



7月園だより



2021. 6. 25 殿城保育園 933-6600

晴れたり雨が降ったりと天気の変り変わりが激しいこの時期、梅雨はまだ続いています。少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。

今週からシャワーも始まりました。さっぱり汗を流すことで皮膚病の予防にもなり、日中気持ちよくすごせています。これから暑くなっていくので、健康に夏を過ごせるよう食事・睡眠・水分補給に十分に配慮し、規則正しい生活を心がけましょう。



<子どもの熱中症を防ぐポイント>

- ① **顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう**
子どもの顔が赤くひどく汗をかいている場合には、涼しい環境下で十分な休息を与えましょう。
- ② **適切な飲水行動を学習させましょう**
喉のかわきに応じて適度な飲水ができる能力を磨きましょう。
- ③ **日頃から暑さに慣れさせましょう**
日頃から適度に外遊びをし体を暑さに慣れさせておきましょう。
- ④ **服装を選びましょう**
熱がこもらず風通しの良い適切な服装を選び、環境条件に応じ衣服の着脱をしましょう。
- ⑤ **帽子をかぶって日陰や屋根のある場所で遊ぶ**
炎天下では熱中症のリスクが高まるので気をつけましょう。
- ⑥ **室内でも熱中症対策を怠らない**
適度の冷房、扇風機の利用、水分補給など心がけましょう。

1	木	七夕笹持ち帰り	16	金	夏祭り2日目
2	金		17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	
5	月		20	火	
6	火	諸経費締切	21	水	
7	水	七夕の集いと誕生会	22	木	海の日
8	木		23	金	スポーツの日
9	金		24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	園だより発行
12	月		27	火	
13	火	身体測定	28	水	防火訓練・花火指導
14	水	全児健診	29	木	
15	木	夏祭り1日目	30	金	
			31	土	

*今年度の夏祭りも園児と職員のみで行います。
*「アタマジラミ」が発生しやすい時期です。感染力の強い寄生虫ですので、もし見つければ必ず病院で受診し医師の判断のもと処置をしてください。

