

2022 10月の給食献立表



日 (曜日)	24 月	11・25 火	12・26 水	13・27 木	14・28 金	15・29 土	3・17・31 月	4・18 火	5・19 水	6・20 木	7・21 金	8・22 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米 【すき焼き煮】 油 豚肉 たまねぎ 麩 焼き豆腐 しめじ ねぎ だし 砂糖 こいくち醤油 【スパゲティーサラダ】 スパゲティ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 だし みそ じゃがいも 油揚げ	【炊き込みご飯】 七分つき米 ツナ にんじん 油揚げ しめじ ごぼう うすくち醤油 こいくち醤油 <small>【かぼちゃコロッケ】</small> 油 豚ミンチ たまねぎ かぼちゃ 小麦粉 パン粉 <small>【ほうれん草のツナ和え】</small> ほうれんそう にんじん こいくち醤油 ツナ 【みそ汁】 だし みそ 挽きわり納豆	【ごはん】 七分つき米 【ひじき大豆煮】 油 鶏肉 にんじん ひじき 大豆 油揚げ いんげん だし 砂糖 こいくち醤油 【白菜のかつお和え】 はくさい にんじん えのき茸 こいくち醤油 かつお節 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 そうめん わかめ	【ごはん】 七分つき米 <small>【サーモンのマヨネーズ焼き】</small> さけ ノンエッグマヨネーズ あおのり <small>【さつま芋の土佐煮】</small> さつまいも にんじん かつお節 みりん こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ たまねぎ しめじ 油揚げ	【野菜炒めうどん】 油 豚肉 チンゲンサイ もやし コーン にんじん うどん 鶏だし みそ こいくち醤油 しょうが にんにく <small>【ブロッコリーの和え物】</small> ブロッコリー にんじん きゅうり じゃがいも ツナ ノンエッグマヨネーズ	【青菜ごはん】 七分つき米 こまつな 油 ちりめんじゃこ にんじん 【おから煮】 にんじん おから いんげん 豚ミンチ 油揚げ だし こいくち醤油 砂糖 【みそ汁】 だし みそ しめじ さつまいも	【ごはん】 七分つき米 <small>【いわしのカレーフライ】</small> いわし 小麦粉 カレー粉 油 パン粉 【マカロニサラダ】 マカロニ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 だし みそ 挽きわり納豆	【ごはん】 七分つき米 【ピザ風ポテト春巻き】 春巻きの皮 じゃがいも にんじん 豚ミンチ ピーマン ケチャップ とろけるチーズ 油・小麦粉 <small>【小松菜の煮びたし】</small> こまつな にんじん 油揚げ だし こいくち醤油 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 絹ごし豆腐 えのき茸	【ひじきご飯】 七分つき米 ひじき ごぼう にんじん 油揚げ しめじ ツナ うすくち醤油 こいくち醤油 <small>【南瓜の味噌炒め】</small> 油 鶏肉 たまねぎ にんじん ピーマン かぼちゃ みそ 砂糖 こいくち醤油 片栗粉 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 ふ わかめ	【ごはん】 七分つき米 【チキンカレー】 油 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース かぼちゃ ノンビーフルウ トンカツソース 【切干大根煮】 切干大根 にんじん 油揚げ だし 砂糖 こいくち醤油	<small>【蓮根のきんぴらパスタ】</small> 油 鶏肉 にんじん れんこん いんげん ねぎ 焼きのり スパゲティ 鶏だし みりん こいくち醤油 【ポテトサラダ】 じゃがいも にんじん きゅうり コーン ノンエッグマヨネーズ 【野菜スープ】 鶏だし うすくち醤油 にんじん はくさい もやし	【芋ご飯】 七分つき米 さつまいも 塩 【マーボー豆腐】 油 豚ミンチ ねぎ 絹ごし豆腐 鶏だし みそ 砂糖 こいくち醤油 片栗粉 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 チンゲンサイ そうめん
	午後おやつ	【ラスク】 食パン バター 砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【きな粉さつま芋】 さつまいも レーズン きな粉 砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【バナナヨーグルト】 ヨーグルト 砂糖 バナナ 【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	【豆乳寒天】 かんてん 砂糖 豆乳 みかん缶 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【豚まん】 小麦粉・油 ベーキングパウダー ドライイースト 砂糖・土生姜 豆腐・しめじ 豆乳・豚ミンチ 玉ねぎ・片栗粉 塩・酒 こいくち醤油 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	<small>【さつま芋モンブラン】</small> さつまいも 砂糖 豆乳 豆乳クッキー 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【キャロットケーキ】 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 絹ごし豆腐 油 にんじん クリームチーズ 【にぼし】 【牛乳】	【ぶどうゼリー】 【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	【焼きおにぎり】 みそ 砂糖 みりん 七分つき米 【棒チーズ】 【にぼし】 【牛乳】



※【にぼし】は幼児のみです