

R4 5月の給食献立表



日 (曜日)	2・16・30 月	17・31 火	18 水	19 木	6・20 金	7・21 土	9・23 月	10・24 火	11・25 水	12・26 木	13・27 金	14・28 土
昼 食	<b>【ごはん】</b> 七分つき米  <b>【チキンカレー】</b> 油 鶏もも肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース かぼちゃ ノンビーフルウ トンカツソース  <b>【ひじき煮】</b> ひじき にんじん 油揚げ だし 砂糖 こいくち醤油	<b>【ごはん】</b> 七分つき米 <b>【春巻き】</b> 春巻きの皮 豚肉 にんじん ピーマン はるさめ にら 油 こいくち醤油 <b>【ほうれん草の雑魚和え】</b> ほうれんそう にんじん ちりめんじゃこ こいくち醤油 <b>【すまし汁】</b> だし うすくち醤油 こいくち醤油 わかめ 豆腐	<b>【焼きうどん】</b> 油 豚肉 にんじん ピーマン キャベツ うどん ソース かつお節 あおのり <b>【高野豆腐の煮物】</b> 高野豆腐 たまねぎ グリーンピース にんじん だし 砂糖 こいくち醤油 <b>【みそ汁】</b> だし みそ 納豆	<b>【中華丼】</b> 七分つき米 油 豚肉 にんじん たまねぎ もやし しめじ コーン はくさい 鶏だし こいくち醤油 片栗粉 <b>【ポテトサラダ】</b> じゃがいも にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ ツナ <b>【みそ汁】</b> だし みそ 油揚げ ふ	<b>【ごはん】</b> 七分つき米 <b>【いわしの味噌マヨ焼き】</b> いわし みそ ノンエッグマヨネーズ <b>【小松菜の和え物】</b> こまつな にんじん えのきたけ こいくち醤油 <b>【みそ汁】</b> だし みそ ねぎ 厚揚げ	<b>【チキンライス】</b> 七分つき米 油 鶏もも肉 グリーンピース コーン ケチャップ 洋風だし たまねぎ <b>【マカロニのカレー炒め】</b> 油 ツナ にんじん ピーマン マカロニ こいくち醤油 カレー粉 <b>【南瓜スープ】</b> かぼちゃ たまねぎ 洋風だし 豆乳 水	<b>【巻き寿司】</b> 七分つき米 砂糖 酢 塩 焼きのり にんじん きゅうり ツナ ノンエッグマヨネーズ でんぶ <b>【鶏のから揚げ】</b> 鶏もも肉 こいくち醤油 油 片栗粉 <b>【ブロッコリー】</b> ブロッコリー ノンエッグマヨネーズ <b>【すまし汁】</b> だし うすくち醤油 こいくち醤油 わかめ ふ	<b>【ごはん】</b> 七分つき米 <b>【鮭のポテトクリーム焼き】</b> さけ 塩 片栗粉 油 じゃがいも たまねぎ クリームコーン <b>【キャベツの酢の物】</b> キャベツ にんじん きゅうり わかめ 酢 砂糖 こいくち醤油 <b>【みそ汁】</b> だし みそ 油揚げ 豆腐	<b>【ごはん】</b> 七分つき米 <b>【納豆ハンバーグ】</b> 豚ミンチ たまねぎ 納豆 片栗粉 パン粉 豆乳 ソース ケチャップ <b>【小松菜のじゃこ和え】</b> こまつな にんじん ちりめんじゃこ こいくち醤油 <b>【すまし汁】</b> だし うすくち醤油 こいくち醤油 しめじ もやし	<b>【炊き込みご飯】</b> 七分つき米 ツナ にんじん ごぼう ちりめんじゃこ 油揚げ しめじ うすくち醤油 こいくち醤油 <b>【スパゲティーサラダ】</b> スパゲティ きゅうり にんじん ノンエッグマヨネーズ <b>【みそ汁】</b> だし みそ さつまいも 切干大根	<b>【ごはん】</b> 七分つき米 <b>【五目大豆】</b> 油 鶏もも肉 にんじん 大豆 れんこん ごぼう こんぶ いんげん だし 砂糖 こいくち醤油 <b>【さつまいもの磯辺揚げ】</b> さつまいも 米粉 あおのり 水 油 <b>【すまし汁】</b> だし うすくち醤油 こいくち醤油 豆腐 えのき茸	<b>【ごはん】</b> 七分つき米 <b>【肉じゃが】</b> 油 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース だし こいくち醤油 砂糖 片栗粉 <b>【ほうれん草のサラダ】</b> ほうれんそう にんじん ツナ コーン ノンエッグマヨネーズ <b>【みそ汁】</b> だし みそ 油揚げ
	午後おやつ	<b>【バナナ入りホットケーキ】</b> バナナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 油 シロップ  <b>【にぼし】</b> <b>【牛乳】</b>	<b>【ふかしいも】</b> <b>【棒チーズ】</b>  <b>【にぼし】</b> <b>【牛乳】</b>	<b>【どら焼き】</b> 小麦粉 きな粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 油 あんこ  <b>【にぼし】</b> <b>【牛乳】</b>	<b>【きな粉揚げパン】</b> 強力粉 砂糖 塩 ドライイースト 油 豆乳 きな粉 あんこ  <b>【にぼし】</b> <b>【牛乳】</b>	<b>【おこわおにぎり】</b> もち米 ひじき にんじん ごぼう しめじ 鶏もも肉 こいくち醤油 本みりん 塩 酒  <b>【にぼし】</b> <b>【牛乳】</b>	<b>【ビスケット】</b>          <b>【にぼし】</b> <b>【牛乳】</b>	<b>【抹茶まんじゅう】</b> 小麦粉 米粉 抹茶 ベーキングパウダー 水 砂糖 あんこ  <b>【にぼし】</b> <b>【牛乳】</b>	<b>【バナナ】</b> <b>【せんべい】</b>          <b>【にぼし】</b> <b>【牛乳】</b>	<b>【ヨーグルト】</b> ヨーグルト 砂糖 <b>【ビスケット】</b>          <b>【にぼし】</b> <b>【牛乳】</b>	<b>【ぶどうパン】</b> 強力粉 砂糖 塩 ドライイースト 油 豆乳 レーズン さつまいも  <b>【にぼし】</b> <b>【牛乳】</b>	<b>【オレンジゼリー】</b> 寒天 砂糖 水 オレンジジュース みかん缶 <b>【棒チーズ】</b>          <b>【にぼし】</b> <b>【牛乳】</b>

※煮干は幼児のみです