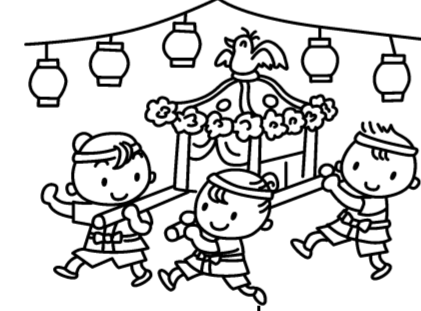


R5 7月の給食献立表



日 (曜日)	10・24 月	11・25 火	12・26 水	13 木	27 木	14・28 金	1・15・29 土	3・31 月	4・18 火	5・19 水	6・20 木	7 金	21 金	8・22 土	
昼 食	【ごはん】 七分つき米	【とうもろこしごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ビビンバ】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【冷やしそうめん】 鶏ささ身	【焼きビーフン】 油	【ごはん】 七分つき米	
	【肉じゃが】 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油	とうもろこし 洋風だし うすくちしょうゆ 【夏野菜マーボー豆腐】 みりん 油 豚ひき肉	【鮭の西京焼き】 鮭 白みそ みりん 砂糖	【ポークカレー】 油 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも	【ポークカレー】 油 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも	【鶏の海苔焼き】 鶏もも肉 しょうが にんにく しょうゆ みりん	鶏ひき肉 もやし こまつな にんじん しょうゆ みりん	【チキンカツ】 鶏むね肉 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ	【いわしのカレームニエル】 いわし 小麦粉 カレー粉 油	【厚揚げのそぼろ煮】 油 豚ひき肉 にんじん れんこん 生揚げ	【ハヤシライス】 油 豚肉 たまねぎ じゃがいも にんじん	にんじん きゅうり 干しそうめん 砂糖 塩 本みりん	豚肉 にんじん ピーマン にら チンゲンサイ ビーフン	【豚肉の生姜焼き】 油 豚肉 たまねぎ にんじん ピーマン	【ごはん】 七分つき米
	かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん 砂糖	たまねぎ なす きゅうり トマト ピーマン	【大豆のかき揚げ】 大豆 にんじん ひじき 煮干し あおのり	グリーンピース かぼちゃ ノンビーフカレールー	グリーンピース かぼちゃ ノンビーフカレールー	片栗粉 食塩 【さつま芋のレモン煮】 きゅうり キャベツ	油 焼きのり 砂糖 レモン果汁	【みそ汁】 切り干しだいこん たまねぎ カットわかめ	【きゅうりの甘酢和え】 はるさめ もやし にんじん	【はるさめともやしのソテー】 はるさめ もやし にんじん	【オクラとキャベツの海苔和え】 オクラ 酢 しょうゆ 砂糖	【切干大根のサラダ】 切り干しだいこん きゅうり にんじん しらす干し 酢	【鶏のレモン焼き】 鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 塩	【南瓜の磯辺揚げ】 かぼちゃ 米粉 あおのり 油	【ほうれん草のおひたし】 ほうれん草 にんじん しょうゆ えのきたけ
	【はくさい】 ほうれんそう しょうゆ かつお節	絹ごし豆腐 みそ 砂糖 しょうゆ	てんぷら粉 油 【すまし汁】 じゃがいも	【ひじき煮】 ひじき にんじん 油揚げ	【ひじき煮】 ひじき にんじん 油揚げ	【かぼちゃの甘煮】 かぼちゃ かつお・昆布だし汁 しょうゆ	【みそ汁】 たまねぎ にんじん 油揚げ	【みそ汁】 たまねぎ にんじん 油揚げ	【みそ汁】 しらす干し 酢 砂糖 しょうゆ	【みそ汁】 しらす干し 酢 砂糖 しょうゆ	【みそ汁】 だいこん ごぼう 油揚げ	【みそ汁】 ごぼう 油揚げ	【すまし汁】 じゃがいも えのきたけ ねぎ	【すまし汁】 じゃがいも えのきたけ ねぎ	【みそ汁】 挽きわり納豆
	【豆腐すまし汁】 木綿豆腐 しめじ カットわかめ	片栗粉 【キャベツのサラダ】 キャベツ ツナ	えのきたけ ねぎ カットわかめ	しょうゆ	しょうゆ	【みそ汁】 みそ	【みそ汁】 みそ	【みそ汁】 みそ	【みそ汁】 みそ	【みそ汁】 みそ	【豆乳コーンスープ】 豆乳 洋風だし	【豆乳コーンスープ】 豆乳 洋風だし	【すまし汁】 じゃがいも えのきたけ ねぎ	【すまし汁】 じゃがいも えのきたけ ねぎ	【みそ汁】 挽きわり納豆
	かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩	酢・油・塩 【わかめスープ】 わかめ・塩 コーン・ねぎ 鶏だし	しょうゆ 塩	【お好みせんべい】 せんべい お好みソース かつお節 あおのり	【お好みせんべい】 せんべい お好みソース かつお節 あおのり	【お好みせんべい】 せんべい お好みソース かつお節 あおのり	【お好みせんべい】 せんべい お好みソース かつお節 あおのり	【お好みせんべい】 せんべい お好みソース かつお節 あおのり	【お好みせんべい】 せんべい お好みソース かつお節 あおのり	【お好みせんべい】 せんべい お好みソース かつお節 あおのり	【お好みせんべい】 せんべい お好みソース かつお節 あおのり	【お好みせんべい】 せんべい お好みソース かつお節 あおのり	【おにぎり】 七分つき米 しらす干し しょうゆ・鰹節 焼き海苔	【おにぎり】 七分つき米 しらす干し しょうゆ・鰹節 焼き海苔	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】
	【ゼリー】 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【蒸しパン・ジャム】 小麦粉 ベーキングパウダー 豆乳・油・砂糖 いちごジャム	【マカロニきな粉】 マカロニ きな粉 砂糖 塩	【お好みせんべい】 せんべい お好みソース かつお節 あおのり	【バナナスティックパン】 バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 油	【棒チーズ】 【ふかしもち】 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【牛乳かんのあんみつ】 寒天・餡 砂糖・牛乳 バナナ・みかん	【ツナマヨトースト】 食パン コーン マヨネーズ ツナ	【ホットケーキ】 小麦粉 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー 油	【せんべい】 【バナナ】 【にぼし】 【牛乳】	【セタゼリー】 寒天・砂糖 オレンジジュース 牛乳	【おにぎり】 七分つき米 しらす干し しょうゆ・鰹節 焼き海苔	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】
	午後おやつ	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【リンゴジュース】	【バナナスティックパン】 バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 油	【棒チーズ】 【ふかしもち】 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【牛乳かんのあんみつ】 寒天・餡 砂糖・牛乳 バナナ・みかん	【ツナマヨトースト】 食パン コーン マヨネーズ ツナ	【ホットケーキ】 小麦粉 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー 油	【せんべい】 【バナナ】 【にぼし】 【牛乳】	【セタゼリー】 寒天・砂糖 オレンジジュース 牛乳	【おにぎり】 七分つき米 しらす干し しょうゆ・鰹節 焼き海苔	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】



※【にぼし】は幼児のみです