

2021 4月給食献立表



月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
12・26	13・27	14・28	1・15	2・16・30	17	5・19	6・20	7・21	8・22	9・23	10・24
・ごはん ・豆腐 ハンバーグ ・ポテト サラダ ・みそ汁	・ミート スパゲティ ・ほうれん草の じゃこ和え ・コーンスープ	・ごはん ・ひじき大豆 ・マカロニ サラダ ・みそ汁	・ごはん ・肉じゃが ・ブロッコリー のツナ和え ・みそ汁	・中華丼 ・南瓜の 酢の物 ・春雨スープ	・チャーハン ・青梗菜の 煮浸し ・みそ汁	・かやく うどん ・おから煮	・ごはん ・南瓜の つくね焼き ・小松菜の 煮浸し ・みそ汁	・ごはん ・チキン カレー ・切干大根煮	・わかめご飯 ・じゃが芋の きんぴら ・みそ汁	・ごはん ・厚揚げの 炒め煮 ・磯辺 さつま芋 ・すまし汁	・焼きビーフン ・ほうれん草の 和え物 ・みそ汁
七分づき米 油・鶏ミンチ 人参・ひじき 豆腐・片栗粉 ケチャップ パン粉 じゃが芋 胡瓜・人参 ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 えのき茸・麩	油・豚ミンチ 玉葱・ケチャップ グリーンピース スパゲティ ほうれん草 人参・縮緬雑魚 濃口醤油 クリームコーン 洋風だし 豆乳	七分づき米 油・鶏肉 人参・ひじき 油揚げ・大豆 三度豆・砂糖 濃口醤油 胡瓜・人参 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 じゃが芋 わかめ	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリーンピース 出汁・砂糖 濃口醤油 片栗粉 ブロッコリー 人参・ツナ ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 納豆	七分づき米 油・豚肉 人参・もやし 白菜・ピーマン コーン・しめじ 玉葱・鶏だし 片栗粉 濃口醤油 南瓜・人参 胡瓜・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 春雨・ニラ 薄口醤油 鶏だし	七分づき米 油・豚ミンチ 人参・コーン ピーマン・葱 濃口醤油 鶏だし 油・青梗菜 人参・厚揚げ えのき茸 濃口醤油 出汁・味噌 さつま芋	鶏肉・油揚げ 葱・わかめ 出汁・味醂 酒・うどん 濃口醤油 薄口醤油 おから・人参 油揚げ 砂糖・出汁 濃口醤油	七分づき米 豚ミンチ・酒 南瓜・パン粉 玉葱・片栗粉 砂糖・味醂 濃口醤油 小松菜・人参 油揚げ・出汁 濃口醤油 出汁・味噌 豆腐・しめじ	七分づき米 油・鶏肉 玉葱・人参 南瓜・GP じゃが芋 トンカツソース ノンビーフルウ 切干大根 人参・油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 納豆	七分づき米 わかめ・人参 縮緬雑魚 薄口醤油 油・豚肉 人参・牛蒡 じゃが芋 三度豆 出汁・砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 納豆	七分づき米 油・豚ミンチ 蓮根・人参 厚揚げ・出汁 濃口醤油・砂糖 さつま芋・油 米粉・青海苔 玉葱・麩・出汁 薄口醤油 濃口醤油	油・豚肉 ピーマン・ニラ 人参・青梗菜 ウスターソース ビーフン 濃口醤油 ほうれん草 人参・えのき茸 濃口醤油 じゃが芋・出汁 油揚げ・味噌
・南瓜ケーキ 南瓜・豆乳 小麦粉・油 BP ・煮干(幼児) ・牛乳	・オレンジゼリー オレンジジュース 寒天・砂糖 みかん缶・桃缶 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ふかし芋 ・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	・ヨーグルト ・ビスケット ・煮干(幼児) ・お茶	・蒸しパン 小麦粉・砂糖 豆乳・BP さつま芋 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	・ホットケーキ 小麦粉・砂糖 豆乳・BP 油・シロップ ・煮干(幼児) ・牛乳	・スイートポテト さつま芋 クリームチーズ 砂糖・豆乳 ・煮干(幼児) ・お茶	・バナナ ・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	油・豚ミンチ キャベツ・出汁 葱・小麦粉 ソース・鯉節 青海苔 ・煮干(幼児) ・牛乳	・豆乳寒天 豆乳・砂糖 寒天・桃缶 みかん缶 ・煮干(幼児) ・牛乳	・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳

