

2021 7月の給食献立表



月	火	水	木	木	金	土	月	火	水	木	金	土
12・26	13・27	14・28	1・29	15	2・16・30	3・17・31	5・19	6・20	7・21	8	9	10・24
・夏野菜の パスタ ・ひじき煮 ・すまし汁	・ごはん ・鶏の唐揚げ ・春雨の 和え物 ・みそ汁	・ごはん ・サーモンの マヨネーズ焼き ・ほうれん草の 和え物 ・すまし汁	・炊き込み ご飯 ・ポテト サラダ ・みそ汁	・炊き込み ご飯 ・ポテト サラダ ・みそ汁	・ごはん ・チキンカレー ・小松菜の 煮浸し	・ごはん ・酢豚 ・きゅうりの ツナ和え ・みそ汁	・ごはん ・肉じゃが ・ほうれん草の じゃこ和え ・みそ汁	・とうもろこし ごはん ・春巻き ・高野豆腐 の煮物 ・すまし汁	・冷やし そうめん ・野菜の かきあげ	・カレー炒飯 ・マカロニ サラダ ・野菜スープ	・ごはん ・イワシの 竜田揚げ ・キャベツの 和え物 ・みそ汁	・チーズ トースト ・ミネストローネ ・バナナ
豚肉・トマト ピーマン・茄子 胡瓜・油・塩 スパゲティ ケチャップ  ひじき・人参 油揚げ・砂糖 出汁・濃口醤油  豆腐・わかめ 薄口醤油 濃口醤油 出汁	七分づき米  鶏肉・油 小麦粉 濃口醤油  春雨・人参 胡瓜・砂糖 わかめ・酢 濃口醤油  油揚げ・納豆 出汁・味噌	七分づき米  鮭・小麦粉 青海苔・油 ノンエッグマヨネーズ  ほうれん草 えのき草・人参 濃口醤油  もやし・麩 薄口醤油 濃口醤油 出汁	七分づき米 ツナ・しめじ 牛蒡・人参 縮緬雑魚 油揚げ 濃口醤油 薄口醤油  じゃが芋 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ  玉葱・厚揚げ 出汁・味噌	七分づき米 ツナ・しめじ 牛蒡・人参 縮緬雑魚 油揚げ 濃口醤油 薄口醤油  じゃが芋 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ  玉葱・厚揚げ 出汁・味噌	七分づき米  油・鶏肉 玉葱・人参 じゃが芋 グリーンピース ノンビーフルウ トンカツソース  小松菜・人参 油揚げ・出汁 しめじ 濃口醤油	七分づき米  油・豚肉 ピーマン・人参 玉葱・片栗粉 鶏だし・砂糖 酢・濃口醤油  胡瓜・人参 ツナ・コーン ノンエッグマヨネーズ  さつま芋・出汁 わかめ・味噌	七分づき米  油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋・出汁 グリーンピース 砂糖・片栗粉 濃口醤油  ほうれん草 縮緬雑魚・人参 濃口醤油  豆腐・ニラ 出汁・味噌	七分づき米 とうもろこし 洋風だし 薄口醤油  油・豚肉・人参 ピーマン・ニラ・皮 春雨・濃口醤油  高野豆腐・人参 三度豆・出汁 砂糖・濃口醤油  青梗菜・麩・出汁 薄口醤油 濃口醤油	鶏ささみ・塩 人参・胡瓜 素麺・出汁 砂糖・味醂 酒・薄口醤油 濃口醤油  さつま芋 人参・玉葱 青海苔・油 天ぷら粉	七分づき米 豚ミンチ ピーマン・人参 コーン・鶏だし 濃口醤油 カレー粉  マカロニ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ  白菜・もやし 葱・鶏だし 薄口醤油	七分づき米  鰯・にんにく 生姜・酒 片栗粉・油 濃口醤油  キャベツ・ツナ 人参・胡瓜 濃口醤油  出汁・味噌 納豆	食パン・チーズ 鶏肉・玉葱 人参・ピーマン じゃが芋・大豆 ケチャップ 洋風だし  バナナ
・ふかし芋 ・棒チーズ  ・煮干(幼児) ・牛乳	・すいか ・おせんべい  ・煮干(幼児) ・牛乳	・きなこマカロニ マカロニ・塩 きな粉・砂糖  ・煮干(幼児) ・牛乳	油・豚ミンチ キャベツ・人参 ピーマン・鯉節 うどん・ソース 青海苔  ・煮干(幼児) ・牛乳	・お好みせんべい おせんべい ソース・鯉節 青海苔  ・りんごジュース	・ぶどうゼリー ・ビスケット  ・煮干(幼児) ・牛乳	・おせんべい  ・煮干(幼児) ・牛乳	・バナナ ・おせんべい  ・煮干(幼児) ・牛乳	・りんごヨーグルト 蒸しパン 林檎・小麦粉 砂糖・BP 豆乳ヨーグルト  ・煮干(幼児) ・牛乳	・ピザおにぎり ごはん・ツナ ケチャップ コーン・チーズ  ・煮干(幼児) ・牛乳	・ベビーカステラ 小麦粉・砂糖 油・豆乳・BP  ・煮干(幼児) ・牛乳	・フルーツ寒天 寒天・砂糖 みかん缶 小豆・桃缶  ・煮干(幼児) ・牛乳	・ビスケット  ・煮干(幼児) ・牛乳