

R5 5月の給食献立表



日 (曜日)	1・15・29 月	2・16・30 火	17・31 水	18 木	19 金	6・20 土	8・22 月	9・23 火	10・24 水	11・25 木	12 金	26 金	13・27 土
昼 食	<p>【ミートスパゲティ-】 スパゲティ- 豚ミンチ 米粉 たまねぎ にんじん 油 水 ケチャップ ウスターソース しょうゆ 砂糖 塩</p> <p>【さつま芋サラダ】 さつまいも にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ</p> <p>【野菜スープ】 キャベツ にんじん たまねぎ えのきたけ 塩 洋風だし</p>	<p>【ごはん】 七分つき米 【さけのコーンポテト焼き】 さけ 塩 じゃがいも 油 洋風だし クリームコーン</p> <p>【切干大根の煮物】 切り干しだいこん 油揚げ かつお・昆布だし汁</p> <p>【みそ汁】 こまつな たまねぎ わかめ かつお・昆布だし汁 みそ</p>	<p>【ごはん】 七分つき米 【酢豚】 豚肉 たまねぎ にんじん ピーマン 油 片栗粉 酢 しょうゆ 砂糖 塩</p> <p>【小松菜の甘酢あえ】 こまつな もやし にんじん ツナ 酢 砂糖</p> <p>【わかめスープ】 わかめ コーン ねぎ 塩 鶏だし</p>	<p>【わかめ御飯】 七分つき米 わかめ 【肉じゃが】 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん 砂糖 さやえんどう 【ほうれん草のお浸し】 ほうれん草 にんじん えのきたけ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 【みそ汁】 木綿豆腐 油揚げ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ</p>	<p>【ごはん】 七分つき米 【タンドリーチキン】 鶏もも肉 にんにく ケチャップ しょうゆ 砂糖 食塩 レモン果汁 カレー粉 片栗粉 【かぼちゃの甘煮】 かぼちゃ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖 【コーンスープ】 コーン クリームコーン ねぎ 洋風だし 塩</p>	<p>【鶏そぼろ丼】 七分つき米 油 鶏ひき肉 三温糖 しょうゆ かつおだし汁 いんげん にんじん しょうゆ 【ほうれん草の鰹和え】 ほうれん草 にんじん しょうゆ かつお節 【みそ汁】 たまねぎ にんじん 油揚げ みそ</p>	<p>【ごはん】 七分つき米 【鶏肉のマーマレード焼き】 鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 塩 マーマレード 片栗粉 【大根と厚揚げの煮物】 だいこん 生揚げ じゃが芋 にんじん かつお・昆布だし汁 しょうゆ 酒 砂糖 食塩 片栗粉 【みそ汁】 かぼちゃ かつお・昆布だし汁 みそ わかめ</p>	<p>【ごはん】 七分つき米 【いわしのかば焼き】 いわし しょうが 酒 片栗粉 油 しょうゆ みりん 砂糖 【キャベツのツナ和え】 キャベツ にんじん きゅうり ツナ ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 焼ふ えのきたけ ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩</p>	<p>【ごはん】 七分つき米 【炒り豆腐】 木綿豆腐 鶏ひき肉 しめじ にんじん たまねぎ 油 しょうゆ みりん 砂糖 葱 【ベイクドポテト】 じゃがいも 油 塩 パセリ 【みそ汁】 キャベツ にんじん わかめ かつお・昆布だし汁 みそ</p>	<p>【炊き込みご飯】 七分つき米 ツナ にんじん ごぼう しらす干し 油揚げ しめじ うすくちしょうゆ しょうゆ 【鶏のから揚げ】 鶏肉 しょうが にんにく しょうゆ みりん 砂糖 塩 片栗粉 油 【パスタサラダ】 スパゲティ- ツナ きゅうり キャベツ にんじん ノンエッグマヨネーズ 塩 【みそ汁】 油揚げ かつお・昆布だし汁 みそ もやし</p>	<p>【ごはん】 七分つき米 【豆腐ハンバーグ】 豚ミンチ 焼き豆腐 たまねぎ にんにく しょうゆ 砂糖 米粉 塩 【パスタサラダ】 スパゲティ- ツナ きゅうり キャベツ にんじん ノンエッグマヨネーズ 塩 【みそ汁】 油揚げ かつお・昆布だし汁 みそ もやし</p>	<p>【焼きそば】 中華麺 豚肉 酒 青海苔 もやし キャベツ にんじん たまねぎ 油 ソース</p> <p>【きゅうりのツナ和え】 きゅうり にんじん ツナ ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 木綿豆腐 油揚げ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ</p>	
	午後おやつ	<p>【チヂミ】 キャベツ にら たまねぎ 豚ひき肉 小麦粉 片栗粉 しょうゆ 鶏だし 油 【にぼし】 【牛乳】</p>	<p>【ドーナツ】 ホットケーキ粉 木綿豆腐 砂糖 油 【にぼし】 【牛乳】</p>	<p>【フルーツヨーグルト】 みかん缶 バナナ ヨーグルト 【にぼし】 【牛乳】</p>	<p>【バナナケーキ】 バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖 【にぼし】 【牛乳】</p>	<p>【しらすトースト】 食パン しらす干し ノンエッグマヨネーズ あおのり 【にぼし】 【牛乳】</p>	<p>【せんべい】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】</p>	<p>【きな粉ラスク】 食パン バター きな粉 砂糖 【にぼし】 【牛乳】</p>	<p>【いちご蒸しパン】 小麦粉 ベーキングパウダー 豆乳 油 砂糖 いちごジャム 【にぼし】 【牛乳】</p>	<p>【焼おにぎり】 七分つき米 かつお節 しょうゆ 油 【にぼし】 【牛乳】</p>	<p>【みかんゼリー】 【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】</p>	<p>【クッキー】 小麦粉 おから 砂糖 塩 油 【にぼし】 【牛乳】</p>	<p>【クッキー】 小麦粉 おから 砂糖 塩 油 【にぼし】 【牛乳】</p>

