



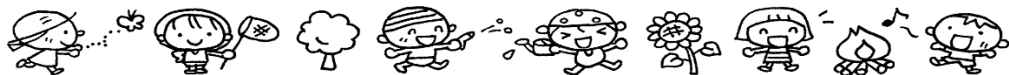
7月園だより



2022.6.24 殿城保育園 933-6600

梅雨はまだ続くそうですが、時折顔を見せるお日様が夏の訪れを感じさせます。この時期はよく眠れない・食欲が落ちるなど、不調になるお子さんがいるかもしれません。保育園では戸外活動はもちろん室内の活動でもこまめな健康観察や水分補給など心がけ、ワクワク楽しい夏を迎えたいです。

また、今月は七夕・プール遊び・夏祭りと楽しみな行事が盛りだくさん！1つ1つ子ども達の心に残る楽しい時間になればと思います。準備等持ち物の確認を、お子さんと一緒に行いながら気持ちを盛り上げていきましょう！ ご協力をお願い致します。



<夏の冷房に注意>

これからの時期は、毎日のように暑い日が続きます。つい冷房を低い温度に設定してしまいがちですが、「効かせすぎ」に注意しましょう。室温が 25℃以下の場所に長時間いたり、外気温との温度差が 5℃以上あったりすると、「冷房症」になりやすいとされています。体の冷え過ぎは「免疫の低下」にも繋がりますのでご家庭でも冷房の頼りすぎにはご注意くださいようお願い致します。



| | | | | | |
|----|---|-----------|----|---|-------------|
| 1 | 金 | 笹持ち帰り | 16 | 土 | |
| 2 | 土 | | 17 | 日 | |
| 3 | 日 | | 18 | 月 | 海の日 |
| 4 | 月 | | 19 | 火 | |
| 5 | 火 | | 20 | 水 | |
| 6 | 水 | 諸経費締切 | 21 | 木 | |
| 7 | 木 | 七夕の集いと誕生会 | 22 | 金 | |
| 8 | 金 | | 23 | 土 | |
| 9 | 土 | | 24 | 日 | |
| 10 | 日 | | 25 | 月 | 園だより発行・避難訓練 |
| 11 | 月 | | 26 | 火 | |
| 12 | 火 | プール開き | 27 | 水 | |
| 13 | 水 | 身体測定 | 28 | 木 | |
| 14 | 木 | 夏祭り1日目 | 29 | 金 | |
| 15 | 金 | 夏祭り2日目 | 30 | 土 | |
| | | | 31 | 日 | |

☆☆ お願いとお知らせ ☆☆

- *今年度の夏祭りも園児と職員のみで行います。
- *6/30(木)に笹飾りを持ち帰ります。親子で飾ってくださいね。
- *「アタマジラミ」が発生しやすい時期です。感染力の強い寄生虫ですので、もし見つければ必ず病院を受診し医師の判断のもと処置をしてください。