

2022 1月の給食献立表



月	火	水	木	金	金	土	月	火	水	木	金	土
17・31	4・18	5・19	6・20	7	21	8・22	24	11・25	12・26	13・27	14・28	15・29
・ごはん ・おでん ・ポテト サラダ	・焼きビーフン ・きゅうりの ツナ和え ・みそ汁	・ごはん ・ポークカレー ・ひじき煮	・中華丼 ・春雨の 和え物 ・みそ汁	・七草粥 ・マカロニの カレー炒め ・野菜スープ	・チキンライス ・マカロニの カレー炒め ・野菜スープ	・ごはん ・マーボー 豆腐 ・白菜の 和え物 ・すまし汁	・ごはん ・いわしの パン粉焼き ・南瓜サラダ ・すまし汁	・ごはん ・酢豚 ・スパゲティ サラダ ・みそ汁	・ごはん ・ぶりの 照り焼き ・ほうれん草の じゃこ和え ・すまし汁	・味噌野菜 うどん ・肉団子の ケチャップ煮 ・ブロッコリー	・ごはん ・肉じゃが コロッケ ・キャベツの 酢の物 ・みそ汁	・じゃこ チャーハン ・じゃが芋の そぼろ煮 ・みそ汁
七分づき米 手羽元・大根 人参・油揚げ 砂糖・出汁 濃口醤油 じゃが芋 人参・胡瓜 コーン ノンエッグマヨネーズ	油・豚肉 人参・ピーマン ニラ・ビーフン 鶏だし ウスターソース 濃口醤油 胡瓜・人参 ツナ ノンエッグマヨネーズ 油揚げ・豆腐 出汁・味噌	七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋・南瓜 グリーンピース トンカツソース ノンビーフルウ ひじき・人参 油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 白菜・もやし しめじ・コーン ピーマン 鶏だし・片栗粉 濃口醤油 春雨・人参 胡瓜・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 厚揚げ・出汁 えのき茸・味噌	七分づき米・塩 せり・はこべら なすな・ごぎょう ほとけのざ すすな・すずしろ マカロニ・油 人参・ピーマン ツナ・カレー粉 濃口醤油 青梗菜・ニラ 人参・鶏だし 薄口醤油	七分づき米 油・鶏肉 玉葱・人参 グリーンピース コーン 洋風だし ケチャップ マカロニ・油 人参・ピーマン ツナ・カレー粉 濃口醤油 青梗菜・ニラ 人参・鶏だし 薄口醤油	七分づき米 油・豚ミンチ 白葱・豆腐 鶏だし・味噌 砂糖・片栗粉 濃口醤油 白菜・人参 油揚げ 濃口醤油 素麺・わかめ 出汁・薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 鰯・にんにく オリーブオイル パセリ・パン粉 粉チーズ 南瓜・おから 胡瓜・レースン 砂糖・酢 油・塩 豆腐・わかめ 葱・出汁 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 ピーマン 片栗粉・鶏だし 砂糖・酢 濃口醤油 スパゲティ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 納豆	七分づき米 鰯・砂糖 酒・味醂 濃口醤油 ほうれん草 人参・えのき茸 縮緬雑魚 濃口醤油 麩・玉葱・出汁 薄口醤油 濃口醤油	油・青梗菜 もやし・コーン 土生姜・うどん 人参・にんにく 出汁・味噌 濃口醤油 豚ミンチ 玉葱・豆乳 パン粉 ケチャップ トンカツソース ブロッコリー ノンエッグマヨネーズ	七分づき米 油・豚ミンチ 人参・コーン 葱・鶏だし 濃口醤油 油・豚ミンチ 玉葱・人参 じゃが芋 出汁・砂糖 濃口醤油 小松菜・出汁 油揚げ・味噌	七分づき米 油・ピーマン 人参・コーン 葱・鶏だし 濃口醤油 油・豚ミンチ 玉葱・人参 じゃが芋 出汁・砂糖 濃口醤油 厚揚げ・葱 出汁・味噌
・焼きうどん 油・豚ミンチ キャベツ・人参 ピーマン・鰹節 うどん・ソース 青海苔 ・煮干（幼児） ・牛乳	・豆乳ヨーグルト ソフトクッキー 小麦粉・油 豆乳ヨーグルト ベーキングパウダー 砂糖 ・煮干（幼児） ・牛乳	・バナナ ・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳	・スイートポテト さつま芋 砂糖・豆乳 クリームチーズ ・煮干（幼児） ・牛乳	・かぼちゃクッキー 小麦粉・油 南瓜・砂糖 ・煮干（幼児） ・牛乳	・かぼちゃクッキー 小麦粉・油 南瓜・砂糖 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・みたらしポテト じゃが芋 味醂・砂糖 片栗粉 濃口醤油 ・煮干（幼児） ・牛乳	・抹茶蒸しパン 小麦粉・抹茶 砂糖・豆乳 餡子 ベーキングパウダー ・煮干（幼児） ・牛乳	・ヨーグルト ・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳	・おかかおにぎり ごはん・鰹節 濃口醤油 寒天・砂糖 オレンジジュース 缶みかん ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・オレンジゼリー 寒天・砂糖 オレンジジュース 缶みかん ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳