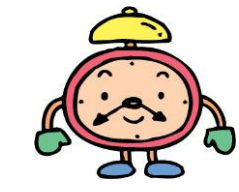


R8 6月の給食献立表



日 (曜日)	1・15・29 月	2・16・30 火	3・17 水	4 木	18 木	5・19 金	6・20 土	8・22 月	9・23 火	10・24 水	11・25 木	12・26 金	13・27 土	
昼 食	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ちらし寿司】 七分つき米・砂糖	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【照り焼き野菜丼】 七分つき米・鶏肉	【ミートスパゲティ】 スパゲティ・豚ひきにく	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【青菜ごはん】 七分つき米	
	【ハンバーグ】 油・豚ひき肉・たまねぎ 片栗粉・パン粉・豆乳 濃厚ソース・ケチャップ	【八宝菜】 油・豚肉・はくさい にんじん・しめじ・コーン ピーマン・もやし・たまねぎ	【がんもどき】 木綿豆腐・にんじん しらす干し・ひじき しょうゆ・片栗粉・油	塩・酢・焼き海苔 にんじん・でんぶ しらす干し グリーンピース	【鶏のから揚げ】 鶏もも肉・しょうゆ しょうが・にんにく 砂糖・塩・片栗粉・油	【鶏のから揚げ】 鶏もも肉・しょうゆ しょうが・にんにく 砂糖・塩・片栗粉・油	【ポークカレー】 油・豚肉・にんじん たまねぎ・じゃがいも かぼちゃ・グリーンピース	砂糖・酒・塩・片栗粉 油・キャベツ・にんじん もやし・たまねぎ・しょうが しょうゆ	たまねぎ・にんじん 油・ケチャップ・しょうゆ ウスターソース・砂糖 片栗粉・塩	【さけの西京焼き】 さけ・白みそ・みりん 砂糖 【はるさめともやしのソテー】	【鶏肉のマーマレード焼き】 鶏もも肉・しょうゆ 砂糖・塩・片栗粉	【回鍋肉】 豚肉・玉ねぎ・油 キャベツ・ピーマン みそ・しょうゆ・砂糖	【じゃがいものコロッケ】 じゃがいも・たまねぎ パン粉・油	こまつな・油・しらす干し にんじん 【おから煮】 にんじん・おから
	【マカロニサラダ】 マカロニ・きゅうり にんじん・コーン・塩 マヨネーズ・ケチャップ	鶏だし・しょうゆ・片栗粉 【ベイクドじゃが】 じゃがいも・油・塩 パセリ粉	【ほうれん草とさきみの酢和え】 鶏ささ身・酒・酢・砂糖 ほうれん草・しょうゆ	【鶏のから揚げ】 鶏もも肉・しょうゆ しょうが・にんにく 砂糖・塩・片栗粉・油	【鶏のから揚げ】 鶏もも肉・しょうゆ しょうが・にんにく 酢・砂糖・しょうゆ	【トマトのツナ和え】 濃厚ソース 切干大根・にんじん	【きゅうりの酢の物】 きゅうり・にんじん わかめ・酢・砂糖・しょうゆ	【さつま芋のレモン煮】 さつま芋・砂糖 レモン果汁	【スープ】 レモン果汁	【けんちん汁】 しょうゆ・ごま油	【はるさめ・もやし・にら】 にんじん・コーン・塩 ブロッコリー・ひじき ツナ・しょうゆ・マヨネーズ	【ブロccoliの和風和え】 ブロッコリー・ひじき 鶏ささ身・酒・きゅうり	【白菜の甘酢和え】 はくさい・刻み昆布 酢・砂糖・塩	【みそ汁】 【みそ汁】
	【アスパラのコーンスープ】 コーン・クリームコーン ねぎ・グリーンアスパラガス 洋風出し・塩	【チキンスープ】 鶏ひき肉・たまねぎ にんじん・鶏だし・塩・油	【五目みそ汁】 さつまいも・だいこん はくさい・にんじん 油揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	【トマトのツナ和え】 トマト・きゅうり・ツナ 酢・砂糖・しょうゆ	【すまし汁】 片栗粉 かつお・昆布だし汁	【切干大根の旨煮】 切干大根・にんじん 油揚げ・しょうゆ・みりん	【すまし汁】 木綿豆腐・だいこん 油揚げ・ねぎ・しょうゆ・塩	【スープ】 たまねぎ・にんじん・塩 えのきたけ・洋風出し	【けんちん汁】 鶏もも肉・木綿豆腐 だいこん・にんじん ごぼう・ねぎ・油 しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【けんちん汁】 鶏もも肉・木綿豆腐 だいこん・にんじん ごぼう・ねぎ・油 しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【ブロccoliの和風和え】 ブロッコリー・ひじき ツナ・しょうゆ・マヨネーズ	【ブロccoliの和風和え】 ブロッコリー・ひじき ツナ・しょうゆ・マヨネーズ	【白菜の甘酢和え】 はくさい・刻み昆布 酢・砂糖・塩	【みそ汁】 【みそ汁】
	午後 おやつ	【豆乳ゼリー】 寒天・豆乳・餡 きな粉 【にぼし】 【牛乳】	【きなこクッキー】 小麦粉・砂糖・油 きな粉・干しぶどう 【にぼし】 【牛乳】	【お好み焼き】 豚ひき肉・油・キャベツ ねぎ・小麦粉・かつお節 ケチャップ・中濃ソース あおのり 【にぼし】 【牛乳】	【人参のカップケーキ】 にんじん・小麦粉 砂糖・無塩バター・牛乳 ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【人参のカップケーキ】 にんじん・小麦粉 砂糖・無塩バター・牛乳 ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【鮭おにぎり】 七分つき米・さけ 焼き海苔 【にぼし】 【牛乳】	【水無月寒天】 豆乳・寒天・砂糖 餡 【にぼし】 【牛乳】	【あげぱん】 ロールパン・油 きな粉・砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【クラッカーサンド】 クラッカー いちごジャム 【にぼし】 【牛乳】	【ラスク】 食パン・バター・砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】



※【にぼし】は幼児のみです