



7月園だより



紫陽花から朝顔へ…梅雨から夏へと季節の移り変わりを感じ始めました。雨にも負けず園庭の桃の実が、少しずつ膨らみ始めています。気温がグングン上がると熱中症が心配ですが、汗をかいたらこまめに着替えたり、喉が渇く前に定期的に水分補給をし快適にすごせるようにしていきたいと思います。

7月は、子ども達が楽しみにしている七夕の集いやプール遊びを予定しています。開放的な遊びを通して、季節感を味わうことができる遊びを取り入れていきたいと思います。お家でも夏の間は十分休息をとりながら、無理のないように過ごしていきましょう。



《子どもの熱中症対策について》

子どもは汗をかく能力が未発達のため、皮膚の血流量を増加させ、体の表面から周囲に熱を逃がすことで体温を調節しています。熱中症の見分け方として周囲の人が、顔色や汗のかき方を注意してみることで防ぐことができます。

①水分を多めにとろう

②熱や日差しから守ろう

③地面の熱に気をつけよう

(ベビーカーの利用などで大人よりも地面に近い環境で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやすくなります。)

④暑い環境に置き去りにしないように

(「寝ているから」「ちょっとの時間だから」と放置することは危険です。特に車内に置き去りにすることは絶対にやめましょう。)

⑤室内遊びも油断しないように

⑥周りの大人が気かけよう

⑦外で夢中になりすぎない



2025.6.25 殿城保育園 933-6600

1	火	シャワー開始	16	水	
2	水	久世中学校ふれあい広場	17	木	
3	木		18	金	園庭開放
4	金		19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	海の日
7	月	諸経費メ切 七夕の集いと誕生会	22	火	
			23	水	
8	火	プール開き	24	木	避難訓練
9	水		25	金	園だより発行
10	木		26	土	
11	金		27	日	
12	土		28	月	
13	日		29	火	
14	月		30	水	
15	火	身体測定	31	木	

☆☆ お願いとお知らせ ☆☆

※7/2(水) 久世中学校ふれあい広場…中学1年生と年長児の交流会です。

※7/2(水) 笹の葉・七夕飾りを持ち帰ります。子ども達が一生懸命に作りました。どうぞ親子で一緒に飾ってくださいね。

☆「アタマジラミ」が発生しやすい時期です。感染力の強い寄生虫ですので、もし見つければ必ず受診していただき、医師の判断のもと処置をしてください。