

2022 8月の給食献立表



日 (曜日)	1・15・29 月	2・16・30 火	3・17・31 水	4・18 木	5・19 金	6・20 土	8・22 月	9・23 火	10・24 水	25 木	12・26 金	13・27 土
昼食	【チャーハン】 七分づき米 油 豚ミンチ にんじん ピーマン ねぎ 鶏だし こいくち醤油 【スパゲティ-サラダ】 スパゲティ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 だし みそ 油揚げ じゃがいも	【ごはん】 七分つき米 【いわしの野菜あんかけ】 いわし だし にんじん たまねぎ えのき茸 うすくち醤油 みりん 片栗粉 【ほうれん草の鯉和え】 ほうれん草 にんじん こいくち醤油 かつお節 【みそ汁】 だし みそ 絹ごし豆腐 わかめ	【冷やしそばうどん】 鶏ミンチ うどん きゅうり にんじん わかめ ねぎ だし こいくち醤油 うすくち醤油 みりん 酒 塩 砂糖 【南瓜の磯辺揚げ】 かぼちゃ 米粉 青のり 油	【ごはん】 七分つき米 【タンドリーチキン】 鶏もも肉 塩 にんにく こいくち醤油 カレー粉 豆乳ヨーグルト 【キャベツの酢の物】 キャベツ にんじん きゅうり わかめ 酢 砂糖 こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ 油揚げ そうめん	【ごはん】 七分つき米 【厚揚げのそぼろ煮】 油 豚ミンチ にんじん れんこん 厚揚げ だし 砂糖 こいくち醤油 【ポテトサラダ】 じゃがいも にんじん きゅうり コーン ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 麩 えのき茸	【南瓜のミートドリア】 七分づき米 油 豚ミンチ たまねぎ かぼちゃ 洋風だし ケチャップ チーズ 【小松菜の煮びたし】 こまつな にんじん 油揚げ だし こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ 絹ごし豆腐 しめじ	【ごはん】 七分つき米 【鮭のちゃんちゃん焼き】 さけ キャベツ にんじん しめじ 油 みそ みりん 砂糖 酒 こいくち醤油 【春雨の和え物】 はるさめ にんじん きゅうり わかめ 砂糖 酢 こいくち醤油 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 絹ごし豆腐 たまねぎ	【ごはん】 七分つき米 【ポークカレー】 油 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース かぼちゃ ノンビーフルウ トンカツソース 【切干大根煮】 切干大根 にんじん 油揚げ だし 砂糖 こいくち醤油	【ごはん】 七分つき米 【鶏のから揚げ】 鶏肉 こいくち醤油 油 片栗粉 焼き海苔 【青梗菜の炒め物】 油 チンゲンサイ にんじん コーン 鶏だし こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ さつまいも しめじ	【ごはん】 七分つき米 【夏野菜マーボー豆腐】 油 豚ミンチ たまねぎ なす きゅうり トマト ピーマン 絹ごし豆腐 みそ 砂糖 こいくち醤油 片栗粉 【マカロニサラダ】 マカロニ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 だし みそ えのき茸 焼ふ	【焼きビーフン】 油 豚肉 にんじん ピーマン たら チンゲンサイ ビーフン ウスターソース こいくち醤油 鶏だし 【南瓜煮】 かぼちゃ だし 砂糖 こいくち醤油 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 たまねぎ 絹ごし豆腐	【ごはん】 七分つき米 【豆腐の肉団子】 木綿豆腐 豚ミンチ 小麦粉 塩 こいくち醤油 酒 ねぎ しょうが 油 【きゅうりの甘酢和え】 きゅうり にんじん わかめ ちりめんじゃこ 酢 砂糖 こいくち醤油 【ミネストローネ】 大豆 たまねぎ じゃがいも にんじん ピーマン 洋風だし 小麦粉 ケチャップ
おやつ	【ふかしいも】 【棒チーズ】	【バナナ】 【せんべい】	【ピザトースト】 食パン じゃがいも ツナ ケチャップ チーズ	【蒸しパン】 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 さつまいも レーズン	【おからクッキー】 おから 米粉 砂糖 ベーキングパウダー 油	【ビスケット】 【バナナ】	【バナナホットケーキ】 バナナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 油 メープルシロップ	【スイカ】 【せんべい】	【お好み焼き】 だし ベーキングパウダー 片栗粉 豚ミンチ キャベツ ねぎ 小麦粉 油 お好みソース かつお節 あおのり	【ひじきスティック】 おから 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 塩 ちりめんじゃこ ひじき 油	【焼きおにぎり】 七分づき米 味噌 砂糖 みりん	【せんべい】
	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】

