

2021 1月給食献立表

月	火	水	木	木	金	金	土	月	火	水	木	金	土
4・18	5・19	6・20	7	21	8	22	9・23	25	12・26	13・27	14・28	15・29	16・30
・ごはん ・ポーク カレー ・マカロニ サラダ	・ごはん ・鶏と南瓜の 味噌炒め ・春雨の 和え物 ・すまし汁	・ごはん ・鰯の 照り焼き ・小松菜の 煮浸し ・味噌汁	・七草粥 ・カリフラワー の ツナサラダ ・さつまい 汁	・鶏すき焼き うどん ・白菜の 雑魚和え	・ばら寿司 ・松風焼き ・すまし汁 ・いちご	・大根菜 ごはん ・さつまい の きんぴら ・すまし汁	・ごはん ・肉じゃが ・胡瓜の 甘酢和え ・味噌汁	・さつまい 芋 ピラフ ・高野豆腐 の煮物 ・味噌汁	・ごはん ・鰯の 甘酢餡かけ ・ポテト サラダ ・味噌汁	・ごはん ・ハンバーグ ・キャベツの 酢の物 ・味噌汁	・ツナと 小松菜の パスタ ・かぶの ポトフ風	・ごはん ・五目大豆 ・胡瓜の 酢の物 ・すまし汁	・中華丼 ・南瓜煮 ・味噌汁
七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋 南瓜 グリーンピース ノンビーフルウ トンカツソース 胡瓜・人参 マカロニ ノンエッグ マヨネーズ	七分づき米 油・鶏肉 南瓜・玉葱 人参・砂糖 味噌 片栗粉 濃口醤油 春雨・人参 胡瓜・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 豆腐・しめじ 薄口醤油 濃口醤油 出汁	七分づき米 鰯・砂糖 酒・味醂 濃口醤油 小松菜 人参 油揚げ 出汁 濃口醤油 出汁・味噌 もやし ニラ	七分づき米 すすな すすしろ せり・なすな ごぎょう はこべら ほとけのざ 塩 カリフラワー 人参・胡瓜 ツナ・コーン ノンエッグ マヨネーズ 鶏肉・玉葱 人参・葱 さつまい 芋 出汁・味噌	鶏肉・玉葱 葱・麩 出汁・砂糖 塩・酒 濃口醤油 薄口醤油 味醂 うどん 白菜・人参 えのき茸 縮緬雑魚 濃口醤油 麩・三つ葉 薄口醤油 濃口醤油 出汁	七分づき米 人参・でんぷ グリーンピース 縮緬雑魚 海苔・砂糖 酢・塩 豆腐 鶏ミンチ 玉葱・片栗粉 味噌・青海苔 麩・三つ葉 薄口醤油 濃口醤油 出汁	七分づき米 大根菜・塩 縮緬雑魚 油・豚肉 さつまい 芋 牛蒡・人参 味噌・砂糖 濃口醤油 薄口醤油 濃口醤油 豆腐・玉葱 出汁	七分づき米 油・豚肉 玉葱・人参 じゃが芋 グリーンピース 出汁・砂糖 濃口醤油 胡瓜・人参 縮緬雑魚 わかめ 砂糖 酢 濃口醤油 出汁・味噌 厚揚げ	七分づき米 鶏肉・人参 さつまい 芋 三度豆 洋風だし 薄口醤油 玉葱・人参 高野豆腐 グリーンピース しめじ 出汁 砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 麩・わかめ	七分づき米 鰯・片栗粉 玉葱・人参 ピーマン 出汁 砂糖 濃口醤油 じゃが芋 人参・胡瓜 ノンエッグ マヨネーズ 出汁・味噌 油揚げ 大根	七分づき米 豚ミンチ 玉葱 パン粉 片栗粉 ケチャップ トンカツソース キャベツ 人参 胡瓜 わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 出汁・味噌 納豆	油・小松菜 ツナ コーン しめじ・塩 スパゲティ 濃口醤油 豚ミンチ 玉葱・人参 蕪・じゃが芋 キャベツ 昆布 洋風だし 薄口醤油 素麺・出汁 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・鶏肉 人参・牛蒡 蓮根・昆布 大豆・出汁 砂糖 濃口醤油 胡瓜・人参 わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 出汁 素麺・出汁 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 もやし 白菜 ピーマン 鶏だし 鶏片栗粉 濃口醤油 南瓜・砂糖 濃口醤油 出汁 出汁・味噌 豆腐 えのき茸
・フルーツ ヨーグルト ヨーグルト 砂糖・林檎 桃缶 みかん缶 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ぶどう ゼリー ・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	・お芋の パンケーキ 小麦粉・豆乳 BP・さつまい 芋 砂糖 シロップ ・煮干(幼児) ・牛乳	・バナナ ・せんべい ・焼き おにぎり ごはん 味噌 縮緬雑魚 砂糖・味醂 ・煮干(幼児) ・牛乳	・たこ焼き ポテト じゃが芋 たこ 葱・片栗粉 鰹節・ソース 青海苔 ・煮干(幼児) ・牛乳	・強力粉・塩 砂糖・豆乳 イースト 小麦粉 エッセンス 甜菜糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・クリーム パン ・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	・みかん ・せんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	・どらやき 小麦粉 砂糖 豆乳・BP きな粉 餡子 ・煮干(幼児) ・牛乳	・焼き芋 ・棒チーズ ・煮干(幼児) ・牛乳	・小豆 蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖・BP 小豆・栗 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ピザ 強力粉・豆乳 砂糖・小麦粉 塩・イースト ツナ・コーン 玉葱・チーズ ケチャップ ・煮干(幼児) ・牛乳	・せんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	