

2020 9月給食献立表

スプーンを正しく持ちましょう！



月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
14・28	1・15・29	2・16・30	3・17	4・18	5・19	7	8	9・23	10・24	11・25	12・26
・ごはん ・マーボー豆腐 ・春雨の 和え物 ・すまし汁	・炊き込みご飯 ・スパゲティー サラダ ・みそ汁	・ごはん ・鮭の 南蛮漬け ・ポテトサラダ ・みそ汁	・ごはん ・ひじき大豆煮 ・ほうれん草の 鰹和え ・みそ汁	・焼きうどん ・高野豆腐の 煮物 ・すまし汁	・芋ごはん ・豚肉と野菜の 炒め物 ・みそ汁	・ごはん ・肉じゃが コロッケ ・キャベツの コールスロー ・すまし汁	・ごはん ・秋刀魚の 生姜煮 ・胡瓜の 酢の物 ・みそ汁	・きのこの 和風パスタ ・切干大根煮 ・みそ汁	・ごはん ・チキンカレー ・小松菜の 煮浸し	・ごはん ・豆腐の 五目焼き ・南瓜の 甘煮 ・すまし汁	・そぼろ チャーハン ・マカロニ サラダ ・野菜スープ
七分づき米 油・豚ミンチ 白葱・豆腐 片栗粉・味噌 砂糖 濃口醤油 春雨・人参 胡瓜・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 出汁・薄口醤油 濃口醤油 しめじ・麩	七分づき米 ツナ・しめじ 人参・牛蒡 油揚げ 薄口醤油 濃口醤油 スパゲティー 胡瓜・人参 ノンエッグマヨネーズ さつまいも 玉葱・出汁 味噌	七分づき米 鮭・片栗粉 油・ピーマン 玉葱・人参 出汁・砂糖 濃口醤油・酢 じゃが芋 人参・胡瓜 ノンエッグマヨネーズ 出汁・味噌 納豆	七分づき米 油・鶏肉 ひじき・大豆 人参・油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油 ほうれん草 人参・鰹節 濃口醤油 出汁・味噌 南瓜	うどん・油 豚肉・人参 ピーマン しめじ・鰹節 キャベツ 青海苔・ソース 高野豆腐 人参・玉葱 グリーンピース 出汁・砂糖 濃口醤油 麩・わかめ だし	七分づき米 さつまいも・塩 油・豚肉 人参・小松菜 もやし 鶏だし 濃口醤油 わかめ・素麺 出汁・味噌	七分づき米 油・豚ミンチ 玉葱・じゃが芋 砂糖・小麦粉 パン粉 濃口醤油 キャベツ・胡瓜 人参・コーン ノンエッグマヨネーズ 麩・えのき茸 薄口醤油 濃口醤油 出汁	七分づき米 秋刀魚・酒 酢・砂糖 濃口醤油 土生姜 胡瓜・人参 わかめ・酢 砂糖 濃口醤油 豆腐・油揚げ 出汁・味噌	油・鶏肉 しめじ・玉葱 ほうれん草 スパゲティ 塩・濃口醤油 切干大根 人参・油揚げ 出汁・砂糖 濃口醤油 出汁・味噌 納豆	七分づき米 油・鶏肉 玉葱・人参 じゃが芋・南瓜 グリーンピース ノンピーフルウ トンカツソース 小松菜・出汁 人参・コーン えのき茸 濃口醤油 出汁・薄口醤油 濃口醤油 わかめ・素麺	七分づき米 油・豚ミンチ 人参・ピーマン 葱・鶏だし 濃口醤油 マカロニ 胡瓜・人参 ノンエッグマヨネーズ 青梗菜・コーン もやし・昆布 鶏だし 薄口醤油	
・ミニゼリー ・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	・バナナヨーグルト ヨーグルト バナナ・砂糖 ・煮干(幼児) ・お茶	・ふかし芋 ・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳	油・玉葱・塩 豚ミンチ・酒 砂糖・濃口醤油 土生姜・豆腐 しめじ・片栗粉 ・煮干(幼児) ・牛乳	・焼きおにぎり ごはん・味噌 砂糖・味醂 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	・りんご ・棒チーズ ・煮干(幼児) ・牛乳	強力粉・砂糖 豆乳・イースト さつまいも 干しぶどう 砂糖・塩 ・煮干(幼児) ・牛乳	・さつまいもの オレンジ煮 さつまいも オレンジジュース ・煮干(幼児) ・お茶	・きな粉クッキー きな粉・油 小麦粉・砂糖 レーズン ・煮干(幼児) ・牛乳	・豆乳寒天 豆乳・寒天 砂糖・桃缶 みかん缶 ・煮干(幼児) ・牛乳	・おせんべい ・煮干(幼児) ・牛乳

