

R7 6月の給食献立表

今月のお野菜は「かぼちゃ



」です

日 (曜日)	2・15・30 月	3・17 火	4 水	18 水	5・19 木	6・20 金	7・21 土	9・23 月	10・24 火	11・25 水	12・26 木	13・27 金	14・28 土
昼 食	【わかめ御飯】 七分つき米 わかめ 【豆腐の五目焼き】 木綿豆腐・にんじん 鶏ひき肉・ひじき しめじ・しょうが しょうゆ・酒・塩 片栗粉 【小松菜のおかかあえ】 こまつな・しょうゆ キャベツ・にんじん かつお節 【みそ汁】 だいこん・ねぎ 油揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【サーモンフライ】 さけ・小麦粉・油 パン粉・たまねぎ マヨネーズ 【きゅうりともやしの酢の物】 もやし・きゅうり・塩 わかめ・酢・砂糖 【五目汁】 鶏もも肉・しめじ だいこん・にんじん ねぎ・油あげ かつお・昆布だし汁 しょうゆ・塩	【ちらし寿司】 七分つき米 砂糖・塩・酢 焼き海苔・にんじん でんぶ・しらす干し グリーンピース 【鶏肉のマーマレード焼き】 鶏もも肉・しょうゆ 【トマトのツナ和え】 鶏もも肉・しょうゆ 砂糖・塩・酢 マーマレード 片栗粉 【トマトのツナ和え】 ツナ・酢・砂糖 しょうゆ 【すまし汁】 はくさい・しょうゆ えのきたけ・塩 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【鶏肉のマーマレード焼き】 鶏もも肉・しょうゆ 砂糖・塩・酢 マーマレード 片栗粉 【トマトのツナ和え】 トマト・きゅうり ツナ・酢・砂糖 しょうゆ 【すまし汁】 はくさい・しょうゆ えのきたけ・塩 かつお・昆布だし汁	【ミートスパゲティー】 スパゲティ・にんじん 豚ひき肉・たまねぎ 油・ケチャップ ウスターソース しょうゆ・片栗粉 砂糖・塩 【焼きかぼちゃ】 かぼちゃ・油・塩 【野菜コーンスープ】 チンゲンサイ たまねぎ・豆乳・塩 えのきたけ・油 クリームコーン 	【ごはん】 七分つき米 【ポークカレー】 油・豚肉・にんじん たまねぎ・じゃがいも グリーンピース かぼちゃ・塩 ノンビーフルー 濃厚ソース 【ひじき煮】 ひじき・にんじん 油揚げ・だし さとう・しょうゆ	【ごはん】 七分つき米 【肉じゃが】 油・豚肉・にんじん たまねぎ・じゃがいも グリーンピース だし・しょうゆ 砂糖・片栗粉 【ほうれん草の磯あえ】 ほうれんそう しょうゆ・焼き海苔 【みそ汁】 キャベツ・にんじん 油揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【ハンバーグ】 油・豚ひきにく たまねぎ・片栗粉 パン粉・豆乳 濃厚ソース ケチャップ 【かぼちゃサラダ】 かぼちゃ・きゅうり コーン・塩 マヨネーズ 【コーンクリームスープ】 クリームコーン・油 コーン・たまねぎ 洋風出し・豆乳 塩・片栗粉 パセリ粉	【ごはん】 七分つき米 【八宝菜】 油・豚肉・はくさい にんじん・しめじ コーン・ピーマン もやし・たまねぎ 鶏だし・しょうゆ 片栗粉 【ほうれん草とささみの酢和え】 はるさめ・もやし にんじん・にら コーン・しょうゆ 塩・油 【みそ汁】 たまねぎ・にんじん 生揚げ・みそ かつお・昆布だし汁 	【冷やしきつねうどん】 ゆでうどん かつお・昆布だし汁 うすくちしょうゆ・酒 しょうゆ・砂糖 みりん・塩・にんじん こまつな・油揚げ 【納豆とじゃこの天ぷら】 挽きわり納豆 しらす・にんじん たまねぎ・油 てんぷら粉	【ごはん】 七分つき米 【いわしのかば焼き】 いわし・しょうが 酒・片栗粉・油 しょうゆ・みりん 砂糖 【はるさめともやしのソテー】 はるさめ・もやし にんじん・にら コーン・しょうゆ 塩・油 【みそ汁】 たまねぎ・にんじん 生揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	【チキンライス】 七分つき米 油・鶏もも肉 コーン・ケチャップ グリーンピース 洋風出し・たまねぎ 【パスタサラダ】 スパゲティ きゅうり・キャベツ にんじん・マヨネーズ ケチャップ・塩 【スープ】 さつまいも・洋風出し 鶏ひき肉・塩 キャベツ	
	【かぼちゃのクッキー】 かぼちゃ・小麦粉 砂糖・塩・油 【にぼし】 【牛乳】	【アジサイゼリー】 寒天・砂糖・牛乳 ぶどうジュース 【にぼし】 【牛乳】	【レモンケーキ】 小麦粉・砂糖 ベーキングパウダー 牛乳・レモン・粉糖 無塩バター 【にぼし】 【牛乳】	【レモンケーキ】 小麦粉・砂糖 ベーキングパウダー 牛乳・レモン・粉糖 無塩バター 【にぼし】 【牛乳】	【鮭おにぎり】 七分つき米 さけ・焼き海苔 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【きな粉ボール】 ホットケーキ粉 きな粉・砂糖 脱脂粉乳・牛乳 無塩バター 【にぼし】 【牛乳】	【大学かぼちゃ】 かぼちゃ・油 砂糖・しょうゆ 【にぼし】 【牛乳】	【いちごジャムサンド】 食パン いちごジャム 【にぼし】 【牛乳】	【お好み焼き】 豚ひき肉・油 キャベツ・ねぎ 小麦粉・かつお節 中濃ソース・青のり ケチャップ 【にぼし】 【牛乳】	【ふかしいも】 【棒チーズ】 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです