

R5 6月の給食献立表



日 (曜日)	12・26 月	13・27 火	14・28 水	1 木	15・29 木	2・16 金	3・17 土	5・19 月	6・20 火	7・21 水	8・22 木	9・23 金	10・24 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米 【厚揚げのみそ炒め】 豚肉 厚揚げ たまねぎ にんじん ねぎ ピーマン しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉 油 【マカロニサラダ】 マカロニ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 じゃがいも えのきたけ かつお・昆布だし汁 うすくちしょうゆ しょうゆ	【ごはん】 七分つき米 【いわしのしょうゆ焼き】 いわし しょうゆ みりん 【切り干し大根煮】 かつおだし汁 切り干しだいこん にんじん 油揚げ 砂糖 しょうゆ 【すまし汁】 そうめん 鶏ささ身 にんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩	【ごはん】 七分つき米 【八宝菜】 油 豚肉 はくさい にんじん ピーマン もやし たまねぎ 鶏だし しょうゆ 片栗粉 かぼちゃ 米粉 塩 油 【わかめスープ】 カットわかめ チンゲンサイ 鶏だし 塩	【五目御飯】 七分つき米 鶏もも肉 にんじん ごぼう しめじ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 酒 みりん 【ナゲット】 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ しょうが にんにく 塩 片栗粉 油 【ナゲット】 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ しょうが にんにく 塩 片栗粉 油 【ゆでそら豆】 そらまめ 塩 【みそ汁】 さつまいも ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ 【ミニゼリー】	【ごはん】 七分つき米 【ナゲット】 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ しょうが にんにく 塩 片栗粉 油 【コールスローサラダ】 キャベツ にんじん ノンエッグマヨネーズ 酢 砂糖 塩 【みそ汁】 さつまいも ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	【ごはん】 七分つき米 【鶏肉のバーベキューソース】 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん 油 塩 しょうゆ みりん かつお節 【白菜と油揚げの煮浸し】 きゅうり ツナ 酢 砂糖 しょうゆ 【コーンスープ】 コーン クリームコーン グリーンアスパラガス 洋風だし 塩	【焼きうどん】 ゆでうどん 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん 油 塩 しょうゆ みりん かつお節 【白菜と油揚げの煮浸し】 きゅうり ツナ 酢 砂糖 しょうゆ 【みそ汁】 じゃがいも かつお・昆布だし汁 みそ カットわかめ	【ごはん】 七分つき米 【豚肉のすき焼き風煮物】 豚肉 たまねぎ にんじん はくさい えのきたけ ねぎ しょうゆ みりん 砂糖 【大学かぼちゃ】 かぼちゃ 油 しょうゆ 砂糖 【豆腐みそ汁】 木綿豆腐 油揚げ かつお・昆布だし汁 みそ	【ごはん】 七分つき米 【チキンカレー】 油 鶏もも肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース かぼちゃ BSEカレールー 濃厚ソース 塩 【ポテトサラダ】 じゃがいも にんじん きゅうり コーン ノンエッグマヨネーズ 【スープ】 キャベツ 洋風だし 塩 カットわかめ	【ごはん】 七分つき米 【白身魚のコーンフライ】 たら 食塩 小麦粉 豆乳 コーンフレーク 油 【ブロッコリーのサラダ】 ブロッコリー ツナ 酢 油 塩 【すまし汁】 だいこん しめじ かつお・昆布だし汁 うすくちしょうゆ しょうゆ	【ごはん】 七分つき米 【ハンバーグ】 油 豚ひき肉 たまねぎ 片栗粉 パン粉 濃厚ソース ケチャップ 豆乳 【ほうれん草のお浸し】 ほうれん草 しょうゆ えのきたけ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 【みそ汁】 にんじん えのきたけ 厚揚げ かつお・昆布だし汁 みそ カットわかめ	【ごはん】 七分つき米 【スパイシーチキン】 鶏もも肉 塩 にんにく しょうゆ カレー粉 片栗粉 油 【きゅうりのおかか和え】 きゅうり しょうゆ かつお節 【みそ汁】 にんじん えのきたけ 厚揚げ かつお・昆布だし汁 みそ カットわかめ	【チャーハン】 七分つき米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン 油 しょうゆ 【粉ふき芋】 じゃがいも 塩 あおのり 【みそ汁】 もやし 油揚げ かつお・昆布だし汁 みそ
	午後 おやつ	【ホットケーキ】 小麦粉 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー 油 【にぼし】 【牛乳】	【ラスク】 食パン バター 砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【おにぎり】 七分つき米 さけ 塩 焼きのり 【にぼし】 【牛乳】	【りんごケーキ】 りんご 干しぶどう 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 粉糖 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【ふかしいも】 さつまいも 【棒チーズ】 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【バナナ】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【ピザトースト】 食パン ケチャップ コーン ツナ とろけるチーズ 【にぼし】 【牛乳】	【あじさいゼリー】 粉かんてん 砂糖 ぶどうジュース 牛乳 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【バナナ】 【にぼし】 【牛乳】	【お好み焼き】 豚ミンチ・油 キャベツ じゃがいも 小麦粉・あおのり ケチャップ 鰹節 中濃ソース 【にぼし】 【牛乳】	【あずき蒸しパン】 小麦粉 牛乳 ベーキングパウダー 油 塩 小豆餡 【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです