

R4 11月の給食献立表



日 (曜日)	14・28 月	1・15・29 火	2・16・30 水	17 木	4・18 金	5・19 土	7・21 月	8・22 火	9 水	10・24 木	11・25 金	12・26 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米 【鶏のから揚げ】 鶏もも肉 こいくち醤油 油 片栗粉 【ポテトサラダ】 じゃがいも にんじん きゅうり コーン ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 だし みそ 挽きわり納豆	【炊き込みご飯】 七分つき米 ツナ にんじん ごぼう ちりめんじゃこ 油揚げ しめじ うすくち醤油 こいくち醤油 【サーモンのトマトソース】 さけ 油 小麦粉 たまねぎ にんじん ピーマン ケチャップ 【ほうれん草の白和え】 ほうれんそう にんじん 絹ごし豆腐 えのきたけ こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ たまねぎ にんじん	【ごはん】 七分つき米 【鶏とマカロニグラタン】 油 鶏もも肉 たまねぎ マカロニ しめじ 洋風だし 無塩バター 牛乳・小麦粉 とろけるチーズ パン粉 【小松菜のじゃこ和え】 こまつな にんじん ちりめんじゃこ こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ さつまいも 油揚げ	【きのこスパゲティ】 油 鶏もも肉 にんじん たまねぎ しめじ えのき茸 焼き海苔 こいくち醤油 鶏だし スパゲティ 【キャベツのツナ和え】 キャベツ にんじん きゅうり ツナ ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 絹ごし豆腐 わかめ	【ごはん】 七分つき米 【さつまいもコロケ】 油 さつまいも たまねぎ 豚ミンチ 小麦粉 パン粉 【白菜のおひたし】 はくさい にんじん 油揚げ こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ 麩 もやし 	【ごはん】 七分つき米 【厚揚げのそぼろ煮】 油 豚ミンチ にんじん れんこん 厚揚げ だし 砂糖 こいくち醤油 【きゅうりの酢の物】 きゅうり にんじん わかめ ちりめんじゃこ 酢 砂糖 こいくち醤油 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 麩 たまねぎ	【ごはん】 七分つき米 【いわしの梅みそ焼き】 いわし みそ 梅干 みりん 酒 油 片栗粉 【小松菜の煮びたし】 こまつな にんじん 油揚げ だし こいくち醤油 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 しめじ そうめん	【ごはん】 七分つき米 【れんこんハンバーグ】 鶏ミンチ たまねぎ れんこん パン粉 片栗粉 こいくち醤油 砂糖 酒 みりん 【マカロニサラダ】 マカロニ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 だし みそ じゃがいも えのき茸 	【かやくうどん】 うどん だし こいくち醤油 うすくち醤油 砂糖 塩 酒 鶏肉 みりん 油揚げ たまねぎ にんじん しめじ 【南瓜の酢の物】 かぼちゃ にんじん きゅうり わかめ コーン 砂糖 酢 こいくち醤油	【ごはん】 七分つき米 【チキンカレー】 油 鶏もも肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース かぼちゃ ノンビーフルウ トンカツソース 【ひじき煮】 ひじき にんじん 油揚げ だし 砂糖 こいくち醤油	【ごはん】 七分つき米 【高野豆腐の含め煮】 油 鶏もも肉 たまねぎ にんじん しめじ グリーンピース 高野豆腐 だし 砂糖 こいくち醤油 【さつまいもの磯辺揚げ】 さつまいも 米粉 あおのり 油 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 そうめん わかめ	【チャーハン】 七分つき米 油 豚ミンチ にんじん ピーマン ねぎ 鶏だし こいくち醤油 【春雨の和え物】 はるさめ にんじん きゅうり わかめ 砂糖 酢 こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ さつまいも 油揚げ 【バナナ】
	午後おやつ	【オレンジゼリー】 寒天 砂糖 オレンジジュース みかん缶 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	【柿ドーナツ】 柿 小麦粉 砂糖 豆乳 油 ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【おかかおにぎり】 ごはん かつお節 こいくち醤油 【にぼし】 【牛乳】	【抹茶蒸しパン】 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 抹茶 小豆 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	【焼きいも】 【棒チーズ】 【にぼし】 【牛乳】	【ヨーグルト】 ヨーグルト 砂糖 【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	【たこ焼き】 油 小麦粉 だし 片栗粉 ベーキングパウダー ねぎ キャベツ たこ お好みソース 青海苔 かつお節 【にぼし】 【牛乳】	【あんまん】 小麦粉 ベーキングパウダー ドライイースト 砂糖 絹ごし豆腐 豆乳 餡子 油 【にぼし】 【牛乳】	【コーンマヨパン】 強力粉 砂糖 塩 ドライイースト 油 豆乳 コーン ノンエッグマヨネーズ とろけるチーズ 【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです