


2021 10月の給食献立表



月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
11・25	12・26	13・27	14・28	1・15・29	16・30	4・18	5・19	6・20	7・21	8・22	9・23
・ごはん ・かぼちゃ ミートグラタン ・胡瓜の 酢の物 ・みそ汁	・ごはん ・きのこ マーボー豆腐 ・ポテトサラダ ・すまし汁	・芋ごはん ・ひじき大豆 ・みそ汁	・ごはん ・ポークカレー ・切干大根煮	・豆乳坦々麺 ・南瓜の 酢の物	・ごはん ・八宝菜 ・スパゲティ サラダ ・みそ汁	・ごはん ・小松菜と ひき肉の炒め物 ・春雨の 和え物 ・みそ汁	・ごはん ・豆腐 ハンバーグ ・マカロニ サラダ ・すまし汁	・炊き込み ごはん ・れんこんの カレーきんぴら ・みそ汁	・あんかけ うどん ・南瓜サラダ	・ごはん ・鶏肉の 磯辺揚げ ・ほうれん草の 白和え ・みそ汁	・ごはん ・豚肉と春雨の 炒め物 ・南瓜煮 ・みそ汁
七分づき米 豚ミンチ 玉葱・南瓜 豆乳・チーズ ケチャップ 洋風だし 胡瓜・人参 縮緬雑魚 わかめ・砂糖 酢・濃口醤油 油揚げ・出汁 しめじ・味噌	七分づき米 油・豚ミンチ しめじ・豆腐 えのき茸・白葱 砂糖・味噌 片栗粉 濃口醤油 じゃが芋・ツナ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 小松菜・出汁 油揚げ 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 さつま芋・塩 油・鶏肉 大豆・油揚げ 人参・三度豆 ひじき・砂糖 出汁・濃口醤油 玉葱・麩 出汁・味噌	七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋・南瓜 グリーンピース トンカツソース ノンビーフルウ 切干大根 油揚げ・人参 砂糖・出汁 濃口醤油 14)・おかし 28)・たこ焼き	豚ミンチ チンゲンサイ もやし コーン うどん・味噌 土生姜 鶏だし にんにく 豆乳 塩・濃口醤油 南瓜・胡瓜 人参・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 ピーマン・白菜 コーン・もやし しめじ・鶏だし 片栗粉 濃口醤油 スパゲティ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 納豆	七分づき米 油・豚ミンチ 人参・小松菜 厚揚げ・鶏だし 濃口醤油 春雨・人参 胡瓜・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 出汁・味噌 納豆	七分づき米 鶏ミンチ 豆腐・ひじき 人参・三度豆 片栗粉・パン粉 ケチャップ マカロニ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ しめじ・麩 出汁・薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 ツナ・人参 しめじ・牛蒡 油揚げ 縮緬雑魚 薄口醤油 濃口醤油 油・豚肉 人参・蓮根 ピーマン・出汁 砂糖・カレー粉 濃口醤油 素麺・わかめ 出汁・味噌 	七分づき米 米粉・鶏肉 にんにく・油 土生姜・酒 砂糖・塩 青海苔 ほうれん草 人参・豆腐 油揚げ 濃口醤油 さつま芋・出汁 わかめ・味噌	七分づき米 油・豚肉 人参・春雨 ピーマン・ニラ 鶏だし 濃口醤油 南瓜・出汁 砂糖・濃口醤油 玉葱・えのき茸 出汁・味噌	
・みかんゼリー ・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	・きなこ マカロニ マカロニ・塩 砂糖・きな粉 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ヨーグルト ・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	たこ・キャベツ 葱・小麦粉 出汁・青海苔 片栗粉・鰹節 BP・ソース ・煮干(幼児) ・牛乳	・焼き おにぎり ごはん・味噌 味醂・砂糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	・蒸しパン 小麦粉・砂糖 レーズン さつま芋 豆乳・BP ・煮干(幼児) ・牛乳	・ママレード ポテト さつま芋 油・ママレード ・煮干(幼児) ・牛乳	・バナナ ・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	・きなこおはぎ ごはん・餡子 きな粉 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ラスク 食パン バター・砂糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳