

2021 8月の給食献立表



月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
2・16・30	3・17・31	4・18	5・19	6・20	7・21	23	10・24	11・25	12・26	13・27	14・28
・ごはん ・マーボー茄子 ・マカロニ サラダ ・すまし汁	・冷やし うどん ・納豆の かき揚げ	・ごはん ・白身魚 フライ ・きゅうりの 酢の物 ・すまし汁	・ごはん ・豚肉と野菜の 生姜炒め ・南瓜煮 ・みそ汁	・ごはん ・ポークカレー ・切干大根煮	・ごはん ・鶏と大豆の ケチャップ炒め ・ひじき煮 ・みそ汁	・五目 チャーハン ・春雨サラダ ・みそ汁	・炊き込み ごはん ・スパゲティ サラダ ・すまし汁	・ごはん ・いわしの 蒲焼き ・ほうれん草の 和え物 ・みそ汁	・ごはん ・ハンバーグ ・じゃが芋の カレーきんぴら ・すまし汁	・ごはん ・すき焼き煮 ・キャベツの ツナ和え ・みそ汁	・焼きビーフン ・きゅうりの 酢の物 ・みそ汁
七分づき米 油・豚ミンチ 茄子・ピーマン 玉葱・赤味噌 砂糖・鶏だし 片栗粉 濃口醤油 マカロニ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 豆腐・わかめ 出汁・濃口醤油 薄口醤油	鶏肉・油揚げ 胡瓜・うどん 味噌・砂糖 出汁・塩・酒 薄口醤油 濃口醤油 さつまい 人参・納豆 玉葱・天ぷら粉 油・青海苔	七分づき米 鱈・小麦粉 玉葱・油 パン粉 ノンエッグマヨネーズ 胡瓜・人参 わかめ・砂糖 酢・濃口醤油 麩・葱・出汁 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 ピーマン・胡瓜 土生姜・砂糖 味噌・鶏だし 酒・濃口醤油 南瓜・出汁 砂糖・濃口醤油 油揚げ・出汁 しめじ・味噌	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 南瓜・じゃが芋 グリーンピース ノンビーフルウ トンカツソース 切干大根 人参・油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油 ニラ・もやし 出汁・味噌	七分づき米 油・鶏肉 玉葱・大豆 ピーマン ケチャップ 小麦粉 洋風だし ひじき・人参 油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油 ニラ・もやし 出汁・味噌	七分づき米 油・豚ミンチ 人参・コーン ピーマン・葱 鶏だし 濃口醤油 春雨・人参 胡瓜・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 小松菜・出汁 厚揚げ・味噌	七分づき米 ツナ・人参 しめじ・牛蒡 縮緬雑魚 油揚げ 薄口醤油 濃口醤油 スパゲティ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 玉葱・出汁 麩・薄口醤油	七分づき米 鰯・砂糖 味噌・酒 濃口醤油 ほうれん草 えのき草・人参 濃口醤油 出汁・味噌 納豆 豆腐・わかめ 薄口醤油 濃口醤油 出汁	七分づき米 豚ミンチ 玉葱・パン粉 片栗粉 とんかつソース ケチャップ 油・人参 じゃが芋 ピーマン カレー粉・塩 洋風だし 豆腐・わかめ 薄口醤油 濃口醤油 出汁	七分づき米 油・豚肉 人参・青梗菜 ピーマン・ニラ ビーフン ウスターソース 濃口醤油 胡瓜・人参 コーン・酢 わかめ・砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 南瓜	油・豚肉 人参・青梗菜 ピーマン・ニラ ビーフン ウスターソース 濃口醤油 胡瓜・人参 コーン・酢 わかめ・砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 南瓜
・コーンと枝豆の ソフトブレッド 小麦粉・BP 豆乳・砂糖 油・コーン 枝豆・チーズ ・煮干（幼児） ・牛乳	・バナナ ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・お好み焼き 豚ミンチ・葱 キャベツ・油 片栗粉・出汁 ソース・鰹節 青海苔・BP ・煮干（幼児） ・牛乳	・ピザ 強力粉・豆乳 イースト・ツナ 砂糖・コーン 玉葱・チーズ 塩・ケチャップ ・煮干（幼児） ・牛乳	・スイカ ・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳	・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・ふかし芋 ・棒チーズ ・煮干（幼児） ・牛乳	・ココロドーナツ 小麦粉・砂糖 豆乳・南瓜 BP ・煮干（幼児） ・牛乳	・きなこさつま芋 油・さつま芋 きな粉・塩 砂糖 ・煮干（幼児） ・牛乳	・オレンジゼリー オレンジジュース 砂糖・寒天 みかん缶 ・煮干（幼児） ・牛乳	・磯おにぎり ごはん・海苔 縮緬雑魚 わかめ ・煮干（幼児） ・牛乳	・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳

