



12月園だより



2022.11.25 殿城保育園 933-6600

小春日和の続いた 11月も終わりに近づき、街路樹の紅葉も見ごろを迎えています。今年も残り約1カ月。12月に入ると待ちに待ったクリスマス会があります。園内を装飾し気分を盛り上げ、これから子ども達がワクワクする姿を見られるのが楽しみです。

一方、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など、これから流行の兆しがあり安心できない状態が続いています。十分な睡眠や食事を取り、手洗いうがいをするなどして予防に努め、元気で楽しい年末年始を過ごせるようにしていきたいですね。



・・・冬の七草・・・

お正月明けに食べる「春の七草」は有名ですが、「冬の七草」があるのをご存じでしたか？

- ◎かぼちゃ (なんきん) ◎れんこん◎にんじん◎ぎんなん◎きんかん
- ◎かんてん◎うどん

冬の七草は「ん」がつく食べ物が選ばれており、“運をたくさん取り込めることができる食べ物”と考えられています。他にも体を温める効果が期待できる冬野菜を七つ集めて「冬の七草」と呼ぶこともあります。

- ◎はくさい◎だいこん◎ねぎ◎しゅんぎく◎きゃべつ◎こまつな
- ◎ほうれんそう

来年が健康で良い一年になるように食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。

1	木		17	土	
2	金		18	日	
3	土		19	月	諸経費袋配布
4	日		20	火	
5	月		21	水	冬至
6	火	諸経費締切	22	木	
7	水		23	金	クリスマスの集いと誕生会
8	木	年長児ふれあい広場	24	土	
9	金		25	日	
10	土		26	月	避難訓練
11	日		27	火	大掃除
12	月		28	水	保育終了
13	火		29	木	休園日
14	水		30	金	休園日
15	木	身体測定	31	土	休園日
16	金	ぞう組年賀状出し	1/3	火	～
				水	保育始め

★★ お知らせ ★★

☆12/8(木)「ふれあい広場」… 3年ぶりに中学生と年長児との交流会が、久世中学校であります。お兄さん、お姉さんが楽しい遊びを色々考えてくれているそうですよ！

☆年末の保育は12/28(水)で終了です。早めにお休みに入られる方は、お布団・荷物等を持ち帰りますので担任にお知らせください。年始は1/4(水)から保育始まりです。