

2022 4月の給食献立表



日 (曜日)	11・25 月	12・26 火	13・27 水	14 木	28 木	1・15 金	2・16・30 土	4・18 月	5・19 火	6・20 水	7・21 木	8・22 金	9・23 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米 【ひじき大豆煮】 油 鶏もも肉 にんじん ひじき 大豆 油揚げ だし 砂糖 こいくち醤油 いんげん 【磯辺さつまいも】 さつまいも 米粉 あおのり 水 油 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 えのき茸 チンゲンサイ	<small>【鶏とキャベツのスパゲティ】</small> 油 スパゲティ 鶏もも肉 にんじん ピーマン たまねぎ キャベツ ケチャップ 洋風だし 【きゅうりの酢のもの】 きゅうり にんじん わかめ ちりめんじゃこ 酢 砂糖 こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ 豆腐 わかめ	【炊き込みご飯】 七分つき米 ツナ にんじん ごぼう ちりめんじゃこ 油揚げ しめじ うすくち醤油 こいくち醤油 【ポテトサラダ】 じゃがいも にんじん きゅうり コーン ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 玉ねぎ 小松菜	【ごはん】 七分つき米 【ハンバーグ】 油 豚ひき肉 たまねぎ 片栗粉 パン粉 トンカツソース ケチャップ 豆乳 【マカロニサラダ】 マカロニ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 だし みそ 納豆	【カレーピラフ】 七分つき米 にんじん グリーンピース コーン こんぶ 洋風だし カレー粉 【ハンバーグ】 豚ひき肉 たまねぎ パン粉 片栗粉 豆乳 【マカロニサラダ】 マカロニ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 だし みそ 納豆 【ミニゼリー】	【ごはん】 七分つき米 【すき焼き煮】 油 豚肉 たまねぎ 麩 焼き豆腐 しめじ ねぎ だし 砂糖 こいくち醤油 <small>【ほうれん草のかつお和え】</small> ほうれんそう にんじん こいくち醤油 かつお節 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 そうめん わかめ	【ピザトースト】 食パン ケチャップ コーン ツナ チーズ 【南瓜サラダ】 かぼちゃ にんじん きゅうり レーズン ノンエッグマヨネーズ 【豆乳スープ】 じゃがいも たまねぎ にんじん 洋風だし 豆乳	【ごはん】 七分つき米 <small>【鶏肉のマーマレード焼き】</small> 鶏もも肉 こいくち醤油 砂糖 食塩 マーマレード 片栗粉 <small>【キャベツのコールスロー】</small> キャベツ にんじん きゅうり コーン ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 だし みそ えのきたけ 油揚げ	【かやくうどん】 うどん だし こいくち醤油 うすくち醤油 砂糖 食塩 酒 みりん 豚肉 油揚げ たまねぎ にんじん しめじ きゅうり にんじん ツナ ノンエッグマヨネーズ	【ごはん】 七分つき米 【チキンカレー】 油 鶏もも肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース かぼちゃ カレールウ トンカツソース 【切り干し大根煮】 だし 切干大根 にんじん 油揚げ 砂糖 こいくち醤油	【ごはん】 七分つき米 <small>【鱈のマヨネーズ焼き】</small> たら ノンエッグマヨネーズ あおのり 【さつま芋の土佐煮】 さつまいも にんじん かつお節 水 みりん こいくち醤油 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 そうめん わかめ ねぎ	【鶏そぼろごはん】 七分つき米 鶏ひき肉 だし 砂糖 こいくち醤油 いんげん にんじん 【春雨の和え物】 はるさめ にんじん きゅうり わかめ 砂糖 酢 こいくち醤油 【みそ汁】 だし みそ えのき茸 白菜	【いもごはん】 七分つき米 さつまいも 食塩 【豚肉の生姜焼き】 油 豚肉 たまねぎ にんじん ピーマン しめじ こいくち醤油 砂糖 みりん 生姜 【すまし汁】 だし うすくち醤油 こいくち醤油 わかめ 豆腐
	午後 おやつ	【レーズンソフトクッキー】 小麦粉 ベーキングパウダー 豆乳 油 砂糖 レーズン 【牛乳】 【にぼし】 (幼児)	【スイートパンプキン】 かぼちゃ 砂糖 豆乳 クリームチーズ 【牛乳】 【にぼし】 (幼児)	【オレンジゼリー】 寒天 砂糖 水 オレンジジュース みかん缶 【せんべい】 【牛乳】 【にぼし】 (幼児)	【ラスク】 食パン バター 砂糖 【牛乳】 【にぼし】 (幼児)	【ラスク】 食パン バター 砂糖 【牛乳】 【にぼし】 (幼児)	【ふかしいも】 【棒チーズ】 【牛乳】 【にぼし】 (幼児)	【ビスケット】 【牛乳】 【にぼし】 (幼児)	【のり塩ポテト】 じゃがいも 油 あおのり 食塩 【牛乳】 【にぼし】 (幼児)	【キャロットケーキ】 にんじん 小麦粉 豆乳 砂糖 ベーキングパウダー クリームチーズ 油 【牛乳】 【にぼし】 (幼児)	【ヨーグルト】 ヨーグルト 砂糖 【ビスケット】 【牛乳】 【にぼし】 (幼児)	<small>【ほうれんそう蒸しパン】</small> ほうれんそう 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 【牛乳】 【にぼし】 (幼児)	【バナナ】 【せんべい】 【牛乳】 【にぼし】 (幼児)

※【煮干し】は幼児のみです