

# 10月園だより

2025.9.25 殿城保育園 933-6600

一雨ごとに気温が落ち着き、ようやく過ごしやすい季節になってきました。子ども達は涼しい風を感じながら、戸外でいきいきと遊ぶ姿が見られます。これからは”食欲””芸術””スポーツ””実り””いろいろな秋がたくさん楽しめることでしょう。

また、運動会にむけての練習がようやく園庭ででき始め、みんなの気持ちも盛りあがってきました。。当日は一人ひとりが主役になれるよう精一杯頑張りますので応援よろしくお願いします。

10月はその他にも遠足や秋まつりと、楽しい行事がめじろ押し…。色々な経験を重ねることで子ども達の感性や遊びの世界がさらに豊かに広がっていくことを願っています。



## 【 秋の魚をたべよう！ 】



さんまやさば、さけ・いわしなどの秋の魚がおいしい季節になりました。魚には「タンパク質」「カルシウム」「ビタミンB群」をはじめ、体に良いとされる“DHA”“EPA”などの栄養が豊富に含まれております。切り身ではなく、『1匹』を子どもにみせながら食べてみてはいかがでしょうか。丸々1匹の状態から切り身になっていく姿は“生きていたものをいただいている”ということを伝えられるかもしれません。食べ物への感謝の心が持てるような働きかけが少しでもできたらいいですね。

|    |   |                                                                                     |    |   |                                                                                     |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 水 | 運動会予行練習 1 回目                                                                        | 17 | 金 | 園庭開放                                                                                |
| 2  | 木 |                                                                                     | 18 | 土 | (運動会予備日)                                                                            |
| 3  | 金 |  | 19 | 日 |                                                                                     |
| 4  | 土 |                                                                                     | 20 | 月 |  |
| 5  | 日 |                                                                                     | 21 | 火 |                                                                                     |
| 6  | 月 | 諸経費メ切                                                                               | 22 | 水 | ぞう組遠足                                                                               |
| 7  | 火 |                                                                                     | 23 | 木 |                                                                                     |
| 8  | 水 | 運動会予行練習 2 回目                                                                        | 24 | 金 | お月見会の集いと誕生会                                                                         |
| 9  | 木 |  |    |   | 秋まつり                                                                                |
| 10 | 金 |                                                                                     | 25 | 土 |                                                                                     |
| 11 | 土 | 第 46 回運動会                                                                           | 26 | 日 |                                                                                     |
| 12 | 日 |                                                                                     | 27 | 月 | 園だより発行                                                                              |
| 13 | 月 | スポーツの日                                                                              | 28 | 火 |                                                                                     |
| 14 | 火 | 衣替え・足形とり                                                                            | 29 | 水 |                                                                                     |
| 15 | 水 | 身体測定                                                                                | 30 | 木 | 広域避難訓練                                                                              |
| 16 | 木 |                                                                                     | 31 | 金 |                                                                                     |

## ☆☆ お知らせとお願い ☆☆

○10/14(火)は衣替えです。冬制服・靴下・上靴の用意をお願いします。

(乾布摩擦も始めますので、手ぬぐいを持ってくるください。)

○10/24(金) 秋まつり(16:00~18:00)です。

詳細はお手紙をご覧ください。