

2021 6月の給食献立表



月	火	水	木	金	金	土	月	火	水	木	金	土
14・28	1・15・29	2・16・30	3・17	4	18	5・19	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26
・ごはん ・鰯フライ ・マカロニ ナポリタン ・味噌汁	・ごはん ・タンドリー チキン ・キャベツの 酢の物 ・すまし汁	・カレー スパゲティ ・ほうれん草 の白和え ・すまし汁	・炊き込み ごはん ・南瓜煮 ・みそ汁	・チキン ライス ・ポテトサラダ ・かぼちゃ スープ	・ごはん ・ひじきの かき揚げ ・ポテトサラダ ・かぼちゃ スープ	・ごはん ・切干大根煮 ・きゅうりの ツナ和え ・みそ汁	・ごはん ・八宝菜 ・スパゲティ サラダ ・みそ汁	・ごはん ・サーモンの 南蛮漬け ・ひじき煮 ・すまし汁	・青菜ごはん ・南瓜の サラダ ・みそ汁	・野菜炒め うどん ・さつま芋 サラダ	・ごはん ・チキンカツ ・小松菜の じゃこ和え ・すまし汁	・ハヤシライス ・ほうれん草の 鯉和え ・バナナ
七分づき米 鰯・小麦粉 パン粉・油 マカロニ・人参 ピーマン・玉葱 ケチャップ・油 出汁・味噌 納豆	七分づき米 鶏肉・にんにく 豆乳ヨーグルト カレー粉 濃口醤油 キャベツ・人参 わかめ・砂糖 酢・濃口醤油 出汁・麩・葱 薄口醤油 濃口醤油	油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋 ノンビーフルウ トンカツソース スパゲティ ほうれん草 人参・豆腐 油揚げ 濃口醤油 出汁・しめじ 油揚げ 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 人参・牛蒡 ツナ・しめじ 縮緬雑魚 油揚げ 薄口醤油 濃口醤油 南瓜・出汁 砂糖・濃口醤油 えのき茸・味噌 小松菜・出汁	七分づき米 鶏肉・コーン 玉葱・人参 グリーンピース ケチャップ 油・洋風だし じゃが芋 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 南瓜・豆乳 洋風だし	七分づき米 ひじき・人参 煮干・大豆 天ぷら粉・油 青海苔 じゃが芋 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 南瓜・豆乳 洋風だし ・ヨーグルト 蒸しパン ヨーグルト 小麦粉・豆乳 砂糖・BP マーマレード	七分づき米 油・鶏肉 切干大根 人参・大豆 油揚げ・出汁 濃口醤油 砂糖 胡瓜・人参 ツナ ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 素麺	七分づき米 油・豚肉 玉葱・白菜 人参・コーン しめじ・もやし ピーマン 鶏だし・片栗粉 濃口醤油 スパゲティ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ じゃが芋・出汁 油揚げ・味噌	七分づき米 油・鶏ミンチ 人参・小松菜 出汁・砂糖 濃口醤油 南瓜・胡瓜 おから・砂糖 レーズン・酢 油・塩 貝割菜・出汁 なめこ 濃口醤油 薄口醤油	七分づき米 油・豚肉 人参・もやし キャベツ 鶏だし・うどん 濃口醤油 薄口醤油 南瓜・胡瓜 おから・砂糖 レーズン・酢 油・塩 素麺・わかめ 出汁・味噌	七分づき米 人参・もやし キャベツ 鶏胸肉・油 小麦粉・パン粉 ケチャップ 小松菜・人参 えのき茸 縮緬雑魚 濃口醤油 豆腐・三つ葉 薄口醤油 濃口醤油 出汁	七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルウ ほうれん草 人参・鯉節 濃口醤油 バナナ	
・みかんゼリー ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・バナナ ・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳	・焼きおにぎり ごはん・味噌 味醂・砂糖 ・煮干（幼児） ・牛乳	・抹茶饅頭 重曹・砂糖 小麦粉・餡子 抹茶・ココア ・煮干（幼児） ・牛乳	・ヨーグルト 寒天 ヨーグルト みかん缶・砂糖 桃缶・寒天 ・煮干（幼児） ・お茶	・ヨーグルト 蒸しパン ヨーグルト 小麦粉・豆乳 砂糖・BP マーマレード ・煮干（幼児） ・お茶	・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳	・きなこクッキー きな粉・小麦粉 レーズン・油 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ラスク 食パン・砂糖 バター ・煮干（幼児） ・牛乳	・ふかし芋 ・棒チーズ ・煮干（幼児） ・牛乳	・ドーナツ 小麦粉・豆乳 砂糖・BP 油 ・煮干（幼児） ・牛乳	・フルーツ ヨーグルト ヨーグルト みかん缶・砂糖 桃缶・バナナ ・煮干（幼児） ・お茶	・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳