

2021 5月の給食献立表



月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	金	土
10・24	11・25	12・26	13・27	14・28	1・15・29	17・31	18	19	6・20	7	21	8・22
・ごはん ・ポークカレー ・小松菜の煮浸し	・ごはん ・酢豚 ・白菜のじゃこ和え ・みそ汁	・小松菜の和風パスタ ・さつま芋サラダ ・野菜スープ	・ごはん ・切干大根煮 ・南瓜の磯辺揚げ ・すまし汁	・豆ごはん ・豆腐の五目焼き ・胡瓜の酢の物 ・みそ汁	・五目チャーハン ・スナップえんどうのサラダ ・コーンスープ	・ごはん ・蓮根ハンバーグ ・ほうれん草の和え物 ・みそ汁	・ごはん ・春巻き ・ひじき煮 ・みそ汁	・焼きうどん ・南瓜煮 ・すまし汁	・ごはん ・肉じゃが ・キャベツの酢の物 ・みそ汁	・巻き寿司 ・スパゲティーサラダ ・みそ汁	・鶏そぼろ丼 ・スパゲティーサラダ ・みそ汁	・ごはん ・豚肉の生姜焼き ・さつま芋のおかか煮 ・すまし汁
七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋・南瓜 グリーンピース ノンビーフルウ トンカツソース 小松菜・人参 油揚げ・出汁 濃口醤油	七分づき米 豚肉・片栗粉 人参・玉葱 ピーマン 鶏だし・酢 砂糖・油 濃口醤油 白菜・人参 えのき茸 縮緬雑魚 濃口醤油 さつま芋・出汁 わかめ・味噌	油・小松菜 鶏肉・しめじ 人参・海苔 スパゲティ 濃口醤油 さつま芋・胡瓜 人参・レーズン ノンエッグマヨネーズ もやし・コーン 青梗菜・鶏だし 薄口醤油	七分づき米 油・鶏肉 切干大根・出汁 人参・油揚げ 大豆・砂糖 濃口醤油 南瓜・青海苔 米粉・油 出汁・素麺 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 えんどう豆・塩 木綿豆腐 鶏ミンチ・塩 さつま芋・酒 土生姜・ひじき 人参・片栗粉 濃口醤油 胡瓜・人参 わかめ・砂糖 酢・濃口醤油 キャベツ・出汁 油揚げ・味噌	七分づき米 油・豚ミンチ 人参・ピーマン 葱・濃口醤油 スナップえんどう 人参・ツナ ノンエッグマヨネーズ 洋風だし 牛乳・玉葱 コーン ・りんご ホットケーキ 小麦粉・砂糖 BP 林檎・シロップ 豆乳ヨーグルト	七分づき米 鶏ミンチ・油 玉葱・蓮根 片栗粉・砂糖 パン粉・味醂 酒・濃口醤油 ほうれん草 人参・油揚げ 濃口醤油 貝割菜 豆腐・わかめ 出汁・味噌	七分づき米 油・豚肉・皮 人参・春雨 ピーマン・ニラ 濃口醤油 ひじき・人参 油揚げ・砂糖 濃口醤油 出汁 出汁・味噌 納豆	油・豚肉 人参・うどん 青海苔・鰹節 ピーマン キャベツ 濃口醤油 ソース 南瓜・砂糖 出汁・濃口醤油 麩・しめじ 出汁・薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 じゃが芋 玉葱・人参 グリーンピース 砂糖・片栗粉 出汁・濃口醤油 キャベツ・人参 胡瓜・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 切干大根・出汁 厚揚げ・味噌	七分づき米 胡瓜・人参 でんぶ・海苔 砂糖・酢・塩 ツナ ノンエッグマヨネーズ スパゲティ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ じゃが芋・出汁 わかめ・味噌	七分づき米 鶏ミンチ 人参・三度豆 出汁・砂糖 濃口醤油 スパゲティ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ じゃが芋・出汁 わかめ・味噌	七分づき米 油・豚肉 玉葱・ピーマン 人参・土生姜 砂糖・味醂 酒・濃口醤油 さつま芋・人参 味醂・鰹節 濃口醤油 豆腐・えのき茸 出汁・薄口醤油 濃口醤油
・おからクッキー おから・砂糖 上新粉・BP ・煮干(幼児) ・牛乳	・きなこマカロニ マカロニ・塩 きな粉・砂糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ツナマヨ おにぎり ごはん・ツナ 海苔 ノンエッグマヨネーズ ・煮干(幼児) ・お茶	・ふかし芋 ・棒チーズ ・煮干(幼児) ・牛乳	・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	・ぶどうゼリー ・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	・蒸しパン 小麦粉・豆乳 さつま芋 BP・砂糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・きなこおはぎ ごはん・砂糖 きな粉・塩 ・煮干(幼児) ・お茶	・芋ようかん さつま芋 寒天・砂糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・バナナ ヨーグルトケーキ バナナ・油 小麦粉・BP 豆乳ヨーグルト ・煮干(幼児) ・牛乳	・ヨーグルト ・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	

