

R5 4月の給食献立表



日 (曜日)	10・24 月	11・25 火	12・26 水	13 木	27 木	14・28 金	1・15 土	3・17 月	4・18 火	5・19 水	6・20 木	7・21 金	8・22 土
昼 食	【和風スパゲティ】 油 鶏もも肉 しめじ こまつな 鶏だし しょうゆ スパゲティ たまねぎ 【南瓜の磯辺揚げ】 かぼちゃ 米粉 あおのり 油 【豆乳コーンスープ】 豆乳 洋風だし クリームコーン 油 じゃがいも たまねぎ	【ごはん】 七分つき米 【厚揚げのそぼろ煮】 油 豚ひき肉 にんじん れんこん 生揚げ かつおだし汁 砂糖 しょうゆ 【マカロニサラダ】 マカロニ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 かつお・昆布だし汁 うすくちしょうゆ しょうゆ キャベツ 焼ふ	【ごはん】 七分つき米 【春キャベツのハンバーグ】 油 豚ひき肉 たまねぎ キャベツ 片栗粉 パン粉 とんかつソース ケチャップ 豆乳 【切り干し大根煮】 かつおだし汁 切り干しだいこん にんじん 油揚げ 砂糖 しょうゆ 【みそ汁】 かつお・昆布だし汁 みそ かぼちゃ えのきたけ	【炊き込みご飯】 七分つき米 ツナ にんじん ごぼう しらす干し 油揚げ しめじ うすくちしょうゆ しょうゆ 【鶏肉のカレー焼き】 鶏もも肉 塩 にんにく しょうゆ 砂糖 カレー粉 【春雨の和え物】 はるさめ にんじん きゅうり わかめ 砂糖 酢 しょうゆ 【みそ汁】 かつお・昆布だし汁 みそ じゃがいも たまねぎ	【ちらし寿司】 七分つき米 三温糖 塩 酢 焼きのり にんじん さくらでんぶ しらす干し グリンピース 【鶏のから揚げ】 鶏もも肉 小麦粉 しょうゆ 油 【ブロッコリー】 ブロッコリー ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 かつお・昆布だし汁 うすくちしょうゆ しょうゆ 焼ふ わかめ みつば	【ごはん】 七分つき米 【八宝菜】 油 豚肉 じゃがいも たまねぎ はくさい にんじん しめじ コーン ピーマン もやし たまねぎ 鶏だし しょうゆ 片栗粉 【マカロニのカレー炒め】 油 ツナ にんじん マカロニ しょうゆ カレー粉 【みそ汁】 かつお・昆布だし汁 みそ さつまいも	【ごはん】 七分つき米 【肉じゃが】 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん 砂糖 【キャベツのコールスロー】 キャベツ にんじん きゅうり コーン ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 かつお・昆布だし汁 みそ 絹ごし豆腐 油揚げ	【チキンライス】 七分つき米 無塩バター 鶏もも肉 グリンピース コーン ケチャップ 洋風だし たまねぎ 【ポテトサラダ】 じゃがいも にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 かつお・昆布だし汁 みそ 絹ごし豆腐 油揚げ	【ごはん】 七分つき米 【ポークカレー】 油 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース かぼちゃ カレールー とんかつソース 【ほうれん草のカツオ和え】 ほうれんそう にんじん しょうゆ かつお節	【ごはん】 七分つき米 【マーボー豆腐】 木綿豆腐 豚ひき肉 挽きわり納豆 ねぎ にんじん しょうが 油 みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉 【スパゲティサラダ】 スパゲティ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 かつお・昆布だし汁 うすくちしょうゆ しょうゆ しめじ 焼ふ 焼ふ	【焼きビーフン】 油 豚肉 にんじん ピーマン にはら チンゲンサイ ビーフン ウスターソース しょうゆ 鶏だし 【南瓜サラダ】 かぼちゃ にんじん きゅうり 干しぶどう ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 かつお・昆布だし汁 みそ だいこん にんじん 挽きわり納豆	【ごはん】 七分つき米 【さつまいもコロッケ】 油 さつまいも たまねぎ 豚ひき肉 小麦粉 パン粉 油 【ひじき煮】 ひじき にんじん 油揚げ かつおだし汁 砂糖 しょうゆ 【すまし汁】 かつお・昆布だし汁 うすくちしょうゆ しょうゆ 絹ごし豆腐 わかめ	【チャーハン】 油 ツナ にんじん ピーマン ねぎ 鶏だし しょうゆ 七分つき米 ひじき 【春雨の和え物】 はるさめ にんじん きゅうり わかめ 砂糖 酢 しょうゆ 【豚汁】 かつお・昆布だし汁 豚肉 だいこん にんじん 油揚げ しめじ 絹ごし豆腐 ねぎ みそ
	午後おやつ	【きなこクッキー】 小麦粉 砂糖 油 きな粉 干しぶどう 【煮干し】 【牛乳】	【バナナ】 【ビスケット】 【煮干し】 【牛乳】	【ぶどうゼリー】 【せんべい】 【煮干し】 【牛乳】	【よもぎケーキ】 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 油 さつまいも よもぎ 【煮干し】 【牛乳】	【おさかなクッキー】 無塩バター 砂糖 小麦粉 いちごパウダー よもぎパウダー 【煮干し】 【牛乳】	【どら焼き】 小麦粉 きな粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 油 つぶしあん 【煮干し】 【牛乳】	【せんべい】 【りんご】 【煮干し】 【牛乳】	【ラスク】 食パン バター 砂糖 【煮干し】 【牛乳】	【蒸しパン】 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 さつまいも 干しぶどう 【煮干し】 【牛乳】	【ふかしいも】 【棒チーズ】 【煮干し】 【牛乳】	【ツナマヨおにぎり】 七分つき米 ツナ ノンエッグマヨネーズ のり 【バナナ】 【煮干し】 【牛乳】	【ヨーグルト】 ヨーグルト 砂糖 【ビスケット】 【煮干し】 【牛乳】



※【煮干し】は幼児のみです