


2021 12月の給食献立表



月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	金	土
13・27	14・28	1・15	2・16	3・17	4・18	6・20	7・21	8・22	9・23	10	24	11・25
・クリーム ドリア ・ひじき煮 ・野菜スープ	・ごはん ・ポークカレー ・小松菜の 煮浸し	・ごはん ・切干大根煮 ・南瓜の 酢の物 ・みそ汁	・ごはん ・肉じゃが ・ほうれん草の 和え物 ・すまし汁	・五目 チャーハン ・ポテト サラダ ・みそ汁	・ごはん ・鶏の つくね焼き ・白菜の 煮浸し ・みそ汁	・すき焼き うどん ・ほうれん草の ツナ和え	・ごはん ・白身魚 フライ ・キャベツの ソース炒め ・みそ汁	・炊き込み ごはん ・南瓜煮 ・みそ汁	・ごはん ・筑前煮 ・ブロッコリー のじゃこ和え ・すまし汁	・ごはん ・鶏の 竜田揚げ ・マカロニ サラダ ・みそ汁	・カレーピラフ ・鶏の 竜田揚げ ・マカロニ サラダ ・みそ汁 ・ミニゼリー	・そばろ ごはん ・さつまい サラダ ・みそ汁
七分づき米 油・鶏肉 玉葱・しめじ バター・パン粉 マカロニ・牛乳 洋風だし 小麦粉・チーズ ひじき・人参 油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油 もやし・牛蒡 人参・キャベツ 昆布・洋風だし 薄口醤油	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋・南瓜 グリーンピース ノンビーフルウ トンカツソース 油・小松菜 人参・油揚げ 出汁・濃口醤油	七分づき米 油・鶏肉 切干大根・大豆 人参・油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油 南瓜・人参 胡瓜・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 じゃが芋・出汁 しめじ・味噌	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリーンピース 出汁・砂糖 濃口醤油 ほうれん草 人参・えのき草 濃口醤油 麩・葱・出汁 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚ミンチ 人参・コーン 葱・鶏だし ピーマン 濃口醤油 じゃが芋・ツナ 胡瓜・人参 ノンエッグマヨネーズ 青菜・ニラ もやし 出汁・味噌	七分づき米 鶏ミンチ 玉葱・片栗粉 パン粉・酒 砂糖・味醂 濃口醤油 白菜・人参 油揚げ・出汁 油・濃口醤油 南瓜・わかめ 出汁・味噌	豚肉・玉葱 焼き豆腐・麩 葱・うどん 酒・砂糖 出汁・味醂 濃口醤油 ほうれん草 人参・ツナ コーン ノンエッグマヨネーズ	七分づき米 鱈・小麦粉 油・パン粉 ケチャップ キャベツ・人参 もやし・鶏だし ピーマン・油 ウスターソース 出汁・味噌 納豆	七分づき米 ツナ・人参 牛蒡・しめじ 油揚げ 縮緬雑魚 薄口醤油 濃口醤油 南瓜・砂糖 出汁 濃口醤油 出汁・味噌 素麺	七分づき米 油・鶏肉 蓮根・人参 牛蒡・三度豆 出汁・砂糖 濃口醤油 ブロッコリー 縮緬雑魚・人参 濃口醤油 豆腐・出汁 油揚げ 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・鶏肉 土生姜・米粉 にんにく 濃口醤油 マカロニ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 豆腐・わかめ 出汁・味噌 	七分づき米 人参・コーン グリーンピース 洋風だし カレー粉 油・鶏肉 土生姜・米粉 濃口醤油 マカロニ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 豆腐・わかめ 出汁・味噌	七分づき米 鶏ミンチ 人参・三度豆 砂糖・出汁 濃口醤油 さつまい 人参・胡瓜 レーズン ノンエッグマヨネーズ 油揚げ・麩 出汁・味噌
・ふかし芋 ・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	・バナナ ・棒チーズ ・煮干(幼児) ・牛乳	・豆乳寒天 豆乳・砂糖 みかん缶・寒天 ・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	・コーンマヨネーズパン 強力粉・砂糖 塩・油・イースト 豆乳・コーン ノンエッグマヨネーズ ・煮干(幼児) ・牛乳	・ホットケーキ 小麦粉・油 豆乳・砂糖 ベーキングパウダー シロップ ・煮干(幼児) ・牛乳	・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	・焼きおにぎり ごはん・味噌 味醂・砂糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ほうれん草 蒸しパン 小麦粉・砂糖 ほうれん草 豆乳・りんご ベーキングパウダー ・煮干(幼児) ・牛乳	・チーズラスク 食パン・チーズ 青海苔 ・煮干(幼児) ・牛乳	・さつまいも ドーナツ 油・さつまい 小麦粉・豆乳 ベーキングパウダー ・煮干(幼児) ・牛乳	・ヨーグルト ・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	・クリスマスパフェ 小麦粉・砂糖 BP・油・苺 豆乳ヨーグルト 豆乳ホイップ バナナ ・煮干(幼児) ・牛乳	・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳