

2022 6月の給食献立表



日 (曜日)	13・27 月	14・28 火	1・15・29 水	2・16・30 木	3・17 金	4・18 土	6・20 月	7・21 火	8・22 水	9・23 木	10・24 金	11・25 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米 【厚揚げのそぼろ煮】 油 豚ミンチ にんじん れんこん 厚揚げ だし さとう こいくち醤油 【ほうれん草のカツオ和え】 ほうれんそう にんじん こいくち醤油 かつお節 【みそ汁】 だし みそ じゃがいも わかめ	【ごはん】 七分つき米 【ポークビーンズ】 油 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 大豆 ケチャップ 小麦粉 【きゅうりのツナ和え】 きゅうり ツナ にんじん ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 小松菜 もやし	【ごはん】 七分つき米 【いわしフライ】 いわし 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ 【白菜のお浸し】 はくさい にんじん 油揚げ こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ 納豆	【炊き込みご飯】 七分つき米 ツナ にんじん ごぼう ちりめんじゃこ 油揚げ しめじ うすくち醤油 こいくち醤油 【おから煮】 豚ミンチ にんじん おから いんげん さとう こいくち醤油 だし 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 そうめん わかめ	【カレーピラフ】 七分つき米 油 コーン グリーンピース にんじん ツナ 洋風だし カレー粉 【春雨サラダ】 はるさめ にんじん きゅうり 鶏ささ身 さとう 酢 こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ さつまいも たまねぎ	【焼きビーフン】 油 豚肉 にんじん ニラ ピーマン チンゲンサイ ビーフン ウスターソース こいくち醤油 鶏だし 【さつまいもサラダ】 さつまいも にんじん きゅうり コーン ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 豆腐 しめじ	【ごはん】 七分つき米 【鶏の照り焼き】 鶏もも肉 さとう 酒 塩 片栗粉 油 こいくち醤油 みりん しょうが 【南瓜の酢の物】 かぼちゃ にんじん きゅうり わかめ さとう 酢 こいくち醤油 【コーンスープ】 クリームコーン コーン たまねぎ 油 洋風だし 豆乳 塩 片栗粉	【ごはん】 七分つき米 【酢豚】 油 豚肉 片栗粉 たまねぎ にんじん ピーマン さとう 酢 こいくち醤油 【ポテトサラダ】 じゃがいも にんじん きゅうり コーン ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 だし みそ 豆腐 わかめ	【ミートスパゲティ】 油 豚ミンチ たまねぎ スパゲティ ケチャップ グリーンピース 【小松菜のじゃこ和え】 こまつな にんじん ちりめんじゃこ こいくち醤油 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 麩 しめじ	【ごはん】 七分つき米 【豆腐ハンバーグ】 油 鶏ミンチ 豆腐 にんじん ひじき いんげん パン粉 片栗粉 ケチャップ 【キャベツの酢のもの】 キャベツ にんじん きゅうり わかめ さとう 酢 こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ かぼちゃ	【ごはん】 七分つき米 【ポークカレー】 油 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース かぼちゃ ノンビールウ トンカツソース 【切り干し大根煮】 だし 切干大根 にんじん 油揚げ 砂糖 こいくち醤油	【磯おにぎり】 七分つき米 わかめ ちりめんじゃこ 焼きのり 【八宝菜】 油 豚肉 白菜 にんじん しめじ コーン ピーマン もやし たまねぎ 鶏だし こいくち醤油 片栗粉 【みそ汁】 だし みそ さつまいも 油揚げ
	午後 おやつ	【たこ焼きポテト】 じゃがいも たこ ねぎ 片栗粉 小麦粉 油 ソース 青海苔 かつお節 【にぼし】 【牛乳】	【みかんゼリー】 【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	【蒸しパン】 小麦粉 さとう ベーキングパウダー 豆乳 さつまいも レーズン 【にぼし】 【牛乳】	【大学芋】 さつまいも さとう 油 【にぼし】 【牛乳】	【ヨーグルト】 ヨーグルト さとう 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	【きなこクッキー】 小麦粉 さとう 油 きな粉 レーズン 【にぼし】 【牛乳】	【焼うどん】 油 豚ミンチ にんじん キャベツ うどん ソース かつお節 青海苔 【にぼし】 【牛乳】	【ツナマヨおにぎり】 七分つき米 ツナ ノンエッグマヨネーズ 焼きのり 【にぼし】 【牛乳】	【ふかしいも】 【棒チーズ】 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです