

R8 9月の給食献立表



日	1 4・2 8	1・1 5・2 9	2・1 6・3 0	3・1 7	4・1 8	5・1 9	7	8	9	1 0・2 4	11	25	1 2・2 6	
(曜日)	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	金	土	
昼食	【ごはん】 七分つき米 【豆腐の五目焼き】 木綿豆腐・鶏ひき肉 にんじん・ひじき・しめじ しょうゆ・しょうが・酒 塩・片栗粉 【きゅうりの甘酢和え】 きゅうり・にんじん わかめ・しらす干し 酢・砂糖・しょうゆ 【みそ汁】 かぼちゃ・だいこん かつお・昆布だし汁 みそ	【ごはん】 七分つき米 【鮭の人参マヨネーズ焼き】 さけ・小麦粉・油 マヨネーズ・にんじん 【さつま芋の甘煮】 さつまいも・砂糖 【豚汁】 豚肉・だいこん・油 にんじん・ごぼう・ねぎ 油揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【ハヤシライス】 油・豚肉・たまねぎ じゃがいも・にんじん グリンピース ハヤシルウ 【ひじきの煮物】 ひじき・油揚げ・にんじん しょうゆ・みりん・砂糖・油	【ごはん】 七分つき米 【鶏の海苔焼き】 鶏もも肉・しょうが にんにく・しょうゆ・みりん 砂糖・塩・片栗粉 油・焼き海苔 【おくらの梅和え】 きゅうり・オクラ・砂糖 梅干し・しょうゆ 【すまし汁】 木綿豆腐・わかめ ねぎ・しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【肉団子の甘酢あん】 豚ひき肉・たまねぎ ねぎ・酒・塩・片栗粉 油・酢・しょうゆ・砂糖 【ポテトサラダ】 じゃがいも・にんじん きゅうり・コーン マヨネーズ・塩 【はるさめスープ】 わかめ・もやし・塩 ねぎ・コーン・鶏だし	【チャーハン】 七分つき米・豚ひきにく たまねぎ・にんじん ピーマン・油・しょうゆ 酒・塩・あおのり 【ささみと野菜の蒸し物】 鶏ささ身・酒・塩 キャベツ・きゅうり にんじん・酢・油 【わかめスープ】 わかめ・もやし・塩 ねぎ・コーン・鶏だし	【ミートスパゲティー】 スパゲティ・豚ひきにく たまねぎ・にんじん 油・ケチャップ・しょうゆ ウスターソース・片栗粉 砂糖・塩 【納豆ボール】 納豆・しょうゆ・豚ひき肉 ねぎ・片栗粉・塩 【スープ】 じゃがいも・たまねぎ にんじん・洋風出し・塩	【ごはん】 七分つき米 【いわしのかば焼き】 いわし・しょうが・酒 片栗粉・油・しょうゆ みりん・砂糖 【ブロッコリーと人参のおかか和え】 ブロッコリー・にんじん しょうゆ・かつお節 【けんちん汁】 木綿豆腐・油揚げ だいこん・にんじん ねぎ・しょうゆ・塩・油 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【豚肉のカレー竜田揚げ】 豚肉・片栗粉・油 カレー粉・しょうゆ 【チンゲン菜のしらす和え】 チンゲンサイ・にんじん 砂糖・酢・しょうゆ 【みそ汁】 キャベツ・にんじん 油揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【きのこご飯】 しめじ・えのきたけ しょうが・片栗粉・たまねぎ しょうゆ・みりん・塩 【ハンバーグ】 ケチャップ・濃厚ソース 【ハンバーグ】 油・豚ひき肉・たまねぎ 砂糖・酢・しょうゆ 油・豚ひき肉・たまねぎ 片栗粉・パン粉・豆乳 キャベツ・にんじん キャベツ・にんじん きゅうり・ツナ・マヨネーズ 片栗粉・パン粉・豆乳 ケチャップ・濃厚ソース 【みそ汁】 たまねぎ・にんじん 油揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【鶏の酢豚風】 鶏肉・にんじん・油あげ しょうが・片栗粉・たまねぎ しょうゆ・みりん・塩 片栗粉・パン粉・豆乳 ケチャップ・濃厚ソース 【ハンバーグ】 ケチャップ・濃厚ソース 【キャベツのツナ和え】 おから・三度豆 砂糖・だし・しょうゆ 【みそ汁】 さつまいも・だいこん ねぎ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【鶏ひき肉・砂糖	【青菜ごはん】 七分つき米・小松菜	
	午後おやつ	【キャロットケーキ】 小麦粉・砂糖・油 ベーキングパウダー 豆腐・にんじん クリームチーズ 【にぼし】 【牛乳】	【じゃこトースト】 食パン・しらす干し マヨネーズ・あおのり 【にぼし】 【牛乳】	【棒チーズ】 【バナナ】 【にぼし】 【牛乳】	【水ようかん】 寒天・砂糖・餡 【にぼし】 【牛乳】	【おからドーナツ】 バナナ・おから 小麦粉・砂糖・豆乳 油・ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【鮭おにぎり】 七分つき米・鮭 塩・焼き海苔 【にぼし】 【牛乳】	【お好み焼き】 豚肉・油・キャベツ ねぎ・小麦粉・かつお節 中濃ソース・ケチャップ あおのり 【にぼし】 【牛乳】	【きなこクッキー】 小麦粉・砂糖・油 きな粉・干しぶどう 【にぼし】 【牛乳】	【豆乳ゼリー】 寒天・小豆餡・豆乳 きな粉 【にぼし】 【牛乳】	【アップルポテト】 さつまいも・りんご 砂糖・無塩バター 【にぼし】 【牛乳】	【アップルポテト】 さつまいも・りんご 砂糖・無塩バター 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです