

2022 3月の給食献立表



月	火	火	水	水	水	木	木	金	金	土
14・28	1・15	29	2	16	30	3	17・31	4	18	5・19
☆チャーハン ・ポテト サラダ ・みそ汁	・ごはん ☆サーモン フライ ・春雨の 和え物 ・すまし汁	・ごはん ・豚肉の 生姜焼き ・春雨の 和え物 ・すまし汁	☆ハヤシ ライス ・ひじき煮	☆ハヤシ ライス ・ひじき煮	☆ハヤシ ライス ・ひじき煮	・ちらし寿司 ・松風焼き ・すまし汁	・炊き込み ごはん ・松風焼き ・すまし汁	・ごはん ☆春巻き ・マカロニ サラダ ・みそ汁	☆おにぎり ☆鶏の唐揚げ ・マカロニ サラダ ・みそ汁 ・ミニゼリー	・カレー ビーフン ・小松菜の 煮浸し ・すまし汁
七分づき米 油・豚ミンチ 人参・コーン ピーマン・葱 鶏だし 濃口醤油 じゃが芋・ツナ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 大根・出汁 油揚げ・味噌 ・お好み焼き 油・豚ミンチ キャベツ・葱 出汁・小麦粉 BP・片栗粉 鰹節・ソース 青海苔 ・煮干(幼児) ・牛乳	七分づき米 サーモン・油 パン粉・小麦粉 ケチャップ 青海苔 春雨・人参 胡瓜・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 小松菜・出汁 しめじ 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 ピーマン・酒 砂糖・土生姜 鶏だし・味醂 濃口醤油 春雨・人参 胡瓜・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 小松菜・出汁 しめじ 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルウ ひじき・人参 油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルウ ひじき・人参 油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルウ ひじき・人参 油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油	七分づき米 人参・でんぷ 縮緬雑魚 グリーンピース 砂糖・酢 塩・海苔 豆腐・鶏ミンチ 玉葱・片栗粉 味噌・青海苔 砂糖・パン粉 ほうれん草 えのき草・出汁 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 人参・ツナ 牛蒡・しめじ 油揚げ 縮緬雑魚 薄口醤油 濃口醤油 豆腐・鶏ミンチ 玉葱・片栗粉 味噌・青海苔 砂糖・パン粉 ほうれん草 えのき草・出汁 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 人参・ニラ ピーマン・春雨 鶏だし 濃口醤油 マカロニ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 納豆 ☆ピザ 強力粉・塩 砂糖・豆乳 イースト・ツナ 玉葱・コーン ピーマン ケチャップ ・煮干(幼児) ・牛乳	七分づき米 油・小松菜 縮緬雑魚 海苔・鰹節 濃口醤油 鶏もも肉 にんにく 土生姜・油 濃口醤油 出汁・味噌 納豆 ミニゼリー	油・豚肉 人参・青梗菜 ピーマン・ニラ カレー粉 濃口醤油 小松菜・油 人参・出汁 油揚げ 濃口醤油 豆腐・わかめ 出汁・薄口醤油 濃口醤油
	☆コーンおにぎり ごはん・コーン 濃口醤油 ・煮干(幼児) ・牛乳	☆コーンおにぎり ごはん・コーン 濃口醤油 ・煮干(幼児) ・牛乳	☆あんぱん 強力粉・塩 砂糖・豆乳 油・イースト 餡子・ココア ・煮干(幼児) ・牛乳	☆コーンマヨネーズパン 強力粉・塩 砂糖・豆乳 油・イースト コーン・チーズ ノンエッグマヨネーズ ・煮干(幼児) ・牛乳	・ビスケット ・ミニゼリー ・煮干(幼児) ・牛乳	・3色カップケーキ 小麦粉・砂糖 BP・豆乳・油 豆乳ヨーグルト 苺ジャム・抹茶 豆乳ホイップ・苺 ・煮干(幼児) ・牛乳	・バナナ ・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	・煮干(幼児) ・牛乳	☆ぶどうゼリー ☆棒チーズ ・煮干(幼児) ・牛乳	・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳

月	火	水	木	金	土
7	8・22	9・23	10・24	11・25	12
☆きつね うどん ・きゅうりの ツナ和え	・いそおにぎり ・白菜の 炒め物 ・みそ汁	・ごはん ☆白身魚の あんかけ ・ブロッコリー ・すまし汁	・ごはん ・れんこん ハンバーグ ・キャベツの 酢の物 ・すまし汁	・ごはん ☆チキンカレー ・切干大根煮	・ミート スパゲティ ・大根の 煮物 ・みそ汁
ほうれん草 葱・油揚げ わかめ・出汁 砂糖・味醂 塩・うどん 酒・薄口醤油 濃口醤油 胡瓜・人参 ツナ・コーン ノンエッグマヨネーズ	七分づき米 縮緬雑魚 わかめ・海苔 油・豚肉 白菜・人参 油揚げ・出汁 濃口醤油 豆腐・しめじ 出汁・味噌	七分づき米 鱈・ピーマン 人参・玉葱 味醂・出汁 塩・片栗粉 薄口醤油 ブロッコリー ノンエッグマヨネーズ 出汁・素麺 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚ミンチ 玉葱・蓮根 パン粉・酒 砂糖・味醂 片栗粉 濃口醤油 キャベツ・人参 胡瓜・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 玉葱・麩 出汁・薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・鶏肉 玉葱・人参 じゃが芋・南瓜 グリーンピース ノンビーフルウ トンカツソース 切干大根 人参・油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油	油・豚ミンチ グリーンピース 玉葱・洋風だし ケチャップ スパゲティ 大根・人参 油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 納豆
☆焼きおにぎり ごはん・味噌 味醂 ☆りんご ・煮干(幼児) ・牛乳	☆ドーナツ 小麦粉・砂糖 さつま芋・油 ベーキングパウダー ・煮干(幼児) ・牛乳	・ふかし芋 ・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	・豆乳寒天 寒天・砂糖 みかん缶・豆乳 ・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	☆ラスク 食パン バター・砂糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳



殿城保育園 933-6599
2022・2・25

あたたかな陽射しを迎える中、今年度も残りわずかとなりました。
「きょうの給食おいしかったよー！」と給食室に顔をのぞかせてくれる子どもたち。コロナ禍で食育活動も限られる中、そんなやり取りが私たちの励みとなる1年でした。
そして今月は、年長さんからのリクエストで人気だったメニューをたくさん取り入れました。(献立の☆マークニュー)
給食が、園での思い出のひとつになってくれるように、心をこめてつくりたいと思います。

ひなまつりの行事食

ひしもち・ひなあられ
3つの色にそれぞれ願いが込められています。
桃色＝「魔除け」白＝「清浄」

甘酒
厄除けの意味が込められています。

ハマグリのお汁
ハマグリは二枚貝で、対の貝殻しか組み合わないことから、将来夫婦円満に暮らせるようにという意味があります。

ちらしずし
腰が曲がって「長寿」の象徴であるエビ。たくさんの穴があいていることから「先の見通しがきく」レンコン。「まめに働ける」ように豆など、縁起のよい具材をたくさんいれます。