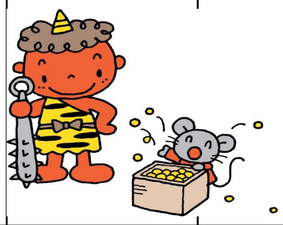
R5　2月の給食献立表

日 (曜日)	13・27 月	14・28 火	1・15 水	2・16 木	3 金	17 金	4・18 土	6・20 月	7・21 火	8・22 水	9 木	10・24 金
昼食	**【ごはん】** 七分つき米 **【高野豆腐の含め煮】** 油 鶏もも肉 たまねぎ にんじん しめじ グリーンピース 高野豆腐 だし 砂糖 こいくち醤油 **【さつま芋の磯辺揚げ】** さつまいも 米粉 あおのり 油 **【みそ汁】** だし みそ そうめん わかめ	**【豆乳きな粉パン】** 強力粉 小麦粉 砂糖 塩 豆乳 ドライイースト きな粉 油 **【かぼちゃサラダ】** かぼちゃ きゅうり レーズン おから 酢 油 砂糖 塩 **【クリームシチュー】** 油 鶏もも肉 にんじん たまねぎ グリーンピース じゃがいも 洋風だし クリームコーン 牛乳 無塩バター 小麦粉	**【ハヤシライス】** 七分づき米 油 豚肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース ハヤシルウ **【ひじき煮】** ひじき にんじん 油揚げ だし 砂糖 こいくち醤油	**【ごはん】** 七分つき米 **【れんこんハンバーグ】** 鶏ひき肉 たまねぎ れんこん パン粉 片栗粉 砂糖 酒 みりん こいくち醤油 **【キャベツの雑魚和え】** キャベツ にんじん ちりめんじゃこ こいくち醤油 **【みそ汁】** だし みそ かぼちゃ えのき茸	**【手巻き寿司】** 七分つき米 砂糖 酢 塩 焼きのり ツナ ノンエッグマヨネーズ きゅうり にんじん さくらでんぶ 高野豆腐 だし こいくち醤油 **【いわしの照り焼き】** いわし 砂糖 こいくち醤油 酒 みりん **【豚汁】** だし 豚肉 だいこん にんじん 油揚げ しめじ ごぼう 絹ごし豆腐 葉ねぎ みそ	**【ごはん】** 七分つき米 **【いわしの照り焼き】** いわし 砂糖 こいくち醤油 酒 みりん **【マカロニサラダ】** マカロニ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ **【豚汁】** だし 豚肉 だいこん にんじん 油揚げ しめじ ごぼう 絹ごし豆腐 葉ねぎ みそ 	**【焼きビーフン】** 油 豚肉 にんじん ピーマン ニラ チンゲンサイ ビーフン ウスターソース しょうゆ 鶏だし **【きゅうりの酢の物】** きゅうり にんじん わかめ ちりめんじゃこ 酢 砂糖 こいくち醤油 **【みそ汁】** だし みそ 絹ごし豆腐 しめじ 油揚げ	☆**【あんかけうどん】** だし 砂糖 塩 酒 みりん こいくち醤油 うすくち醤油 片栗粉 鶏肉 たまねぎ にんじん 葉ねぎ 油揚げ うどん **【カリフラワーのカレー酢和え】** カリフラワー にんじん きゅうり カレー粉 砂糖 酢 こいくち醤油 **【南瓜煮】** かぼちゃ だし 砂糖 こいくち醤油	**【ごはん】** 七分つき米 ☆**【サーモンのマヨネーズ焼き】** さけ ノンエッグマヨネーズ あおのり **【小松菜の鰹和え】** こまつな えのきたけ にんじん こいくち醤油 かつお節 **【みそ汁】** だし みそ 納豆 油揚げ	**【ごはん】** 七分つき米 ☆**【ポークカレー】** 油 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース かぼちゃ ノンビーフルウ トンカツソース **【切干大根煮】** 切干大根 にんじん 油揚げ だし 砂糖 こいくち醤油	**【ごはん】** 七分つき米 **【チキンカツ】** 鶏むね肉 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ **【スパゲティサラダ】** スパゲティ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ **【野菜スープ】** 鶏だし はくさい にんじん えのきたけ うすくち醤油	☆**【ひじきご飯】** ひじき 七分つき米 ツナ にんじん ごぼう ちりめんじゃこ 油揚げ しめじ うすくち醤油 こいくち醤油 **【豚肉のカレー竜田揚げ】** 豚肉 片栗粉 カレー粉 こいくち醤油 油 **【ポテトサラダ】** じゃがいも にんじん きゅうり コーン ノンエッグマヨネーズ **【みそ汁】** だし みそ そうめん こまつな
午後おやつ	☆**【ラスク】** 食パン バター 砂糖 **【にぼし】** **【牛乳】**	☆**【焼きおにぎり】** みそ 砂糖 みりん 七分つき米 **【棒チーズ】** **【にぼし】** **【牛乳】**	**【オレンジゼリー】** 寒天 砂糖 みかん缶 オレンジジュース **【せんべい】** **【にぼし】** **【牛乳】**	**【干し芋】** **【ビスケット】** **【にぼし】** **【牛乳】**	**【おからクッキー】** おから 米粉 砂糖 ベーキングパウダー 油 **【にぼし】** **【牛乳】**	**【きなこクッキー】** 小麦粉 砂糖 油 きな粉 レーズン **【にぼし】** **【牛乳】**	**【ビスケット】** **【バナナ】** **【にぼし】** **【牛乳】**	**【きなこおはぎ】** きな粉 ごはん あんこ **【にぼし】** **【牛乳】**	☆**【フルーツヨーグルト】** ヨーグルト バナナ みかん缶 砂糖 **【ビスケット】** **【にぼし】** **【牛乳】**	**【ホットケーキ】** 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 油 メープルシロップ **【にぼし】** **【牛乳】**	☆**【たこ焼き】** 油 小麦粉 だし 片栗粉 ベーキングパウダー 葉ねぎ キャベツ たこ お好みソース あおのり かつお節 **【にぼし】** **【牛乳】**	☆**【バナナ】** ☆**【お星さませんべい】** **【にぼし】** **【牛乳】**

※【にぼし】は幼児のみです　　☆マークは卒園児さんのリクエストメニューです