

2022 9月の給食献立表



日 (曜日)	12・24 月	13・27 火	14・28 水	1 木	15・29 木	2・30 金	16 金	3・17 土	5 月	6・20 火	7・21 水	8・22 木	9 金	10・24 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米 【豆腐の五目焼き】 木綿豆腐 鶏ミンチ さつまいも にんじん ひじき こいくち醤油 しょうが 酒 塩 片栗粉 【マカロニサラダ】 マカロニ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 チンゲンサイ ふ	【ごはん】 七分つき米 【さんまの生姜煮】 秋刀魚 酢 酒 砂糖 こいくち醤油 しょうが 【ほうれん草のおひたし】 ほうれん草 にんじん えのき茸 油揚げ こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ キャベツ ふ	【ハヤシライス】 七分つき米 油 豚肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース ハヤシルウ 【切干大根煮】 切干大根 にんじん 油揚げ だし 砂糖 こいくち醤油	【ごはん】 七分つき米 【防災カレー】 油 豚ミンチ にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース かぼちゃ ノンビーフルウ トンカツソース 【バナナ】	【きのこの和風パスタ】 油 鶏肉 しめじ えのき茸 こまつな 鶏だし こいくち醤油 スパゲティ 【きゅうりの酢のもの】 きゅうり にんじん じゃがいも わかめ 砂糖 酢 こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ かぼちゃ 納豆	【炊き込みご飯】 七分つき米 ツナ にんじん ごぼう ちりめんじゃこ 油揚げ しめじ うすくち醤油 こいくち醤油 【鶏の照り焼き】 鶏肉 砂糖 酒 こいくち醤油 みりん しょうが 【南瓜サラダ】 かぼちゃ にんじん きゅうり レーズン ノンエッグマヨネーズ 【野菜スープ】 鶏だし もやし にんじん ニラ うすくち醤油	【五目おこわ】 もち米 ひじき にんじん ごぼう しめじ こいくち醤油 みりん 塩 酒 【鶏の照り焼き】 鶏肉 砂糖 酒 こいくち醤油 みりん しょうが 【南瓜サラダ】 かぼちゃ にんじん きゅうり レーズン ノンエッグマヨネーズ 【野菜スープ】 鶏だし もやし にんじん ニラ うすくち醤油	【ジャージャー類】 油 豚ミンチ にんじん なす ピーマン たまねぎ 鶏だし スパゲティ 赤味噌 砂糖 こいくち醤油 片栗粉 【キャベツのじゃこ和え】 キャベツ にんじん ちりめんじゃこ こいくち醤油 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 しめじ 厚揚げ	【チャーハン】 七分つき米 油 豚ミンチ にんじん ピーマン ねぎ 鶏だし こいくち醤油 【春雨の和え物】 はるさめ にんじん きゅうり わかめ 砂糖 酢 こいくち醤油 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 しめじ 厚揚げ	【ごはん】 七分つき米 【鯛のカレーチーズ焼き】 いわし 小麦粉 カレー粉 とろけるチーズ 【小松菜のかつお和え】 こまつな にんじん えのき茸 かつお節 こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ さつまいも	【ごはん】 七分つき米 【ポークカレー】 油 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース かぼちゃ ノンビーフルウ トンカツソース 【ひじき煮】 ひじき にんじん 油揚げ だし 砂糖 こいくち醤油	【あんかけうどん】 だし 砂糖 塩 酒 みりん こいくち醤油 うすくち醤油 片栗粉 鶏肉 たまねぎ にんじん ねぎ 油揚げ うどん 【ポテトサラダ】 じゃがいも にんじん きゅうり ツナ ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 わかめ 豆腐	【きのこの炊き込みご飯】 七分つき米 ツナ にんじん ごぼう ちりめんじゃこ 油揚げ しめじ うすくち醤油 こいくち醤油 【キャベツのコールスロー】 キャベツ にんじん きゅうり コーン ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 だし みそ ふ しめじ	【ごはん】 七分つき米 【さつまいもコロッケ】 油 さつまいも たまねぎ 豚ミンチ 小麦粉 パン粉 【キャベツのコールスロー】 キャベツ にんじん きゅうり コーン ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 だし みそ ふ しめじ
	午後おやつ	【ふかしもち】 【棒チーズ】	【バナナ】 【せんべい】	【チヂミ】 キャベツ ニラ たまねぎ 豚ミンチ 小麦粉 片栗粉 こいくち醤油 鶏だし 油	【ほうれん草煮しパン】 ほうれん草 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳	【海苔じゃこクッキー】 小麦粉 砂糖 ちりめんじゃこ あおのり クリームチーズ 油	【焼うどん】 油 豚ミンチ にんじん キャベツ うどん お好みソース かつお節 あおのり	【きなこおはぎ】 ごはん きな粉 あんこ	【ビスケット】	【きなこラスク】 食パン バター 砂糖 きな粉	【ホットケーキ】 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 油 シロップ	【フルーツヨーグルト】 バナナ みかん缶 ヨーグルト 砂糖 【ビスケット】	【ライスコロッケ】 七分つき米 にんじん グリーンピース コーン ケチャップ 洋風だし パン粉 小麦粉 油	【ぶどうゼリー】 【ビスケット】

※【にぼし】は幼児のみです