

2021 3月の給食献立表



| 月 | 火 | 火 | 火 | 水 | 水 | 木 | 金 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|--|--|---|--|--|---|
| 1・15・29 | 2 | 16 | 30 | 3 | 17・31 | 4・18 | 5 | 19 | 6 |
| ・きつねうどん ・蓮根の きんぴら | ☆ハヤシライス ・ひじき煮 | ☆ハヤシライス ・ひじき煮 | ☆ハヤシライス ・ひじき煮 | ・ちらし寿司 ・マカロニ サラダ ・みそ汁 ・いちご | ・ごはん ☆焼きぎょうざ ・マカロニ サラダ ・みそ汁 | ☆五目 チャーハン ・ポテト サラダ ・きのこスープ | ・ごはん ☆ハンバーグ ・ブロッコリー の和え物 ・みそ汁 | ・カレーピラフ ☆ハンバーグ ・ブロッコリー の和え物 ・みそ汁 ・ミニゼリー | ・炊き込み ごはん ・春雨の 酢の物 ・みそ汁 |
| 油揚げ・出汁 うどん・砂糖 ほうれん草 塩・酒・味醂 濃口醤油 蓮根・人参 豚肉・出汁 砂糖・油 濃口醤油 | 七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルウ ひじき・人参 油揚げ・出汁 濃口醤油 砂糖 | 七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルウ ひじき・人参 油揚げ・出汁 濃口醤油 砂糖 | 七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルウ ひじき・人参 油揚げ・出汁 濃口醤油 砂糖 | 七分づき米 人参・でんぷ 縮緬雑魚 鶏肉・砂糖 グリーンピース 酢・塩・出汁 濃口醤油 マカロニ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 南瓜 いちご | 七分づき米 豚ミンチ・皮 白菜・白葱 ニラ・砂糖 酒・油・塩 ケチャップ 小麦粉 濃口醤油 マカロニ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 南瓜 | 七分づき米 油・豚ミンチ ピーマン・人参 コーン・鶏だし 葱・濃口醤油 じゃが芋 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 玉葱・しめじ えのき茸 薄口醤油 鶏だし | 七分づき米 油・豚ミンチ 玉葱・片栗粉 ケチャップ パン粉 トンカツソース ブロッコリー 人参・鰹節 濃口醤油 豆腐・わかめ 出汁・味噌 | 七分づき米 人参・コーン グリーンピース 洋風だし カレー粉・油 油・豚ミンチ 玉葱・片栗粉 ケチャップ パン粉 トンカツソース ブロッコリー 人参・鰹節 濃口醤油 豆腐・わかめ 出汁・味噌 ミニゼリー | 七分づき米 人参・しめじ ツナ・牛蒡 油揚げ 薄口醤油 濃口醤油 春雨・人参 胡瓜・わかめ ささ身・砂糖 酢・濃口醤油 出汁・味噌 納豆 |
| ・焼きおにぎり ご飯・味噌 味醂・砂糖 ・煮干（幼児） ・牛乳 | ☆あんぱん 強力粉・砂糖 豆乳・ココア 塩・油・餡子 ・煮干（幼児） ・牛乳 | ☆モンブランパン 強力粉・砂糖 豆乳・小麦粉 さつま芋・塩 油・豆乳ホイップ ・煮干（幼児） ・牛乳 | ・バナナ ・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳 | ☆ピザトースト 食パン・ツナ チーズ・コーン じゃが芋 ケチャップ ・煮干（幼児） ・牛乳 | ・みかんゼリー ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳 | ☆バナナヨーグルト ヨーグルト バナナ・砂糖 ・おせんべい ・煮干（幼児） ・お茶 | ・きなこマカロニ きな粉・砂糖 マカロニ・塩 ・煮干（幼児） ・牛乳 | ☆ドーナツ 小麦粉・砂糖 豆乳・油・BP ・煮干（幼児） ・牛乳 | ・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳 |

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|--|---|
| 8・22 | 9・23 | 10・24 | 11・25 | 12・26 | 13 |
| ・ごはん ・炒り豆腐 ・さつま芋の おかか煮 ・すまし汁 | ・トマト スパゲティ ・ほうれん草の じゃこ和え ・野菜スープ | ・ごはん ・すき焼き煮 ・スパゲティ サラダ ・みそ汁 | ・ごはん ☆鱈のクリーム グラタン ・きゅうりの 酢の物 ・すまし汁 | ・ごはん ・ポークカレー ・小松菜の 煮浸し | ・ごはん ・八宝菜 ・南瓜煮 ・みそ汁 |
| 七分づき米 油・豚ミンチ 白葱・豆腐 鶏だし・味噌 片栗粉・砂糖 濃口醤油 さつま芋 鰹節・味噌 濃口醤油 麩・青梗菜 出汁・薄口醤油 濃口醤油 | 油・鶏肉 玉葱・ピーマン 人参・スパゲティ ケチャップ ほうれん草 縮緬雑魚・人参 濃口醤油 白菜・しめじ コーン・鶏だし 薄口醤油 | 七分づき米 油・豚肉 玉葱・麩 焼き豆腐・葱 しめじ・砂糖 濃口醤油 出汁 スパゲティ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ じゃが芋・出汁 わかめ・味噌 | 七分づき米 鱈・マカロニ 鶏肉・玉葱 バター・牛乳 小麦粉・チーズ 洋風だし パン粉 胡瓜・わかめ 人参・コーン 砂糖・酢 濃口醤油 豆腐・貝割菜 出汁・薄口醤油 濃口醤油 | 七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋・南瓜 グリーンピース トンカツソース ノンビーフルウ 小松菜・人参 えのき茸 油揚げ・出汁 濃口醤油 | 七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 白菜・もやし しめじ・コーン ピーマン 鶏だし・片栗粉 濃口醤油 南瓜・砂糖 出汁・濃口醤油 油揚げ・大根 出汁・味噌 |
| ☆ヨーグルト ソフトクッキー 小麦粉・砂糖 BP・豆乳 油・ヨーグルト ・煮干（幼児） ・牛乳 | ・ふかし芋 ☆おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳 | ・りんご ・棒チーズ ・煮干（幼児） ・牛乳 | ・きなこクッキー きな粉・砂糖 小麦粉・油 ・煮干（幼児） ・牛乳 | ☆ラスク 食パン・砂糖 バター ・煮干（幼児） ・牛乳 | ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳 |

3月の献立には、卒園児さんの
リクエストをきき、人気だった
メニューをたくさん取り入れました。

(献立表に☆マークが
ついています)