

R7 4月の給食献立表

今月のお野菜は「さやえんどう」



」です

日 (曜日)	14・28 月	1・15 火	2・16・30 水	3・17 木	4・18 金	5・19 土	7・21 月	8・22 火	9・23 水	10・24 木	11 金	25 金	12・26 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米 【豆腐ハンバーグ】 油・鶏ひき肉・ひじき 木綿豆腐・にんじん いんげん・パン粉 片栗粉・ケチャップ <small>【新玉ねぎとえんどうのおかか炒め】</small> たまねぎ・さやえんどう にんじん・油・しょうゆ かつお節・塩 【すまし汁】 焼ふ・えのきたけ ねぎ・しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【ゆかりごはん】 七分つき米 【肉じゃが】 豚肉・じゃがいも たまねぎ・にんじん 油・しょうゆ・みりん かつお・昆布だし汁 【ほうれん草の雑魚和え】 しょうゆ・にんじん 【みそ汁】 しらす干し・しょうゆ 【みそ汁】 木綿豆腐・だいこん 油あげ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【鶏肉の照り焼き】 鶏もも肉・砂糖・酒 塩・片栗粉・油 生姜・しょうゆ 砂糖・みりん 【きゅうりとツナの酢の物】 きゅうり・キャベツ ツナ・酢・砂糖 【五目汁】 じゃがいも・たまねぎ しめじ・にんじん・塩 ねぎ・酒・しょうゆ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【肉団子の甘酢あん】 豚ひき肉・たまねぎ ねぎ・酒・塩・油 片栗粉・酢・しょうゆ 砂糖 【ポテトサラダ】 じゃがいも・砂糖 ミックスベジタブル・酢 マヨネーズ・塩 【みそ汁】 切干大根・にんじん えのきたけ・みそ かつお・昆布だし汁	【ラーメン】 中華麺・豚肉 キャベツ・たまねぎ にんじん・油 鶏だし・しょうゆ・塩 【さやえんどうの天ぷら】 さやえんどう・塩 てんぷら粉・油 たまねぎ 【中華スープ】 木綿豆腐・ねぎ 鶏だし・塩 カットわかめ	【チャーハン】 七分つき米・たまねぎ 豚ひき肉・にんじん ピーマン・油・塩 しょうゆ・酒・あおのり 【納豆ボール】 納豆・しょうゆ 豚ひきにく・ねぎ 片栗粉・塩 【中華スープ】 木綿豆腐・ねぎ 鶏だし・塩 カットわかめ	【ごはん】 七分つき米 【チキンカレー】 油・鶏肉・にんじん たまねぎ・じゃがいも グリーンピース・南瓜 【ひじき煮】 ひじき・にんじん 油あげ・砂糖 かつおだし汁・しょうゆ	【ごはん】 七分つき米 【さけのポテトバター焼き】 じゃがいも・バター・塩 さけ・牛乳・あおのり 【小松菜とコーンの和え物】 こまつな・にんじん コーン・しょうゆ・砂糖 【みそ汁】 たまねぎ・にんじん 油あげ・みそ かつお・昆布だし汁	<small>【きのこさやえんどうの Pasta】</small> スパゲティ・油・塩 鶏もも肉・しめじ えのきたけ・こまつな さやえんどう・鶏だし しょうゆ・にんにく 【南瓜の磯辺焼き】 かぼちゃ・米粉 あおのり・油 【スープ】 たまねぎ・にんじん 洋風だし・塩	【ごはん】 七分つき米 【酢豚】 油・豚肉・片栗粉 たまねぎ・にんじん ピーマン・油・砂糖 酢・しょうゆ 【ナゲット】 酢・しょうゆ 【スープ】 はるさめ・たまねぎ チンゲンサイ・塩 鶏だし クリームコーン缶	【炊き込みご飯】 七分つき米・にんじん 鶏もも肉・ごぼう しめじ・油あげ・塩 かつお・昆布だし汁 しょうゆ・酒・みりん 【ナゲット】 鶏ひき肉・しょうが・油 木綿豆腐・にんにく たまねぎ・塩・片栗粉 【ブロッコリー】 ブロッコリー マヨネーズ 【すまし汁】 じゃがいも・たまねぎ しょうゆ・塩 カットわかめ かつお・昆布だし汁	【炊き込みご飯】 七分つき米・にんじん 鶏もも肉・ごぼう しめじ・油あげ・塩 かつお・昆布だし汁 しょうゆ・酒・みりん 【ナゲット】 鶏ひき肉・しょうが・油 木綿豆腐・にんにく たまねぎ・塩・片栗粉 【ブロッコリー】 ブロッコリー マヨネーズ 【すまし汁】 じゃがいも・たまねぎ しょうゆ・塩 カットわかめ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【鶏肉のカレー焼き】 鶏もも肉・塩・しょうゆ にんにく・砂糖 カレー粉 【はるさめサラダ】 はるさめ・きゅうり にんじん・コーン 酢・砂糖・しょうゆ 塩・油 【みそ汁】 だいこん・にんじん 油あげ・ねぎ・みそ
	【フルーツヨーグルト】 ヨーグルト・バナナ 桃缶・みかん缶 砂糖 【にぼし】 【牛乳】	1)【せんべい】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	2)【バナナ】 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【ピザトースト】 食パン・ケチャップ コーン・ピーマン ツナ・チーズ 【にぼし】 【牛乳】	【おこわおにぎり】 もち米・ひじき にんじん・ごぼう しめじ・鶏肉 しょうゆ・みりん 塩・酒 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【棒チーズ】 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【豆乳ゼリー】 寒天・餡・豆乳 きな粉 【にぼし】 【牛乳】	【米粉ドーナツ】 バナナ・おから・油 米粉・豆乳・砂糖 ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【たこ焼き】 油・キャベツ・ねぎ 小麦粉・たこ・片栗粉 かつお・昆布だし汁 濃厚ソース ベーキングパウダー あおのり・かつお節 【にぼし】 【牛乳】	【キャロットケーキ】 小麦粉・砂糖・油 豆腐・にんじん ベーキングパウダー クリームチーズ 【にぼし】 【牛乳】	【こいのぼりクッキー】 無塩バター・粉糖 小麦粉 いちごパウダー よもぎパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです