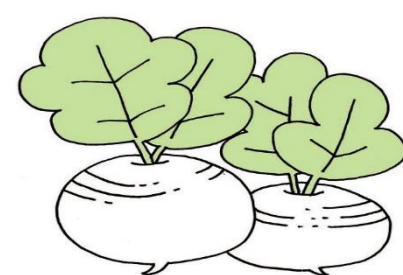


R7 3月の給食献立表

今月のお野菜は 「かぶ



」です

日 (曜日)	10・24 月	11・25 火	12・26 水	13・27 木	14・28 金	1・15・29 土	3 月	17・31 月	4・18 火	5・19 水	6 木	7・21 金	8 土
昼 食	●【ミートスパゲティー】 スパゲティ・油 豚ひき肉・にんじん たまねぎ・ケチャップ ウスターソース しょうゆ・さとう 塩・片栗粉 【磯辺さつまいも】 さつまいも・米粉 青のり・油 【きのこのスープ】 えのきたけ・しめじ たまねぎ・にんじん さやえんどう・油 洋風出し・塩	【ごはん】 七分つき米 ●【かぼちゃコロッケ】 豚ひき肉・たまねぎ かぼちゃ・小麦粉 パン粉・油 【白和え】 ほうれんそう にんじん・木綿豆腐 しょうゆ・砂糖・塩 【みそ汁】 切り干しだいこん たまねぎ・わかめ みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【ポークカレー】 油・豚肉・にんじん たまねぎ・かぼちゃ じゃがいも グリーンピース ノンビーフルー 濃厚ソース 【切干大根の旨煮】 切り干しだいこん にんじん・油あげ しょうゆ・みりん かつお・昆布だし汁 砂糖 	【ごはん】 七分つき米 ●【タンドリーチキン】 鶏もも肉・にんにく しょうゆ・砂糖・塩 ケチャップ・片栗粉 レモン果汁 カレー粉 【コールスローサラダ】 キャベツ・にんじん 酢・砂糖・塩 ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 かぶ・わかめ ねぎ・しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【いわしフライ】 いわし・パン粉 小麦粉・油 青のり・ケチャップ 【かぶの塩昆布あえ】 かぶ(葉付) 塩こんぶ 【豚汁】 豚肉・生揚げ・油 白菜・にんじん ごぼう・ねぎ・みそ かつお・昆布だし汁	【ケチャップライス】 七分つき米 鶏もも肉・たまねぎ にんじん・ピーマン 油・ケチャップ・塩 【ささみと野菜の蒸しもの】 鶏ささ身・酒・塩 キャベツ・にんじん 酢・油・塩 【豆腐スープ】 木綿豆腐・もやし にら・鶏だし・塩	【ちらし寿司】 七分つき米 酢・砂糖・塩 油あげ・にんじん かつお・昆布だし汁 しょうゆ コーン・でんぶ さやえんどう ●【鶏肉のマーレード焼き】 鶏もも肉・しょうゆ 砂糖・塩・片栗粉 マーレード 【いちご】 【花麩のすまし汁】 花麩・ねぎ・塩 えのきたけ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 ●【鶏肉のマーレード焼き】 鶏もも肉・しょうゆ 砂糖・塩・片栗粉 マーレード 【花麩のすまし汁】 花麩・ねぎ・塩 えのきたけ かつお・昆布だし汁 	【ごはん】 七分つき米 【八宝菜】 油・豚肉・白菜 にんじん・しめじ コーン・ピーマン もやし・たまねぎ 鶏だし・しょうゆ 片栗粉 【大学芋】 さつまいも・砂糖・油 【チキンスープ】 鶏ひき肉・かぶ にんじん・えのきたけ 塩・鶏だし	【ごはん】 七分つき米 ●【サーモンフライ】 さけ・小麦粉・油 パン粉・たまねぎ ノンエッグマヨネーズ ●【トマトと白菜のサラダ】 トマト・きゅうり 白菜・ツナ・酢 砂糖・しょうゆ 【コーンスープ】 じゃがいも・たまねぎ にんじん・豆乳・塩 クリームコーン 19)ミニゼリー	【ごはん】 七分つき米 【豆腐ボール】 木綿豆腐・にんじん しらす干し・かつお節 グリーンピース・油 小麦粉・ケチャップ 【ほうれん草のおかか和え】 ほうれんそう にんじん・しょうゆ かつお節 【かぶのみそ汁】 かぶ・油揚げ みそ・豆腐 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 ★●【れんこんハンバーグ】 鶏ひき肉・たまねぎ れんこん・パン粉 片栗粉・しょうゆ 砂糖・酒・みりん 【かぶときゅうりのサラダ】 かぶ・きゅうり ツナ・酢・塩 ノンエッグマヨネーズ 【すまし汁】 じゃがいも・塩 たまねぎ・しょうゆ カットわかめ かつお・昆布だし汁	【焼きうどん】 うどん・豚肉・油 キャベツ・たまねぎ にんじん・塩 しょうゆ・みりん かつお節 【粉ふき芋】 じゃがいも・塩 青のり 【みそ汁】 鶏ひき肉・もやし にら・みそ かつお・昆布だし汁
	●【あげぱん】 ロールパン・油 きな粉・砂糖 【にぼし】 【牛乳】	●【クラッカーサンド】 クラッカー いちごジャム 【にぼし】 【牛乳】	●【バナナ】 ●【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【焼きおにぎり】 七分つき米 かつお節・しょうゆ ごま油 【にぼし】 【牛乳】	●【ラスク】 食パン・バター 砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【三色蒸しパン】 小麦粉・牛乳 砂糖・抹茶・油 ベーキングパウダー いちごパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【コーンフレークバー】 コーンフレーク マシュマロ・バター 干しぶどう 【にぼし】 【牛乳】	【レモンケーキ】 小麦粉・砂糖 ベーキングパウダー 無塩バター・粉糖 レモン・牛乳 【にぼし】 【牛乳】	●【おからクッキー】 おから・米粉 砂糖・油 ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	●【バナナ】 ●【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです

☆は、「かみかみ」メニューです

●は卒園児のリクエストメニューです