

R4 12月の給食献立表



日 (曜日)	12・26 月	13・27 火	14・28 水	1・15 木	2・16 金	3・17 土	5・19 月	6・20 火	7・21 水	8・22 木	9 金	23 金	10・24 土	
昼 食	【鶏そぼろ丼】 七分つき米 油 鶏ミンチ にんじん いんげん 砂糖 こいくち醤油 だし 【野菜のかき揚げ】 さつまいも にんじん たまねぎ あおのり てんぷら粉 油 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 絹ごし豆腐 しめじ	【ごはん】 七分つき米 【鮭の南蛮漬け】 さけ 片栗粉 油 たまねぎ にんじん ピーマン だし 砂糖 こいくち醤油 酢 【マカロニサラダ】 マカロニ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 だし みそ かぼちゃ わかめ	【ごはん】 七分つき米 【チキンカレー】 油 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース かぼちゃ ノンビーフルウ トンカツソース 【ひじき煮】 ひじき にんじん 油揚げ だし 砂糖 こいくち醤油	【あんかけにゅうめん】 そうめん 油揚げ 葉ねぎ しめじ にんじん だし うすくち醤油 こいくち醤油 酒 みりん さとう 塩 【豆腐の肉団子】 木綿豆腐 豚ミンチ 小麦粉 ねぎ しょうが こいくち醤油 酒 塩 油 【きゅうりの酢の物】 きゅうり にんじん わかめ ちりめんじゃこ 酢 砂糖 こいくち醤油	【ごはん】 七分つき米 【ポークビーンズ】 油 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 大豆 ケチャップ 小麦粉 洋風だし 【ほうれん草の雑魚和え】 ほうれん草 にんじん ちりめんじゃこ こいくち醤油 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 油揚げ ふ	【ごはん】 七分つき米 【鶏の甘酢炒め】 油 鶏もも肉 片栗粉 たまねぎ にんじん ピーマン 油 砂糖 酢 こいくち醤油 【南瓜サラダ】 かぼちゃ にんじん きゅうり レーズン ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 だし みそ 油揚げ じゃがいも	【炊き込みご飯】 七分つき米 ツナ にんじん ごぼう ちりめんじゃこ 油揚げ しめじ うすくち醤油 こいくち醤油 【肉じゃが】 油 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース だし 砂糖 こいくち醤油 片栗粉 【みそ汁】 だし みそ 納豆	【ごはん】 七分つき米 【ぶりの照り焼き】 ぶり 砂糖 酒 みりん こいくち醤油 【小松菜の煮びたし】 こまつな にんじん 油揚げ だし こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ 絹ごし豆腐 しめじ わかめ	【トマトスパゲティ】 油 豚肉 たまねぎ ピーマン にんじん 洋風だし ケチャップ スパゲティ 【さつま芋サラダ】 さつまいも にんじん きゅうり レーズン ノンエッグマヨネーズ 【豆乳コーンスープ】 豆乳 洋風だし クリームコーン じゃがいも たまねぎ 油	【ごはん】 七分つき米 【かぼちゃコロケ】 豚ミンチ たまねぎ かぼちゃ 小麦粉 パン粉 油 【切干大根煮】 切干大根 にんじん 油揚げ 砂糖 だし こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ ニラ もやし	【ごはん】 七分つき米 【鶏肉のマーマレード焼き】 鶏肉 にんにく 砂糖 塩 マーマレード 片栗粉 こいくち醤油 【ほうれん草のかつお和え】 ほうれん草 にんじん こいくち醤油 かつお節 【みそ汁】 だし みそ じゃがいも 油揚げ	【パン】 強力粉 砂糖 塩 かぼちゃ ドライイースト 油 【鶏肉のマーマレード焼き】 鶏肉 にんにく 砂糖 塩 マーマレード 片栗粉 こいくち醤油 【ほうれん草のかつお和え】 ほうれん草 にんじん こいくち醤油 かつお節 【みそ汁】 だし みそ じゃがいも 油揚げ	【パン】 強力粉 砂糖 塩 かぼちゃ ドライイースト 油 【鶏肉のマーマレード焼き】 鶏肉 にんにく 砂糖 塩 マーマレード 片栗粉 こいくち醤油 にんにく 砂糖 塩 マーマレード 片栗粉 こいくち醤油 にんにく 【ブロッコリーサラダ】 ブロッコリー にんじん マカロニ コーン ノンエッグマヨネーズ 【じゃが芋のポターージュ】 油 たまねぎ じゃがいも 豆乳 洋風だし パセリ 食パン 【ミニゼリー】	【ごはん】 七分つき米 【八宝菜】 油 豚肉 はくさい にんじん しめじ コーン ピーマン もやし たまねぎ 鶏だし こいくち醤油 片栗粉 【さつま芋フライ】 さつまいも 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ 【みそ汁】 だし みそ 小松菜 えのき茸
	午後おやつ	【ホットケーキ】 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 油 メープルシロップ 【にぼし】 【牛乳】	【ぶどうゼリー】 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	【焼きいも】 【棒チーズ】 【にぼし】 【牛乳】	【きなこマカロニ】 マカロニ きな粉 砂糖 塩 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	【ツナマヨまん】 小麦粉 ベーキングパウダー ドライイースト 砂糖 絹ごし豆腐 豆乳 油 ツナ コーン ノンエッグマヨネーズ 【にぼし】 【牛乳】	【たこ焼きおにぎり】 七分つき米 キャベツ 葉ねぎ たこ 青海苔 かつお節 お好みソース 油 【にぼし】 【牛乳】	【ラスク】 食パン バター 砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【ゆず蒸しパン】 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 豆乳ヨーグルト ゆず 【にぼし】 【牛乳】	【バナナケーキ】 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳ヨーグルト 油 バナナ 【にぼし】 【牛乳】	【クリスマスおやつ】 いちご 豆乳ホイップ 砂糖 小麦粉 豆乳 油 ベーキングパウダー さつまいも ほうれん草 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】



※【煮干し】は幼児のみです