

R7 8月の給食献立表

今月のお野菜は「ピーマン



」です

日 (曜日)	25 月	1 2 ・ 2 6 火	1 3 ・ 2 7 水	1 4 ・ 2 8 木	1 ・ 1 5 ・ 2 9 金	2 ・ 1 6 ・ 3 0 土	4 ・ 1 8 月	5 ・ 1 9 火	6 ・ 2 0 水	7 木	21 木	8 ・ 2 2 金	9 ・ 2 3 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米 【ピーマンのカラフル焼き】 豚ひき肉・木綿豆腐 たまねぎ・塩・片栗粉 赤ピーマン・黄ピーマン ピーマン・油・ケチャップ 【ポテトサラダ】 じゃがいも・きゅうり にんじん・コーン・塩 マヨネーズ 【オニオンスープ】 たまねぎ・油・塩 洋風出し・パセリ粉	【ごはん】 七分つき米 【夏野菜カレー】 油・鶏肉・にんじん たまねぎ・じゃが芋 かぼちゃ・なす ノンビーフルウ・塩 濃厚ソース 【ひじき煮】 ひじき・にんじん 油揚げ・砂糖・しょうゆ かつおだし汁	【ごはん】 七分つき米 【チキンカツ】 鶏むね肉・小麦粉 パン粉・油・ケチャップ 砂糖 【そうめん汁】 干しそうめん・しめじ にんじん・ねぎ・塩 しょうゆ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【豚肉と夏野菜の生姜炒め】 油・豚肉・にんじん ピーマン・なす・しょうが たまねぎ・しょうゆ 鶏だし・片栗粉 【きゅうりの昆布あえ】 きゅうり・塩昆布 【みそ汁】 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【厚揚げのそぼろ煮】 油・豚ひきにく にんじん・れんこん 生揚げ・かつお出汁 砂糖・しょうゆ 【ベイクドじゃが】 じゃがいも・油・塩 パセリ粉 【すまし汁】 鶏もも肉・だいこん チンゲンサイ・しょうゆ かつお・昆布だし汁・塩	【焼きうどん】 うどん・豚肉・キャベツ たまねぎ・にんじん・油 塩・しょうゆ・みりん かつお節 【さつま芋のレモン煮】 さつまいも・砂糖 レモン果汁 【みそ汁】 かぼちゃ・なす・鶏肉 かつお・昆布だし汁 みそ チンゲンサイ・しょうゆ かつお・昆布だし汁・塩	【ごはん】 七分つき米 【酢豚】 油・豚肉・片栗粉 たまねぎ・にんじん ピーマン・油・砂糖 酢・しょうゆ 【はるさめサラダ】 はるさめ・きゅうり 【みそ汁】 にんじん・コーン・塩 油・酢・砂糖・しょうゆ 【おくらスープ】 オクラ・にんじん コーン・わかめ 鶏だし・塩	【ごはん】 七分つき米 【さけの西京焼き】 さけ・白みそ・みりん 砂糖 ピーマン・油・砂糖 酢・しょうゆ 【ピーマンの炒め物】 ピーマン・じゃがいも 鶏ひき肉・油・塩 しょうゆ・砂糖 【けんちん汁】 木綿豆腐・油揚げ だいこん・にんじん ねぎ・しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁 油	【ごはん】 七分つき米 【鶏肉のマーメレード焼き】 鶏もも肉・しょうゆ 砂糖・塩・片栗粉 マーメレード 【きゅうりとツナの酢の物】 きゅうり・キャベツ ツナ・酢・砂糖 【みそ汁】 切干大根・たまねぎ わかめ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【さつまいもコロッケ】 油・さつまいも・たまねぎ 豚ひきにく・小麦粉 パン粉・油 【さつまいもコロッケ】 パン粉・油 砂糖・しょうゆ パン粉・油 【すまし汁】 焼ふ・えのきたけ ねぎ・しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【カレーピラフ】 七分つき米・豚ひきにく たまねぎ・にんじん ピーマン・コーン 洋風だし・塩・カレー粉 木綿豆腐・ひじき 【さつまいもコロッケ】 いんげん・パン粉 油・さつまいも・たまねぎ 片栗粉・ケチャップ 【ピーマンのツナあえ】 ピーマン・ひじき コーン・ツナ・酢 砂糖・しょうゆ ブロッコリー・にんじん 【すまし汁】 焼ふ・えのきたけ ねぎ・しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【豆腐ハンバーグ】 油・鶏ひき肉・にんじん 木綿豆腐・ひじき いんげん・パン粉 片栗粉・ケチャップ 【ピーマンのツナあえ】 ピーマン・ひじき コーン・ツナ・酢 砂糖・しょうゆ 【みそ汁】 だいこん・えのきたけ ねぎ・みそ かつお・昆布だし汁	【豚丼】 七分つき米 豚肉・たまねぎ ねぎ・しょうが・みりん にんにく・あぶら・しょうゆ 【おくらの梅和え】 きゅうり・おくら うめぼし・しょうゆ 砂糖・かつお節 【みそ汁】 木綿豆腐・油揚げ ねぎ・わかめ・みそ かつお・昆布だし汁
	【たこ焼き】 油・小麦粉・片栗粉 だし・ねぎ・キャベツ たこ・あおのり・かつお節 濃厚ソース ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【ヨーグルト】 ヨーグルト・砂糖 【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	【ラスク】 食パン・バター・砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【ふかしいも】 【棒チーズ】 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【小豆蒸しパン】 小麦粉・牛乳・油 餡・ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【ピザトースト】 食パン・コーン・ツナ ケチャップ・チーズ ピーマン 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【バナナ】 【にぼし】 【牛乳】	【人参ケーキ】 小麦粉・砂糖・油 豆腐・にんじん ベーキングパウダー クリームチーズ 【にぼし】 【牛乳】	【人参ケーキ】 小麦粉・砂糖・油 豆腐・にんじん ベーキングパウダー クリームチーズ 【にぼし】 【牛乳】	【牛乳かんのあんみつ】 寒天・砂糖・牛乳 みかん缶・バナナ・餡 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです