

2022 2月の給食献立表



月	火	水	木	木	金	土	月	火	水	木	木	金	土
14・28	1・15	2・16	3	17	4・18	5・19	7・21	8・22	9	10	24	25	12
・ごはん ・さつまい コロッケ ・切干大根煮 ・すまし汁	・ごはん ・南瓜 ハンバーグ ・キャベツの 酢の物 ・みそ汁	・炊き込み ごはん ・ポテト サラダ ・みそ汁	・手巻き寿司 ・いわしの 照り焼き ・みそ汁 ・いちご	・ごはん ・いわしの 照り焼き ・ほうれん草 の白和え ・みそ汁	・ミート スパゲティ ・きゅうりの 酢の物 ・すまし汁	・ハヤシ ライス ・小松菜の 和え物 ・バナナ	・青菜ごはん ・南瓜の かきあげ ・みそ汁	・ごはん ・たらの ホイル焼き ・小松菜の 和え物 ・みそ汁	・ごはん ・たらの ホイル焼き ・小松菜の 和え物 ・みそ汁	・いなり寿司 ・野菜炒め うどん ・さつまい サラダ ・すまし汁	・野菜炒め うどん ・さつまい サラダ	・ごはん ・南瓜の 味噌炒め ・マカロニ サラダ ・すまし汁	・チャーハン ・春雨の 和え物 ・みそ汁
七分づき米 油・豚ミンチ さつまい 玉葱・小麦粉 パン粉 切干大根 人参・油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油 白菜・もやし 出汁・薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚ミンチ 玉葱・南瓜 ケチャップ トンカツソース パン粉・片栗粉 キャベツ・人参 胡瓜・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 出汁・味噌 納豆	七分づき米 鶏肉・人参 牛蒡・しめじ 縮緬雑魚 油揚げ 薄口醤油 濃口醤油 じゃが芋 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 豆腐・わかめ 出汁・味噌	七分づき米 ツナ・人参 胡瓜・でんぷ 海苔・砂糖 酢・塩 高野豆腐 出汁・濃口醤油 ノンエッグマヨネーズ じゃが芋 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 鰯・砂糖 味醂・酒 濃口醤油 大根・麩 出汁・味噌 いちご	七分づき米 鰯・砂糖 味醂・酒 濃口醤油 ほうれん草 人参・豆腐 しめじ 濃口醤油 大根・麩 出汁・味噌	油・豚ミンチ ケチャップ グリーンピース 玉葱 スパゲティ 胡瓜・人参 縮緬雑魚 わかめ・砂糖 酢・濃口醤油 えのき茸 青梗菜・出汁 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルウ 小松菜・人参 油揚げ 濃口醤油 バナナ	七分づき米 油・鶏ミンチ 小松菜 出汁・砂糖 濃口醤油 南瓜・コーン 青海苔・油 人参・玉葱 天ぷら粉 麩・しめじ 出汁・味噌	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋・南瓜 グリーンピース ノンビーフルウ トンカツソース ひじき・人参 油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油	七分づき米 鶏肉・人参 油揚げ・油 牛蒡・砂糖 縮緬雑魚・酢 塩・出汁 濃口醤油 さつまい 人参・胡瓜 レーズン ノンエッグマヨネーズ 豆腐・わかめ 葱・出汁 薄口醤油 濃口醤油	油・豚肉 玉葱・キャベツ しめじ 人参・鶏出汁 うどん・もやし 薄口醤油 さつまい 人参・胡瓜 レーズン ノンエッグマヨネーズ ・チキンライス おにぎり	七分づき米 油・鶏肉 玉葱・人参 南瓜・味噌 砂糖・出汁 濃口醤油 マカロニ 胡瓜・人参 ノンエッグマヨネーズ ニラ・もやし 出汁・薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚ミンチ 人参・コーン ピーマン・葱 鶏だし 濃口醤油 春雨・人参 胡瓜・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 じゃが芋 油揚げ 出汁・味噌	
・フルーツ ヨーグルト ヨーグルト 砂糖・バナナ 苺・りんご ・煮干(幼児) ・牛乳	・はっさく ・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	豆乳・豆腐 イースト・油 ツナ・コーン ベーキングパウダー ノンエッグマヨネーズ ・煮干(幼児) ・牛乳	・きなこ マカロニ マカロニ きな粉・砂糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・きなこ マカロニ マカロニ きな粉・砂糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・焼き芋 ・棒チーズ ・煮干(幼児) ・牛乳	・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	・きなこクッキー 小麦粉・砂糖 油・レーズン きな粉 ・煮干(幼児) ・牛乳	・バナナ ・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	・たこ焼き ポテト じゃが芋・葱 油・蛸・片栗粉 ソース・鰹節 青海苔 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ぶどうゼリー ・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	鶏ミンチ・玉葱 ピーマン・人参 コーン・油 ケチャップ 洋風だし・米 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ふわふわ クリームドーナツ 砂糖・油・豆乳 強力粉・豆腐 イースト・塩 小麦粉 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳

