

2021

2月給食献立表

食前の手洗いを正しくしましょう！



月	火	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
1・15	2	16	3・17	4・18	5・19	6・20	8・22	9	10・24	25	12・26	13
・カレーうどん ・かぼちゃ サラダ	・手巻き寿司 ・鰯の 照り焼き ・すまし汁 ・いちご	・ごはん ・納豆マーボー ・スパゲティ サラダ ・みそ汁	・炊き込みご飯 ・ポテト サラダ ・みそ汁	・ごはん ・鶏の唐揚げ のり風味 ・ほうれん草の お浸し ・すまし汁	・ポテト クリームドリア ・ブロッコリー の和え物 ・野菜スープ	・ごはん ・豚肉と白菜の 生姜炒め ・マカロニ サラダ ・みそ汁	・ごはん ・肉じゃが コロッケ ・キャベツの 和え物 ・みそ汁	・ごはん ・鶏肉の 照りつけ ・春雨の 酢の物 ・すまし汁	・焼きビーフン ・南瓜の いとこ煮 ・みそ汁	・ごはん ・チキンカレー ・小松菜の 煮浸し	・ごはん ・高野豆腐と ひき肉の煮物 ・胡瓜の ツナ和え ・みそ汁	・ごはん ・大根と 鶏の煮物 ・ほうれん草の 鰹和え ・すまし汁
豚肉・玉葱 葱・しめじ 人参・出汁 濃口醤油・酒 砂糖・味醂 塩・うどん 薄口醤油 カレー粉 片栗粉 南瓜・胡瓜 レーズン・酢 おから・油 砂糖・塩	七分づき米 砂糖・酢・塩 海苔・胡瓜 人参・ツナ 高野豆腐・出汁 濃口醤油 でんぷ ノンエッグマヨネーズ 鰯・砂糖 酒・味醂 濃口醤油 わかめ・花麩 三つ葉・出汁 薄口醤油 濃口醤油 いちご	七分づき米 木綿豆腐 油・豚ミンチ 葱・人参 土生姜・砂糖 味噌・片栗粉 濃口醤油 スパゲティ 胡瓜・人参 ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 さつま芋・玉葱	七分づき米 人参・ツナ 牛蒡・しめじ 油揚げ 薄口醤油 濃口醤油 人参・胡瓜 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 小松菜・もやし	七分づき米 鶏肉・小麦粉 油・海苔 濃口醤油 ほうれん草 人参・油揚げ 濃口醤油 素麺・わかめ 葱・出汁 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 鶏肉・玉葱 人参・ピーマン 油・ケチャップ じゃが芋 小麦粉・牛乳 バター・チーズ 洋風だし パセリ ブロッコリー 人参・もやし 濃口醤油 青梗菜・コーン えのき茸 洋風だし・昆布 薄口醤油	七分づき米 油・豚肉 白菜・人参 玉葱・土生姜 濃口醤油 片栗粉 マカロニ 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 油揚げ・わかめ	七分づき米 油・豚ミンチ じゃが芋 玉葱・小麦粉 パン粉・砂糖 濃口醤油 キャベツ・人参 胡瓜・コーン ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 油揚げ・しめじ ・チヂミ	七分づき米 油・豚肉 人参・ピーマン 青梗菜・ニラ ビーフン ウスターソース 濃口醤油 南瓜・小豆 出汁・砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 豆腐・わかめ 玉葱・えのき茸 薄口醤油 濃口醤油 出汁	七分づき米 油・鶏肉 玉葱・人参 南瓜・じゃが芋 グリーンピース トンカツソース ノンビーフルウ 小松菜・人参 えのき茸 油揚げ・出汁 濃口醤油	七分づき米 鶏ミンチ・人参 ひじき・しめじ 高野豆腐 小松菜 片栗粉・味醂 砂糖・出汁 濃口醤油 胡瓜・人参 ツナ・コーン ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 玉葱・なめこ	七分づき米 鶏手羽元・出汁 大根・人参 油揚げ・砂糖 濃口醤油 ほうれん草 えのき茸 人参・鰹節 濃口醤油 麩・わかめ 薄口醤油 濃口醤油 出汁	
・磯おにぎり 縮緬雑魚 わかめ・海苔 ごはん ・煮干（幼児） ・牛乳	・きなこマカロニ マカロニ きな粉・砂糖 ・煮干（幼児） ・牛乳	・豆乳寒天 豆乳・寒天 砂糖・桃缶 みかん缶 いちご ・煮干（幼児） ・牛乳	・どうぶつクッキー 小麦粉・砂糖 バター・南瓜 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ヨーグルト ・ビスケット ・煮干（幼児） ・お茶	・バナナ ・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳	・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	豚ミンチ・人参 ニラ・玉葱 小麦粉・油 鶏だし 濃口醤油 ・煮干（幼児） ・お茶	・チーズコーンパン 強力粉・豆乳 砂糖・チーズ イースト・油 塩・コーン ・煮干（幼児） ・牛乳	・みかんゼリー ・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳	・はっさく ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・蒸しパン 小麦粉・砂糖 豆乳・BP さつま芋 ・煮干（幼児） ・牛乳	・おせんべい ・煮干（幼児） ・牛乳