R5　１月の給食献立表

日 (曜日)	16・30 月	17・31 火	4・18 水	5・19 木	6・20 金	7・21 土	23 月	10・24 火	11・25 水	12・26 木	13・27 金	14・28 土
昼食	**【ごはん】** 七分つき米 **【酢豚】** 油 豚肉 片栗粉 たまねぎ にんじん ピーマン 砂糖 酢 こいくち醤油 **【ポテトサラダ】** じゃがいも にんじん きゅうり コーン ノンエッグマヨネーズ **【みそ汁】** だし みそ しめじ 小松菜	**【ごはん】** 七分つき米 **【ぶり大根】** ぶり だいこん しょうが 酒 こいくち醤油 みりん 砂糖 **【春雨の和え物】** はるさめ にんじん きゅうり わかめ 砂糖 酢 こいくち醤油 **【みそ汁】** だし みそ 油揚げ さつまいも	**【ごはん】** 七分つき米 **【ポークカレー】** 油 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース かぼちゃ ノンビーフルウ トンカツソース **【切干大根煮】** 切干大根 にんじん 油揚げ だし 砂糖 こいくち醤油	**【ウインナーパン】** 強力粉 小麦粉 豆乳 砂糖 塩 ドライイースト 油 ウインナーソーセージ ノンエッグマヨネーズ ケチャップ とろけるチーズ **【ブロッコリー】** ブロッコリー ノンエッグマヨネーズ **【クリームシチュー】** 油 鶏肉 にんじん たまねぎ グリーンピース じゃがいも 洋風だし クリームコーン 牛乳 無塩バター 小麦粉	**【ごはん】** 七分つき米 **【豆腐ハンバーグ】** 油 鶏ミンチ 木綿豆腐 にんじん ひじき いんげん パン粉 片栗粉 ケチャップ **【ほうれん草のカツオ和え】** ほうれんそう にんじん こいくち醤油 かつお節 **【すまし汁】** だし うすくち醤油 こいくち醤油 そうめん わかめ	**【焼きうどん】** 油 豚肉 にんじん ピーマン キャベツ うどん お好みソース かつお節 青のり **【厚揚げの煮物】** 油 にんじん れんこん 厚揚げ だし 砂糖 こいくち醤油 **【みそ汁】** だし みそ たまねぎ 納豆 **【バナナ】**	**【鶏そぼろごはん】** 七分つき米 鶏ミンチ いんげん にんじん だし 砂糖 こいくち醤油 **【白菜のおひたし】** はくさい にんじん 油揚げ こいくち醤油 **【けんちん汁】** だし みそ にんじん しめじ 木綿豆腐 大根	**【洋風炊き込みご飯】** 七分つき米 にんじん グリーンピース コーン たまねぎ 洋風だし カレー粉 油 **【ほうれん草のツナ和え】** ほうれんそう にんじん ツナ ノンエッグマヨネーズ **【ミネストローネ】** 鶏肉 大豆 たまねぎ じゃがいも にんじん ピーマン 洋風だし 小麦粉 ケチャップ	**【巻き寿司】** 七分つき米 砂糖 塩 酢 焼き海苔 にんじん きゅうり ツナ ノンエッグマヨネーズ 桜でんぶ **【二色揚げ】** さつまいも 鶏肉 てんぷら粉 青のり 油 ケチャップ **【すまし汁】** だし うすくち醤油 こいくち醤油 麩 こまつな 11)**【ミニゼリー】**	**【豆乳担々麺】** 豚ミンチ 油 にんにく しょうが もやし チンゲンサイ コーン うどん 酒 みそ こいくち醤油 砂糖 豆乳 鶏だし **【南瓜サラダ】** かぼちゃ にんじん きゅうり レーズン ノンエッグマヨネーズ 	**【ごはん】** 七分つき米 **【鶏とマカロニグラタン】** 油 鶏もも肉 たまねぎ マカロニ しめじ 洋風だし 無塩バター 牛乳 とろけるチーズ パン粉 **【大根の甘酢和え】** 大根 きゅうり にんじん 砂糖 酢 こいくち醤油 **【みそ汁】** だし みそ 絹ごし豆腐 しめじ	**【ミートスパゲティ】** 油 豚ミンチ たまねぎ グリーンピース スパゲティ ケチャップ **【ほうれん草のサラダ】** ほうれんそう にんじん ツナ コーン ノンエッグマヨネーズ **【みそ汁】** だし みそ かぼちゃ えのき茸
午後おやつ	**【ラスク】** 食パン バター 砂糖 **【にぼし】** **【牛乳】**	**【ヨーグルト】** ヨーグルト 砂糖 **【せんべい】** **【にぼし】** **【牛乳】**	**【ひじきスティック】** おから 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 塩 ちりめんじゃこ ひじき 油 **【にぼし】** **【牛乳】**	**【おこわおにぎり】** もち米 ひじき にんじん ごぼう しめじ 鶏肉 こいくち醤油 みりん 塩 酒 **【にぼし】** **【牛乳】**	**【豆乳寒天】** 寒天 砂糖 豆乳 みかん缶 **【棒チーズ】** **【にぼし】** **【牛乳】**	**【せんべい】** **【にぼし】** **【牛乳】**	**【ピザトースト】** 食パン じゃがいも ツナ ケチャップ とろけるチーズ **【にぼし】** **【牛乳】**	**【バナナケーキ】** 小麦粉 砂糖 豆乳 バナナ 油 ベーキングパウダー **【にぼし】** **【牛乳】**	**【かぼちゃ羹】** かぼちゃ 寒天 砂糖 豆乳 **【にぼし】** **【牛乳】**	**【チーズカレーおにぎり】** ごはん 洋風だし カレー粉 油 にんじん グリーンピース コーン とろけるチーズ **【にぼし】** **【牛乳】**	**【ふかしいも】** **【せんべい】** **【にぼし】** **【牛乳】**	**【ビスケット】** **【にぼし】** **【牛乳】**

※【にぼし】は幼児のみです