

2021 11月の給食献立表



月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
1・15・29	2・16・30	17	4・18	5・19	6・20	8・22	9	10・24	11・25	12・26	13・27
・炊き込みごはん ・南瓜のそぼろあんかけ ・みそ汁	・ごはん ・サーモンの磯フライ ・きゅうりの和え物 ・すまし汁	・焼きうどん ・大根の煮物 ・みそ汁	・ごはん ・チキン南蛮 ・白菜の煮浸し ・みそ汁	・きなこレーズンパン ・ほうれん草のツナサラダ ・豆乳クリームシチュー	・おかかおにぎり ・マカロニナポリタン ・豚汁	・ごはん ・ポークビーンズ ・切干大根煮 ・みそ汁	・五目おこわ ・南瓜サラダ ・すまし汁	・ごはん ・チキンカレー ・小松菜の和え物	・イワシのトマトスパゲティ ・ひじき煮 ・みそ汁	・ごはん ・おから煮 ・ポテトサラダ ・すまし汁	・ごはん ・肉豆腐 ・マカロニサラダ ・みそ汁
七分づき米 ツナ・人参 牛蒡・しめじ 縮緬雑魚 油揚げ 薄口醤油 濃口醤油 油・豚ミンチ 玉葱・南瓜 出汁・片栗粉 砂糖・濃口醤油 じゃが芋・出汁 わかめ・味噌	七分づき米 サーモン 小麦粉・パン粉 青海苔・油 胡瓜・わかめ えのき茸・人参 砂糖・酢 濃口醤油 玉葱・出汁 油揚げ 薄口醤油 濃口醤油	油・豚肉 キャベツ・人参 ピーマン・鰹節 うどん・ソース 青海苔 大根・人参 厚揚げ・出汁 三度豆・砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 納豆	七分づき米 油・鶏肉 小麦粉・出汁 砂糖・酢 濃口醤油 ノンエッグマヨネーズ 白菜・しめじ 人参・出汁 油・濃口醤油 南瓜・わかめ 出汁・味噌	強力粉・油 砂糖・イースト きな粉・豆乳 塩・レーズン ほうれん草 人参・ツナ ノンエッグマヨネーズ 油・鶏肉 玉葱・人参 じゃが芋 豆乳・コーン グリーンピース 洋風だし 小麦粉	七分づき米・塩 鰹節・海苔 濃口醤油 マカロニ・人参 ツナ・玉葱 ピーマン・油 ケチャップ 豚肉・大根 人参・油揚げ 葱・しめじ 出汁・味噌	七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋 大豆・小麦粉 洋風だし ケチャップ 切干大根 油揚げ・人参 砂糖・出汁 濃口醤油 しめじ・麩 出汁・味噌	もち米・人参 鶏肉・ひじき 牛蒡・しめじ 濃口醤油 味醂・塩・酒 出汁 南瓜・人参 胡瓜・レーズン ノンエッグマヨネーズ 豆腐・出汁 えのき茸 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・鶏肉 玉葱・人参 じゃが芋・南瓜 グリーンピース ノンビーフルウ トンカツソース 小松菜・人参 油揚げ 濃口醤油 ・豚まん 油・豚ミンチ 土生姜・玉葱 しめじ・豆腐 小麦粉・砂糖 イースト・塩 酒・濃口醤油 パーキングパウダー	油・玉葱 鰹・ピーマン 玉葱・しめじ ケチャップ スパゲティ 洋風だし 小麦粉 ひじき・人参 油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 南瓜	七分づき米 豚ミンチ 人参・三度豆 おから 出汁・砂糖 濃口醤油 じゃが芋・ツナ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 素麺・わかめ 出汁・薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 焼き豆腐 出汁・砂糖 濃口醤油 油揚げ・味噌 さつま芋・出汁
・きな粉ラスク 食パン・きな粉 砂糖・バター ・煮干（幼児） ・牛乳	・ヨーグルト ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・青菜おにぎり 鶏ミンチ 小松菜・出汁 ごはん・砂糖 濃口醤油 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ぶどうゼリー ・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳	・大学芋 さつま芋 油・砂糖 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・おからクッキー おから・米粉 砂糖・油 パーキングパウダー ・煮干（幼児） ・牛乳	・ふかし芋 ・棒チーズ ・煮干（幼児） ・牛乳	・豆乳ヨーグルトケーキ 小麦粉・油 砂糖・レーズン 豆乳ヨーグルト パーキングパウダー ・煮干（幼児） ・牛乳	・バナナ ・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳	・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳	
