ 油揚げ・みりん かつお・昆布だし汁 【みそ汁】 かぼちゃ・みそ かつお・昆布だし汁 豆腐	
	午後 おやつ	【ビスケット】 【ぶどうゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	(1)(29) 【ほうれん草蒸しパン】 ほうれん草 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 (15) 【ヨーグルト】 【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	(2)(30) 【きなこクッキー】 小麦粉 砂糖 油 きな粉 干しぶどう (16) 【バナナ】 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【フルーツポンチ】 バナナ もも缶 みかん缶 【棒チーズ】 【にぼし】 【牛乳】	【米粉ドーナツ】 バナナ おから 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 油 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【ジャムサンド】 サンドイッチパン いちごジャム 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【つぶつぶ人参ゼリー】 にんじん 砂糖 粉かんてん オレンジジュース レモン果汁 みかん缶 【みかん缶】 【牛乳】	【すいか】 【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	【おにぎり】 七分つき米 塩こんぶ 焼きのり 【にぼし】 【牛乳】	【さつまいもスティック】 さつまいも 小麦粉 油 塩 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】



※【にぼし】は幼児のみです