

2021 1月給食献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 木 | 金 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|---|---|--|---|---|--|--|--|---|--|
| 4・18 | 5・19 | 6・20 | 7 | 21 | 8 | 22 | 9・23 | 25 | 12・26 | 13・27 | 14・28 | 15・29 | 16・30 |
| ・ごはん ・ポーク カレー ・マカロニ サラダ | ・ごはん ・鶏と南瓜の 味噌炒め ・春雨の 和え物 ・すまし汁 | ・ごはん ・鰯の 照り焼き ・小松菜の 煮浸し ・味噌汁 | ・七草粥 ・カリフラワー の ツナサラダ ・さつまい 汁 | ・鶏すき焼き うどん ・白菜の 雑魚和え | ・ばら寿司 ・松風焼き ・すまし汁 ・いちご | ・大根菜 ごはん ・さつまい の きんぴら ・すまし汁 | ・ごはん ・肉じゃが ・胡瓜の 甘酢和え ・味噌汁 | ・さつまい 芋 ピラフ ・高野豆腐 の煮物 ・味噌汁 | ・ごはん ・鰯の 甘酢餡かけ ・ポテト サラダ ・味噌汁 | ・ごはん ・ハンバーグ ・キャベツの 酢の物 ・味噌汁 | ・ツナと 小松菜の パスタ ・かぶの ポトフ風 | ・ごはん ・五目大豆 ・胡瓜の 酢の物 ・すまし汁 | ・中華丼 ・南瓜煮 ・味噌汁 |
| 七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋 南瓜 グリーンピース ノンビーフルウ トンカツソース 胡瓜・人参 マカロニ ノンエッグ マヨネーズ | 七分づき米 油・鶏肉 南瓜・玉葱 人参・砂糖 味噌 片栗粉 濃口醤油 春雨・人参 胡瓜・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 豆腐・しめじ 薄口醤油 濃口醤油 出汁 | 七分づき米 鰯・砂糖 酒・味醂 濃口醤油 小松菜 人参 油揚げ 出汁 濃口醤油 出汁・味噌 もやし ニラ | 七分づき米 すずな すずしろ せり・なすな ごぎょう はこべら ほとけのざ 塩 カリフラワー 人参・胡瓜 ツナ・コーン ノンエッグ マヨネーズ 鶏肉・玉葱 人参・葱 さつまい 芋 出汁・味噌 | 鶏肉・玉葱 葱・麩 出汁・砂糖 塩・酒 濃口醤油 薄口醤油 味醂 うどん 白菜・人参 えのき茸 縮緬雑魚 濃口醤油 麩・三つ葉 薄口醤油 濃口醤油 出汁 | 七分づき米 人参・でんぷ グリーンピース 縮緬雑魚 海苔・砂糖 酢・塩 豆腐 鶏ミンチ 玉葱・片栗粉 味噌・青海苔 麩・三つ葉 薄口醤油 濃口醤油 出汁 | 七分づき米 大根菜・塩 縮緬雑魚 油・豚肉 さつまい 芋 牛蒡・人参 味噌・砂糖 濃口醤油 薄口醤油 濃口醤油 豆腐・玉葱 出汁 ・クリーム パン 強力粉・塩 砂糖・豆乳 イースト 小麦粉 エッセンス 甜菜糖 | 七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋 グリーンピース 出汁・砂糖 濃口醤油 胡瓜・人参 縮緬雑魚 わかめ 砂糖 酢 濃口醤油 出汁・味噌 厚揚げ | 七分づき米 鶏肉・人参 さつまい 芋 三度豆 洋風だし 薄口醤油 玉葱・人参 高野豆腐 グリーンピース しめじ 出汁 砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 麩・わかめ | 七分づき米 鰯・片栗粉 玉葱・人参 ピーマン 出汁 砂糖 濃口醤油 じゃが芋 人参・胡瓜 ノンエッグ マヨネーズ 出汁・味噌 油揚げ 大根 | 七分づき米 豚ミンチ 玉葱 パン粉 片栗粉 ケチャップ トンカツソース キャベツ 人参 胡瓜 わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 出汁・味噌 油揚げ 納豆 | 油・小松菜 ツナ コーン しめじ・塩 スパゲティ 濃口醤油 砂糖 濃口醤油 豚ミンチ 玉葱・人参 蕪・じゃが芋 キャベツ 昆布 洋風だし 薄口醤油 素麺・出汁 薄口醤油 濃口醤油 | 七分づき米 油・鶏肉 人参・牛蒡 蓮根・昆布 大豆・出汁 砂糖 濃口醤油 濃口醤油 胡瓜・人参 わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 濃口醤油 素麺・出汁 薄口醤油 濃口醤油 | 七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 もやし 白菜 ピーマン 鶏だし 鶏片栗粉 濃口醤油 南瓜・砂糖 濃口醤油 出汁 出汁・味噌 豆腐 えのき茸 |
| ・フルーツ ヨーグルト ヨーグルト 砂糖・林檎 桃缶 みかん缶 ・煮干(幼児) ・牛乳 | ・ぶどう ゼリー ・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳 | ・お芋の パンケーキ 小麦粉・豆乳 BP・さつまい 芋 砂糖 シロップ ・煮干(幼児) ・牛乳 | ・バナナ ・せんべい ・焼き おにぎり ごはん 味噌 縮緬雑魚 砂糖・味醂 ・煮干(幼児) ・牛乳 | ・たこ焼き ポテト じゃが芋 たこ 葱・片栗粉 鰹節・ソース 青海苔 ・煮干(幼児) ・牛乳 | ・たこ焼き ポテト じゃが芋 たこ 葱・片栗粉 鰹節・ソース 青海苔 ・煮干(幼児) ・牛乳 | ・たこ焼き ポテト じゃが芋 たこ 葱・片栗粉 鰹節・ソース 青海苔 ・煮干(幼児) ・牛乳 | ・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳 | ・みかん ・せんべい ・煮干(幼児) ・牛乳 | ・どらやき 小麦粉 砂糖 豆乳・BP きな粉 餡子 ・煮干(幼児) ・牛乳 | ・焼き芋 ・棒チーズ ・煮干(幼児) ・牛乳 | ・小豆 蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖・BP 小豆・栗 ・煮干(幼児) ・牛乳 | ・ピザ 強力粉・豆乳 砂糖・小麦粉 塩・イースト ツナ・コーン 玉葱・チーズ ケチャップ ・煮干(幼児) ・牛乳 | ・せんべい ・煮干(幼児) ・牛乳 |